

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah M. 2012. *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press.
- Asmita. 2018. *Buku Panduan Relaksasi Otot Progresif*. Universitas Esa Unggul.
- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. EGC.
- Audhia, V., Mulia, M., & Damayanti, D. 2021. Gambaran Teknik Hipnosis Lima Jari Dalam Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), 11–15. <http://jurnal.umitra.ac.id/index.php/JIKSI/article/view/538>
- Azwaldi, Rumentalia, & Erman, I. 2021. Latihan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Rt 13 Kelurahan 29 Ilir Kecamatan Ilir Barat Ii Wilayah Kerja Puskesmas Makrayu Palembang. *Abdi Dosen : Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1), 100. <https://doi.org/10.32832/abdidos.v5i1.839>
- Bachrudin, M., & Najib, M. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Baharuddin, R. 2016. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Klien Hipertensi Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Iqra*, 4(2), 82–89.
- Ermayani, M., Prabawati, D., & Susilo, W. H. 2020. The effect of progressive muscle relaxation on anxiety and blood pressure among hypertension patients in east Kalimantan, Indonesia. *Enfermeria Clinica*, 30, 121–125. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.07.025>
- Hadi, I. 2016. *Buku Ajar Manajemen Keselamatan Pasien*. Deepublish.
- Hamilton, M. 1959. Penilaian keadaan kecemasan menurut peringkat. *The British Journal of Medical Psychology*, 32(1), 50–55. <https://doi.org/10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x>
- Hasnawati. 2021. *Hipertensi* (S. Nadiloh (Ed.)). KBM Indonesia.
- Hastuti, A. P. 2020. *Hipertensi* (I. M. R. R (Ed.)). Lakeisha.
- Jain, & Ritu. 2011. No Title. In *Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Jarnawi. 2020. Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona. *At-Taujih* :

Bimbingan Dan Konseling Islam, 3(1), 60.
<https://doi.org/10.22373/taujih.v3i1.7216>

Joint National Committee (JNC). 2014. *The Eighth Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (8th ed.). https://www.acc.org/~media/Non-Clinical/Files-PDFs-Excel-MS-Wordtc/Guidelines/2017/Guidelines_Made_Simple_2017_HBP.pdf

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Direktorat Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/43/gejala-hipertensi>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *No Title*.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *No Title*.

Kementerian Kesehatan RI. 2014. Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7.
<https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Kong, H., & Dunia, O. . 2018. Tekanan Darah Tinggi. *Smart Patient Konselor Jurnal*, 5 (2)(140), 1–5.
<https://www21.ha.org.hk/smartpatient/EM/MediaLibraries/EM/EMMedia/%0AHy%5C%20pertension-Indonesian-201801.pdf?ext=.pdfPH>,

Listiawati, R., & Aini, F. 2021. *Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review*. http://repository2.unw.ac.id/1547/%0Ahttp://repository2.unw.ac.id/1547/4/S1_010117A087_Artikel - Rita Listiawati.pdf

Maier, W., Buller, R., Philip, M., & Heuser, I. (1988). The Hamilton Anxiety Rating Scale: Reliabilitas, validitas, dan kepekaan terhadap perubahan kecemasan dan gangguan depresif. *J Mempengaruhi Disord*, 14(1), 61–68.
[https://doi.org/10.1016 / 0165-0327 \(88\) 90072-9](https://doi.org/10.1016 / 0165-0327 (88) 90072-9)

Manuntung, A. 2019. *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media.

Nanda. 2018. *Diagnosis Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi 2018-2020* (11th ed.). EGC.

Nixon, M. 2016. No Title. In *Terapi Reminiscence*. CV Trans Info Media.

Norma, & A, S. 2018. Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Mariat Kabupaten Sorong. *Jurnal Kesehatan*, 31–35.

Nurhalimah. 2016. *Modul Bahan Ajar Keperawatan Jiwa*. Pusdik SDM Kesehatan.

