



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI INTRADIALISIS
PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS POLRI**

KARYA ILMIAH AKHIR

FARHA FARHANA

2110721061

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP
PENURUNAN HIPERTENSI INTRADIALISIS
PADA PASIEN YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RS POLRI**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

FARHA FARHANA

2110721061

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farha Farhana

NIM : 2110721061

Tanggal : 14 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 April 2022

Yang Menyatakan



(Farha Farhana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farha Farhana
NRP : 2110721061
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa di RS POLRI.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 14 April 2022

Yang menyatakan,



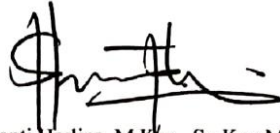
(Farha Farhana)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Farha Farhana
NRP : 2110721061
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RS POLRI

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep. MNS

Penguji I



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep. Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, S.Kep. MKep
Dekan FIKES

Ns. Dora Samaria, S.Kep. MKep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN HIPERTENSI INTRADIALISIS PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RS POLRI

Farha Farhana

Abstrak

Gagal ginjal kronis adalah ketidakmampuan ginjal mengekskresikan sisa – sisa metabolisme tubuh serta mengatur keseimbangan cairan dan elektrolit. Terapi pengganti ginjal yang disarankan yaitu hemodialisis. Hemodialisis dapat menimbulkan komplikasi seperti hipertensi intradialisis yang dapat dialami oleh pasien. Hipertensi intradialisis adalah peningkatan pada tekanan darah sistolik ≥ 10 mmHg atau peningkatan pada tekanan arteri rata-rata (MAP) ≥ 15 mmHg saat atau setelah dialysis. Dalam menurunkan tekanan darah yang meningkat, pasien diberikan intervensi EBN terapi pijat kaki sebanyak 3 kali selama 10 menit di tiap jam sesi dialisis. Dalam pemberian asuhan keperawatan, evaluasi dilakukan setelah selesai pemijatan dengan menggunakan sphygmomanometer untuk mengukur tekanan darah di tiap jam hemodialisa. Hasil yang didapatkan dari pemberian intervensi inovasi dalam asuhan keperawatan pada jam pertama adalah 150/90 mmHg, jam kedua adalah 130/90 mmHg dan pada jam ketiga 120/90 mmHg, terakhir pada post hemodialisis tekanan darah menjadi 120/80 mmhg. Terdapat penurunan tekanan darah pada pasien setelah dilakukan terapi pijat kaki. Terapi pijat kaki dipercaya mampu merangsang merangsang hormon adrenal untuk membuat pembuluh melebar dan menenangkan tubuh (relaksasi) sehingga tekanan darah menjadi menurun.

Kata Kunci: Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisis, Hipertensi Intradialisis, Terapi Pijat Kaki

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH FOOT MASSAGE
THERAPY INTERVENTION ON REDUCING
INTRADIALYSIS HYPERTENSION IN
PATIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT THE INDONESIAN NATIONAL
POLICE HOSPITAL**

Farha Farhana

Abstract

Chronic kidney failure is the inability of the kidneys to excrete the remains of the body's metabolism and regulate fluid and electrolyte balance. The recommended renal replacement therapy is hemodialysis. Hemodialysis can cause complications such as intradialysis hypertension that can be experienced by patients. Intradialysis hypertension is an increase in systolic blood pressure 10 mmHg or an increase in mean arterial pressure (MAP) 15 mmHg during or after dialysis. In lowering the increased blood pressure, the patient was given the intervention of EBN foot massage therapy 3 times for 10 minutes in every hour of the dialysis session. In providing nursing care, evaluation is carried out after the massage is finished using a sphygmomanometer to measure blood pressure every hour of hemodialysis. The results obtained from the provision of foot massage therapy are 150/90 mmHg in the first hour, 130/90 mmHg in the second hour and 120/90 mmHg in the third hour, lastly in post hemodialysis blood pressure becomes 120/80 mmHg. There is a decrease in blood pressure in patients after foot massage therapy. Foot massage therapy is believed to be able to stimulate adrenal hormones to make vessels dilate and calm the body (relaxation) so that blood pressure decreases.

Keywords: Chronic Kidney Failure, Foot Massage Therapy, Hemodialysis, Hypertension Intradialysis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan pada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Terapi Pijat Kaki Terhadap Penurunan Hipertensi Intradialisis Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisa Di RS POLRI” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan KIAN ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ibu Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Profesi Ners.

Ucapan terima kasih kepada Aba, Umi, Mama, Alm.Papa, Emas Fikar, Uni Savira, Farhan, Kak Fathia, Reza, Haura dan Zunairah yang tiada hentinya memberikan penulis semangat, doa, serta selalu mendukung penelitian baik secara moril maupun materiil. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2021 yang telah berkerja sama dan berjuang bersama. Semoga Allah SWT yang Maha Esa melimpahkan rahmat-Nya dan membalas semua amal kebaikan kita. *Last but not least, i wanna thank me, for believing in me, for doing all this hardwork, for having no days off, for never quitting, for just being me at all the times, thank you me!*

Penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pembaca.

Jakarta, 14 April 2022

Penulis

Farha Farhana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Gagal Ginjal Kronis.....	7
II.2 Hemodialisis	10
II.3 Hipertensi Intradialisis.....	12
II.4 Terapi Pijat Kaki.....	14
II.5 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	29
III.1 Pengkajian Kasus.....	29
III.2 Analisa Data	37
III.3 Diagnosa Keperawatan	40
III.4 Rencana Keperawatan	40
III.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	47
III.6 Asuhan Keperawatan Pasien Resume.....	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	56
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	61
BAB V PRODUK LUARAN	66
V.1 Gambaran Produk	66
V.2 Legalitas Produk	68
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Kesehatan.....	68

BAB VI PENUTUP	70
VI.1 Kesimpulan.....	70
VI.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	35
Tabel 2	Data Fokus	36
Tabel 3	Analisa Data	37
Tabel 4	Rencana Tindakan Diagnosa 1	41
Tabel 5	Rencana Tindakan Diagnosa 2	42
Tabel 6	Rencana Tindakan Diagnosa 3	44
Tabel 7	Tindakan Keperawatan Tanggal 23 Oktober 2021	47
Tabel 8	Observasi Program Dialisis	50
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Tanggal 23 Oktober 2021	51
Tabel 10	Hasil Observasi Tekanan Darah Setiap Jam Selama Sesi Hemodialisa	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Genogram	31
----------	----------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP Terapi Pijat Kaki
Lampiran 4	SOP Pemeriksaan Tekanan Darah
Lampiran 5	Booklet/Produk KIAN
Lampiran 6	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 7	Sertifikat HKI
Lampiran 8	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Turnitin Laporan KIAN