BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Banyaknya penggunaan komputer pada era globalisasi saat ini di perkantoran menimbulkan masalah muskuloskeletal terkait penggunaan komputer dalam jangka panjang. Penggunaan komputer pada pekerja kantoran meningkatkan produktivitas sehingga mengakibatkan banyaknya masalah kesehatan termasuk masalah muskuloskeletal terkhusus *neck pain* atau nyeri leher. (Basakci Calik et al., 2020)

Nyeri leher ialah masalah yang biasa terjadi pada para pekerja kantoran yang menggunakan komputer dengan prevalensi nyeri leher sebanyak 25%, dan bahu 15%. Diperkirakan saat tahun 2010 total 1,6 miliar pemakai komputer bertambah dari 670 juta sejak tahun 2008 (Kudsi, 2015). Sedangkan di Indonesia yang telah dilakukannya penelitian pada 528 pekerja kantoran, hasil menunjukkan bahwa para pekerja mengalami keluhan nyeri leher sebanyak 52,5%. (Condrowati & Bachtiar, 2021)

Nyeri leher memiliki dampak yang sangat besar dalam kualitas kelangsungan hidup terkait kesehatan dan konsekuensi pada ekonomi yang signifikan bagi masyarakat. Nyeri leher sendiri menjadi urutan ketiga di Eropa dalam peringkat hidup dengan kecacatan pada penyakit non fatal dan di Belanda nyeri leher menjadi gangguan muskuloskeletal yang paling sering di sajikan pada praktik fisioterapi. (Verwoerd et al., 2022)

Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya keluhan nyeri leher ialah durasi jam kerja dalam posisi duduk dalam penggunaan komputer pada karyawan. Durasi jam kerja dalam posisi duduk dalam penggunaan komputer yang lama mempengaruhi adanya ketegangan pada leher, sehingga memicu adanya rasa tidak nyaman, rasa nyeri yang dapat mempengaruhi kualitas dalam bekerja dan gangguan fungsional lainnya. (Nunes et al., 2021)

Banyaknya perkantoran di daerah Jakarta yang didalamnya terdapat karyawan yang bekerja melebihi durasi kerja yang telah ditetapkan oleh pemerintah dengan posisi duduk yang statis dan monoton. Maka dari itu terkadang setiap pekerja yang melebihi durasi kerja dengan posisi duduk untuk menyelesaikan suatu pekerjaannya agar tepat waktu. Terutama pada karyawan yang bekerja pada PT. Insani Medical Center dalam melakukan pekerjaannya dengan posisi duduk yang statis selama durasi lama duduk diperkirakan > 7 jam, dengan durasi waktu tersebut seorang pekerja dalam melakukan suatu pekerjaannya dapat menimbulkan ketegangan otot yang bisa merubah postur tubuh tertentu lalu dapat mengakibatkan terjadinya gangguan muskuloskeletal terutama keluhan nyeri leher dan juga kelelahan sejak dini.

Dari latar belakang yang telah dijabarkan diatas, penulis merasa tertarik untuk mengerjakan penelitian yang berjudul “Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center”

I.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat “Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center saat melakukan pekerjaan dengan menggunakan komputer?”

I.3 Tujuan Penulisan

I.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.

I.3.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui apa ada Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- b. Menganalisis faktor apa saja yang mempengaruhi Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.

I.4 Manfaat Penelitian

I.4.1 Bagi Penulis

- a. Penelitian kali ini berguna dalam mengidentifikasi bagaimana Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- b. Melihat apa saja faktor Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- c. Penambah ilmu juga penelitian dengan menggunakan metode *Cross Sectional* untuk mengetahui Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- d. Sebagai salah satu syarat untuk lulus dari Fakultas Ilmu Kesehatan jurusan D-III Fisioterapi.

I.4.2 Bagi Institusi

- a. Sebagai sumber informasi berkaitan Hubungan Lama Duduk Dengan *NeckPain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- b. Memperoleh informasi terkait faktor yang berhubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center.
- c. Bermanfaat untuk institusi guna pengembangan ilmu pengetahuan tentang Kesehatan.

I.4.3 Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat menerima informasi terkait hubungan lama duduk dengan keluhan *Neck Pain*.
- b. Masyarakat mendapat informasi terkait faktor apa saja yang berhubungan lama duduk dengan *Neck Pain*.
- c. Dengan informasi yang diberikan, masyarakat bisa memperhatikan dan menyesuaikan gaya hidup saat bekerja di depan komputer untuk meminimalisir terjadinya keluhan nyeri pada leher.