

**PENERAPAN PROGRAM EDUKASI DAN KETERSEDIAAN
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) DALAM UPAYA
PENINGKATAN PERILAKU PATUH HAND HYGIENE
PERAWAT DI RUANG CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK.
1 R. SAID SUKANTO**

Nur Fitriah Efendy

Abstrak

Hand hygiene telah diakui sebagai tindakan sederhana dan paling efektif dalam mencegah dan mengendalikan infeksi. Masih kurangnya praktik *hand hygiene* menjadi masalah global yang memerlukan berbagai upaya untuk meningkatkannya. WHO dalam pedomannya telah mengenalkan strategi multimodal yang dianggap dapat dilakukan untuk mencapai praktik *hand hygiene* yang maksimal. Program edukasi dan penyediaan *alcohol based hand rub* (ABHR) merupakan bagian dari strategi tersebut. Ditemukannya data sebanyak 10 orang perawat (76,9%) tidak patuh *hand hygiene* sedangkan 3 orang lainnya (23,1%) patuh. Maka pemberian intervensi berupa program edukasi dan penyediaan ABHR perlu dilakukan. Program edukasi dilakukan pada tiga tahap terpisah. *Post test* dilakukan untuk mengetahui efektifitas intervensi yang dilakukan. Hasil *post test* sebanyak 8 orang (61,5%) patuh sedangkan 5 orang lainnya (38,5%) tidak patuh. Penyediaan ABHR ditempatkan pada beberapa tempat strategis seperti pada *nurse station* dan meja tindakan. Dapat dinyatakan bahwa pemberian intervensi dapat meningkatkan perilaku patuh perawat dalam praktik *hand hygiene*.

Kata Kunci : *Hand Rub, Hand Hygiene, Perilaku Patuh, Perawat*

**IMPLEMENTATION OF EDUCATION PROGRAM AND
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) AVAILABILITY TO
IMPROVE HAND HYGIENE COMPLIANCE AMONG
NURSES IN CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK. 1 R. SAID
SUKANTO**

Nur Fitriah Efendy

Abstract

Hand hygiene has been recognized as most effective action to preventing and controlling infection. The low compliance of health care workers in hand hygiene practices become a global problem that needs various efforts to improve it. WHO has introduced multimodal strategies that are considered to achieve a good hand hygiene. It was found that 10 nurses (76,9%) did not compliance with hand hygiene while 3 other people (23,1%) complied. Then intervention of education program and the available of ABHR was carried out. Post test was conducted to determine the effectiveness of the intervention carried out. Post test results as many as 8 people (61.5%) were obedient while 5 other people (38.5%) were not. ABHR is placed in several strategic places such as the nurse station and the action desk. It can be stated that giving intervention by educational program and availability ABHR can improve compliance hand hygiene among nurses.

Keywords: *Hand Rub, Compliance, Hand Hygiene, Nurses*