

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, E & Purwanto, S 2009, 'Efektivitas brain gym dalam meningkatkan kecakapan matematika pada siswa sekolah dasar', *Jurnal Kesehatan*, vol.2, no.3, hlm. 125-130
- Agoes, A, Kapti, E & Chasana 2012, Pengaruh brain gym terhadap tingkat kognitif anak usia 5-6 tahun di tk al-masithoh tegal gondong malang. *Majalah Kesehatan, FKUB*, vol.4, no.2, hlm.1-9
- Agoes, A, Lestari, R & Dewi, N 2010, Pengaruh senam otak terhadap peningkatan konsentrasi belajar siswa (umur 11-12 tahun) d isdn nambangan kidul 05 kecamatan jiwaan kabupaten madiun. *Majalah Kesehatan, FKUB*, vol.4, no.5, hlm. 1-6
- Almatin, I 2010, *Dahsyatnya hipnosis learning*, Pustaka Widyatma, Yogyakarta.
- Anggraini, S 2014, 'Religious coping dengan stress pada mahasiswa', *Jurnal Online Psikologi*, vol.2, no.2, hlm. 135-151
- Ayinoso 2009, *Brain gym (senam otak)*. Diakses 25 November 2014 <http://book.store.co.id/2009>.
- Christyanti, D, Mustami'ah, D & Wiwik 2010, 'Hubungan antara penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stress pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas hang tuah Surabaya', *Jurnal Kesehatan*, vol.20, no.3, hlm.153-159
- Davis, M 2008, *The Relaxation and stress reducation* wordbook. Ed 6.
- Dennison, EP 2009, 'Research now validates movement-base learning', *Brain Gym Journal*, vol.23, no.4, hlm. 3-26
- Dennison, EP & Dennison, EG 2006, *Brain gym (senam otak)*. Edisi bahasa Indonesia Cetakan X, Grasindo, Jakarta
- Dennison, G 2009, 'A voice for teaching trough movement', *Brain Gym Journal*, vol.23, no.4, hlm. 3-15
- Dharma, Kusuma, K 2011, *Metodologi penelitian keperawatan*, Trans Info Media, Jakarta.
- Gemilang, J 2011, *Manajemen stress dan emosi*, Mantara Books, Yogyakarta.

- Gunadi, T 2009, *24 Gerakan meningkatkan kecerdasan anak*. Penebar Plus, Jakarta.
- John, W 2007, *Remaja, edisi II Jilid 2*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Kusuma, P & Gusniarti, U 2008, 'Gifted review: Hubungan antara penyesuaian diri social dengan stress pada siswa akselerasi universitas Indonesia', *Jurnal Keberbakatan & Kreativitas*, Vol.02, 31-43
- Kwartolo, Y 2004, 'Catatan kritis tentang kurikulum berbasis kompetensi', *Jurnal Pendidikan*, vol.6, no.3, hlm. 106-116
- Lorina, dkk 2009, 'Kefektifan Teknik Relaksasi Hipnotik Diri Sendiri Dengan Latihan lima jari terhadap penurunan tingkat kecemasan pada klien pre operatif apendektomi', *Jurnal kesehatan*, vol.5, no.6, hlm.104-108
- McClelland, B 2008, 'Assessing the effects of brain gym on visual processing', *Brain Gym Journal*, vol.22, no.4, hlm. 3-19
- Monintja 2003, 'Mekanisme koping orang tua dengan anak penyandang tunawicara', *Jurnal Psikologi*, vol.2, no.4, hlm. 84-89
- Notoatmojo, S 2005, *Metodologi penelitian kesehatan*, Rineke Cipta Oakland: New Harbinger, Jakarta.
- Paays, D 2014, 'Pengaruh terapi relaksasi latihan lima jari terhadap kemampuan relaksasi keluarga yang mengalami kecemasan di SLB-B Sana Dharma, Jakarta Selatan', *Jurnal kesehatan*, vol.5, no.4, hlm.4-18
- Pare 2008, 'Integrating brain, heart, and body', *Brain Gym Journal*, vol.22, no.6, hlm. 3-15
- Purwanti, E, & Sukri, A 2013, 'Meningkatkan hasil belajar siswa melalui brain gym', *Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*, vol.1, no.3, hlm. 46-53
- Purwanto & Nuryana 2010, 'Efektivitas brain gym dalam meningkatkan konsentrasi belajar anak', *Jurnal Kesehatan*. vol 3, no.4, hlm. 88-103
- Purwanto, S, Widyaswati, Nuryati 2009, 'Manfaat senam otak (brain gym) dalam mengatasi kecemasan dan stres pada anak sekolah', *Jurnal Kesehatan*, vol.2, no.4, hlm. 81-90.
- Purwati, S 2012, *Tingkat stress akademika pada mahasiswa regular keperawatan universitas Indonesia*. Skripsi Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia, vol.5.no.3, hlm. 23-26
- Saam, Z, & Wahyuni,S 2012, *Psikologi Keperawatan*. PT. Rajawali Persada, 32-36, Depok.

- Sastroasmoro, S, & Slamet, S 2011, *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis (Ed 4)*, Sagung Seto, Jakarta.
- Setiadi 2007, *Konsep dan penulisan riset keperawatan*, Graha Ilmu, .Yogyakarta.
- Soetjningsih 2005, *Tumbuh kembang anak*, EGC, Jakarta.
- Sulistiani, W, Mustami'ah, & Christyanti 2010, 'Hubungan penyesuaian diri terhadap tuntutan akademik dengan kecenderungan stress pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas hang tuah Surabaya', *Jurnal Kesehatan*, vol.12, no.7, hlm. 153-159
- Suminarsis, A.T & Sudaryanto, A 2007, 'Hubungan antara tingkat stres dengan mekanisme koping pada mahasiswa keperawatan menghadapi praktek belajar lapangan di rumah sakit', *Jurnal Kesehatan*, vol.6, no.4, hlm. 149-153
- Wardani, R, Hariyadi, S & Prihastuty 2013, 'Efektivitas brain gym terhadap peningkatan kemampuan berbahasa anak prasekolah', *Jurnal Psikologi*, vol.3, no.4, hlm. 56-64
- Widjono, S 2006, 'Pengaruh kepribadian type A dan peran terhadap stress kerja manajer madya', *Insan Media Psikologi*, vol.8, no.2. hlm. 188-197
- Wong DL, Hockenberry-Eaton, M, Wilson, D, Wilkelstein, ML, & Schwartz, P 2009, *Wong buku ajar keperawatan pediatric*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Wuryani, D & Kusrohmaniah 2005, Hubungan antara kondisi stres dengan persepsi kesulitan tidur pada mahasiswa. *Majalah Kesehatan, FKUB*, vol.5, no.3, hlm. 1-17.
- Yuliatiningsih, S & Lestari 2013, Pengaruh metode brain gym terhadap peningkatan konsentrasi anak, *Jurnal Kesehatan*, vol 2, no.4, hlm. 80-85