Ariyana Pramitha Haryani, 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA DEWASA HIPERTENSI YANG MENGALAMI KECEMASAN DI RT 02 RW 13 KELURAHAN RAGAJAYA, KECAMATAN BOJONGGEDE, BOGOR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

- Nurhuda, S. 2019. APLIKASI RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENGURANGI TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI ORIF Universitas Muhammadiyah Magelang. *Karya Tulis Ilmiah*.
- PH, Livana, Keliat, Anna, B., Putri, & S., Y. 2016. No Tit. *Penurunan Tingkat Ansitas Klien Penyakit Fisik Dengan Terapi Generalisasi Ansietas Di Rumah Sakit Umum Bogor*, 8(2).
- Pome, G., Endriyani, S., & Rizal, F. 2019. Pengaruh Teknik Relaksasi Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Makrayu Palembang. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 6(2), 1–6. https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/download/9659/4931%0Ahttps://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jk_sriwijaya/article/viewFile/9659/4931%0Ahttps://ejou
- Potter, A., & Perry, A. 2012. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan; konsep, proses, dan praktik* (4th ed.). EGC.
- PPNI. 2016. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia; Definisi dan Tindakan Keperawatan*. DPP PPNI.
- Prabowo, E. 2014. *Konsep dan Aplikasi Asuhan Keperawatan Jiwa*. Nuha Medika.
- Primasari, Y., & Rahmawati, E. Y. 2021. Terapi Relaksasi Otot Progresif sebagai Upaya Dalam Menurunkan ansietas pada Penyakit Fisik. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(2), 383–392.
- Ramaiah, S. 2020. *Kecemasan, Bagaimana Mengatasi Penyebabnya*. Yayasan Obor Indonesia.
- Ramdan, I. M. 2019. Reliability and Validity Test of the Indonesian Version of the Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A) to Measure Work-related Stress in Nursing. *Jurnal Ners*, 14(1), 33. <https://doi.org/10.20473/jn.v13i2.10673>
- Retnaningsih, D. 2021. *Keperawatan Paliatif*. Nem.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *No Title*.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. *No Title*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>
- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah, H. 2021. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.

- Sahar, J., Setiawan, A., & Riasmini, N, M. 2019. No Title. In *Keperawatan Kesehatan Komunitas dan Keluarga*. Elsevier.
- Setyawan, A. B. 2017. Hubungan antara tingkat stres dan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Stuart, G. 2016. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa Stuart* (G. Stuart (Ed.)).
- Stuart, G. ., & Laraia, M. . 2013. *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (7th ed.). Mosby.
- Stuart, & G. 2016. *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 1*. Elsevier.
- Stuart, & G. 2016. *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Buku 2*. Elsevier.
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. 2020. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sukma, C. R. 2018. *Gambaran Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kartasura*.
- Sutejo. 2016. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Prinsip dan Praktik Asuhan Keperawatan Jiwa* (1st ed.). Pustaka Baru Press.
- Sya'diyah, S. N. 2017. *Buku Ajar keperawatan Jiwa*. Deepublish.
- Syisnawati, Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. 2017. Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progressif Pada Klien Ansietas Di Kelurahan Ciwaringin, Bogor. *Journal of Islamic Nursing*, 2(2), 69–75.
- Ulya, Z. I., & Faidah, N. 2017. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Koripandriyo Kecamatan Gabus Kabupaten Pati. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 6(2), 1–9.
- Uswandari, & Dian, baiq. 2017. No Title. *Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha*.
- Wahyudi, I. 2020. Pengalaman Perawat Menjalani Peran Dan Fungsi Perawat Di Puskesmas Kabupaten Garut. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 2(01), 36–43. <https://doi.org/10.32938/jsk.v2i01.459>
- Wahyuni, S. 2018. Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Klien Ansietas. *Journal of*

- Economics, Business & Accountancy Ventura*, 21(8), 115–123.
<https://doi.org/10.14414/jebav.v21i8.1133>
- Waruwu, Y. A. S. 2020. Karya Tulis Ilmiah Literature Review : Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Tuberkulosis Paru Dengan Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2020 Oleh : Jafarman Malau Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Prodi-Iii Tapanuli Tengah Tahun. *Kemenkes Medan Health Politeknik Nursing Major Scientific Writing*.
- Waryantini, R. A. 2021. Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*, IX(1), 11–18.
- World Health Organization*. 2020.
- World Health Organization*. 2021. *No Title*.
- Yusiana, A. M., & Suprihatin. 2018. Efektivitas Terapi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Effectiveness. *Prosiding Seminar Nasional Dan Workshop Publikasi Ilmiah*, 3, 104–113. <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/PSB/article/view/253>
- Yusuf, A. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Salemba Medika.