

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penulis yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa inhalasi aromaterapi lavender yang diberikan 5 menit sebelum penusukan AV Fistula dapat mengontrol nyeri pasien kelolaan untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik: penusukan AV Fistula.
- b. Hasil yang didapatkan setelah mengukur menggunakan instrumen NRS yaitu, sebelum pemberian terapi inhalasi aromaterapi lavender pasien menunjukkan skala 4 (nyeri sedang) dan setelah diberikan inhalasi aromaterapi lavender menunjukkan skala 2 (nyeri ringan).
- c. Perbedaan skala nyeri pada pasien kelolaan dan pasien resume cukup signifikan pada saat penusukan AV Fistula karena pada pasien kelolaan yang diberikan inhalasi aromaterapi lavender menunjukkan skala nyeri 2 (nyeri ringan) sedangkan pada pasien resume yang diberi intervensi relaksasi nafas dalam menunjukkan skala 4 (nyeri sedang).
- d. Berdasarkan data yang didapatkan dapat disimpulkan bahwa intervensi inhalasi aromaterapi lavender yang diberikan kepada Tn.A dapat memberikan efek yang lain selain penurunan skala nyeri yaitu, Tn.A lebih rileks dan nyaman saat fase intra hemodialisa dibandingkan dengan tanpa pemberian inhalasi aromaterapi lavender.

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Disarankan bagi akademisi keperawatan agar dapat mengembangkan terapi non-farmakologi lain yang dapat mengatasi masalah keperawatan nyeri akut bahkan dapat memodifikasi bahan aromaterapi yang diberikan serta dapat melakukan

penelitian lebih lanjut mengenai manfaat lain dari inhalasi aromaterapi lavender bagi pasien yang toleran terhadap aromaterapi lavender.

VI.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan

Disarankan bagi pemberi layanan kesehatan agar merekomendasikan pasien khususnya pasien yang rutin menjalani dialisis serta menggunakan akses AV Fistula melakukan inhalasi aromaterapi lavender serta dapat juga menjadi media edukasi bagi pasien dalam mengatasi masalah nyeri akut menggunakan terapi non-farmakologi: inhalasi aromaterapi lavender.

VI.2.3 Bagi Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat secara umum untuk dijadikan bahan bacaan dan pertimbangan untuk merekomendasikan kepada pasien hemodialisa akses AV Fistula agar dapat mengurangi keluhan nyeri akut yang dirasakan oleh pasien.