

HUBUNGAN POSTUR KERJA TIDAK ERGONOMIS DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA *FINISHING* PROYEK BINTARO JAYA XCHANGE TAHAP II TAHUN 2022

Nada Adinda Irhamna

Abstrak

Tahap penyelesaian proyek yang dikerjakan oleh pekerja *finishing* di Proyek Bintaro Jaya Xchange Tahap II menghabiskan waktu lama dalam postur tubuh yang tidak ergonomis saat bekerja sehingga menyebabkan rasa nyeri pada otot skeletal yang disebut sebagai *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Keluhan tersebut mempengaruhi terjadinya penurunan produktivitas yang diakibatkan oleh kondisi kesehatan pekerja. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara posisi kerja, usia, masa kerja, durasi kerja, kebiasaan merokok dan olahraga dengan keluhan MSDs. Metode penelitian adalah analitik kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Subjek dalam penelitian ini yaitu pekerja *finishing* di Proyek Bintaro Jaya Xchange Tahap II yang berjumlah 65 orang dengan metode total sampling. Uji statistik yang dipakai ialah uji Chi-Square. Hasil analisis menunjukkan postur kerja ($p\text{-value}=0,001$, POR= tidak diperoleh POR karena ada sel yang nilainya), usia ($p\text{-value}=0,026$, POR=0,273), dan durasi kerja ($p\text{-value}=0,008$, POR=5,547) memiliki hubungan yang signifikan dengan keluhan MSDs. Oleh sebab itu, disarankan untuk memperbaiki postur tubuh saat bekerja sesuai dengan hirarki pengendalian risiko, baik dari pekerja maupun pihak perusahaan.

Kata Kunci : Konstruksi, Muskuloskeletal, Pekerja Finishing, Postur Kerja

ASSOCIATION BETWEEN UNERGONOMIC WORK POSTURE WITH MUSCULOSKELETAL COMPLAINTS AMONG FINISHING WORKERS OF THE BINTARO JAYA XCHANGE PHASE II IN 2022

Nada Adinda Irhamna

Abstract

The completion stage carried out by finishing workers at Bintaro Jaya Xchange Phase II took a long time in an unergonomic body posture while working, causing pain in the skeletal muscles known as Musculoskeletal Disorders (MSDs). These complaints affect the decline in productivity caused by the health condition of workers. The purpose of this study was analyze the relationship between works posture, age, years of service, duration of work, smoking, and exercise habits with complaints of MSDs. The research method is quantitative analytic with a cross-sectional study design. The subject in this study were finishing workers at Bintaro Jaya Xchange Phase II which collected 65 people using the total sampling method. The statistical test used is the Chi-Square test. The results of the analysis showed work posture (p-value=0,001, POR= no POR was obtained because there were cells whose value), age (p-value=0,026, POR=0,273), and work duration (p-value=0,008, POR=5,547) has a significant relationship with MSDs complaints. Therefore, it is recommended to improve body posture while working in accordance with risk control, both form workers and the company.

Keywords : Construction, Musculoskeletal, Finishing Workers, Work Posture