



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PENGGUNAAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*
UNTUK MENGATASI MASALAH MUAL DAN MUNTAH
SETELAH MENJALANI KEMOTERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA**

KARYA ILMIAH AKHIR

JESICA RACHEL MELIALA

2110721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI PENGGUNAAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*
UNTUK MENGATASI MASALAH MUAL DAN MUNTAH
SETELAH MENJALANI KEMOTERAPI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

JESICA RACHEL MELIALA

2110721057

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jesica Rachel Meliala

NRP : 2110721057

Tanggal : 22 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Maret 2022

Yang menyatakan.

A handwritten signature in black ink is written over a 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'FA.X6814016R3'. The signature is written in a cursive style.

(Jesica Rachel Meliala)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jessica Rachel Meliala
NRP : 2110721057
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Penggunaan Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mengatasi Masalah Mual dan Muntah Setelah Menjalani Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Ilmiah Akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 22 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Jessica Rachel Meliala)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Jessica Rachel Meliala
NRP : 2110721057
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Penggunaan Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mengatasi Masalah Mual dan Muntah Setelah Menjalani Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Santa Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep. M.Kep

Penguji I

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Zuhri Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan F.KES

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal Ujian: 22 Maret 2022

Ns. Dora Santaria, SKep, MKep
Ketua Program Studi Profesi Ners

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI PENGGUNAAN AROMATERAPI *PEPPERMINT* UNTUK MENGATASI MASALAH MUAL DAN MUNTAH SETELAH MENJALANI KEMOTERAPI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA

Jesica Rachel Meliala

Abstrak

Kanker payudara merupakan kanker dengan pertumbuhan yang lambat pada payudara dan umumnya terkait dengan faktor hormonal, genetik, lingkungan serta gaya hidup. Beberapa terapi yang dapat dilakukan sebagai tatalaksana pengobatan kanker salah satunya yaitu kemoterapi. Kemoterapi merupakan pengobatan dengan tujuan untuk membunuh sel kanker yang dilakukan dengan pemberian obat-obatan dan dapat menimbulkan efek samping mual dan muntah. Mual muntah diinduksi kemoterapi (CINV) merupakan salah satu efek samping dari pengobatan kemoterapi yang paling banyak dialami oleh pasien kanker. Salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk mengatasi CINV yaitu pemberian Aromaterapi *Peppermint*. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan Aromaterapi *Peppermint* pada pasien kanker payudara setelah menjalani kemoterapi. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 2 orang dengan 1 orang diberikan intervensi sementara 1 yang lainnya tidak diberikan intervensi. Pengukuran data menggunakan kuesioner mual muntah Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching (Rhodes INVR). Hasil penelitian didapatkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap penggunaan Aromaterapi *Peppermint* untuk mengatasi mual muntah akibat kemoterapi pada pasien Kanker Payudara dengan intervensi dan tidak. Aromaterapi *Peppermint* dapat menurunkan mual muntah akibat kemoterapi pada pasien Kanker Payudara sehingga direkomendasikan penulis untuk dapat diterapkan sebagai terapi komplementer

Kata Kunci: Aromaterapi *Peppermint*, Mual Muntah, Kanker Payudara, Kemoterapi.

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PEPPERMINT AROMATHERAPY INTERVENTION TO TREAT NAUSEA AND VOMITING AFTER UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN BREAST CANCER PATIENT

Jesica Rachel Meliala

Abstract

Breast cancer is cancer with slow growth in the breast and is generally associated with hormonal, genetic, environmental and lifestyle factors. Chemotherapy is a treatment with the aim of killing cancer cells which is carried out by giving drugs and can cause side effects of nausea and vomiting. Chemotherapy-induced nausea and vomiting (CINV) is one of the most common side effects of chemotherapy treatment experienced by cancer patients. One of the complementary therapies that can be done to treat CINV is giving Peppermint Aromatherapy. The purpose of this study was to determine the effect of using Peppermint Aromatherapy on breast cancer patients after undergoing chemotherapy. The number of respondents involved in this study amounted to two people with one person was given the intervention while the other one was not. Measurement of data using the Rhodes Index Nausea Vomiting and Retching questionnaire (Rhodes INVR). The results showed that there was a significant difference in the use of Peppermint Aromatherapy to treat nausea and vomiting due to chemotherapy in breast cancer patients with intervention and not. Peppermint aromatherapy can reduce nausea and vomiting due to chemotherapy in breast cancer patients, so the authors recommend that it be applied as a complementary therapy

Keywords: Peppermint Aromatherapy, Nausea and Vomiting, Breast Cancer, Chemotherapy.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun KIA Ners ini dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Penggunaan Aromaterapi *Peppermint* Untuk Mengatasi Masalah Mual dan Muntah Setelah Menjalani Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara” dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners dan Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu dan sabar untuk membimbing penyusunan karya ilmiah akhir ners dan produk karya ilmiah akhir ners ini

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Papa, Nayla dan keluarga yang selalu memberikan do’a dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga. Tidak lupa terima kasih untuk Alm. Mama yang selalu menjadi penyemangat dalam menyusun KIA Ners. Terima kasih untuk Herry Setiadi yang telah menemani penulis dalam proses penyusunan dan penelitian. Dan juga “Goyangie” (Nda, Fenniya, Chibi, Sherina, Godel, Kaicin, Wandaya, Repia, Eneng), “Chagiya” (Jessy, Erizka, Widya, Fira, Dewi Floren), serta Nia, Inas, dan Nada yang selalu menjadi sumber semangat dan tempat berkeluh kesah selama proses penyusunan KIA Ners ini. Tak lupa penulis berterimakasih kepada diri sendiri yang sudah berhasil melalui seluruh stase di profesi ners sampai akhirnya dapat menyusun karya ilmiah akhir ners ini.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis



(Jessica Rachel Meliala)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	4
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Kanker Payudara.....	6
II.2 Kemoterapi	11
II.3 Chemotherapy Induced Nausea and Vomiting (CINV).....	13
II.4 Terapi Non-Farmakologis.....	18
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	31
III.1 Pengkajian Pasien	31
III.2 Data Fokus	38
III.3 Analisa Data.....	39
III.4 Diagnosa Keperawatan	41
III.5 Rencana Keperawatan	42
III.6 Intervensi Inovasi.....	44
III.7 Implementasi.....	46
III.8 Evaluasi.....	52
III.9 Kasus Resume.....	58
BAB IV PEMBAHASAN.....	62
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait 62	
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	70
BAB V PRODUK LUARAN.....	73
V.1 Gambaran Produk	73
V.2 Legalitas Produk	74
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan	75

BAB VI PENUTUP	76
VI.1 Kesimpulan.....	76
VI.1 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Sistem Klasifikasi TNM menurut Perhimpunan Anti Kanker Internasional.....	8
Tabel 2	Stadium Kanker Payudara.....	10
Tabel 3	Klasifikasi Obat Kemoterapi Kanker Payudara	12
Tabel 4	Faktor Risiko CINV	14
Tabel 5	Hasil Pemeriksaan Jaringan/Histopatologi (22/10/21)	37
Tabel 6	Data Fokus	38
Tabel 7	Analisa Data.....	39
Tabel 8	Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 9	Rencana Keperawatan.....	42
Tabel 10	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 14 Desember 2021	46
Tabel 11	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 15 Desember 2021	48
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 16 Desember 2021	49
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 17 Desember 2021	50
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 18 Desember 2021	51
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 14 Desember 2021	52
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 15 Desember 2021	53
Tabel 17	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 16 Desember 2021	55
Tabel 18	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 17 Desember 2021	56
Tabel 19	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama, Tanggal 18 Desember 2021	57
Tabel 20	Skor INVR Pasien Resume	60
Tabel 21	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Kelolaan Ny.L.....	71
Tabel 22	Hasil Penilaian Kuesioner Pasien Resume Ny.N.....	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	33
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Index Nausea Vomiting and Retching
- Lampiran 2 Kartu Monitor Bimbingan
- Lampiran 3 Sertifikat HKI
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin