



**HUBUNGAN LAMA DUDUK DENGAN *NECK PAIN* PADA
KARYAWAN PT. INSANI MEDICAL CENTER**

KARYA TULIS ILMIAH

AKMAL FRIBIANTO

1910702055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**HUBUNGAN LAMA DUDUK DENGAN *NECK PAIN* PADA
KARYAWAN PT. INSANI MEDICAL CENTER**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Kesehatan**

AKMAL FRIBIANTO

1910702055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Akmal Fribianto

NIM : 1910702055

Tanggal : 16 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juni 2022

Yang menyatakan,



Akmal Fribianto

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Akmal Friyanto
NIM : 1910702055
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Lama Duduk Dengan Neck Pain Pada Karyawan PT. Insani Medical Center”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 16 Juni 2022
Yang menyatakan,



Akmal Friyanto

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Akmal Fribianto
NIM : 1910702055
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Lama Duduk dengan *Neck Pain* pada Karyawan PT. Insani Medical Center

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Heri Wibisono, AMd.Ft, S.Pd, M.Si, AIFO
Ketua Penguji



Rena Mailani, S.Ft, M.Biomed, AIFO
Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg, AIFO
Penguji II (Pembimbing)



Suci Wahyu Sulistiadi, MARS
Kaprodi Fakiultas Ilmu Kesehatan

Ditandatangani di : Jakarta
Tanggal Ujian : 21 Mei 2022

Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN LAMA DUDUK DENGAN *NECK PAIN* PADA KARYAWAN PT. INSANI MEDICAL CENTER

Akmal Fribianto

Abstrak

Latar Belakang: Banyaknya penggunaan komputer pada era globalisasi saat ini di perkantoran dapat menimbulkan masalah muskuloskeletal terkait penggunaan komputer dalam posisi duduk dengan waktu yang lama dan sehingga menyebabkan masalah muskuloskeletal terkhusus nyeri leher (*neck pain*). Faktor-faktor yang dapat memicu terjadinya nyeri leher yaitu faktor demografi meliputi (usia, jenis kelamin, genetik), faktor individu (Indeks Masa Tubuh, merokok, psikososial), dan faktor organisasi (durasi kerja, kemampuan mengoperasikan komputer, dan postur duduk yang tidak benar). Di Indonesia yang telah dilakukannya penelitian pada 528 pekerja kantoran, hasil menunjukkan bahwa para pekerja mengalami keluhan nyeri leher sebesar 52,5% dengan masing-masing durasi lama duduk nya. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan lama duduk dengan neck pain pada karyawan PT. Insani Medical Center. **Metode:** Penelitian menggunakan metode *cros-ssectional study* dengan 50 sampel responden melalui kuesioner. Variabel yang digunakan pada penelitian ini adalah Lama Duduk sebagai variabel independen dan *Neck Pain* sebagai variabel dependen. **Hasil:** berdasarkan hasil uji SPSS 24 di dapatkan *correlation coefficient Pearson* menunjukkan nilai signifikan 0,280 untuk hubungan lama duduk dengan *neck pain*. **Kesimpulan:** Dari hasil analisa penelitian ini ditemukan tidak terdapat hubungan lama duduk dengan *neck pain* pada karyawan PT. Insani Medical Center.

Kata Kunci : nyeri leher, lama duduk, karyawan PT. Insani Medical Center, *Neck Disability Indeks*

RELATIONSHIP OF LONG SITTING WITH NECK PAIN IN EMPLOYEES OF PT. INSANI MEDICAL CENTER

Akmal Fribianto

Abstract

Background: The use of computers in the current era of globalization in offices can causes musculoskeletal problems related to the use of computers in a sitting position for a long time and thus causes musculoskeletal problems, especially neck pain. Factors that can trigger neck pain are demographic factors including (age, gender, genetics), individual factors (Body Mass Index, smoking, psychosocial), and organizational factors (duration of work, ability to operate computers, and poor sitting posture). correct). In Indonesia, where research has been carried out on 528 office workers, the results show that the workers experience neck pain complaints by 52.5% with each sitting duration. **Research Objectives:** To determine the relationship between long sitting and neck pain in employees of PT. Human Medical Center. **Methods:** The research used a cross-sectional study method with 50 respondents through questionnaires. The variables used in this study were the length of sitting as the independent variable and neck pain as the dependent variable. **Result:** based on the results of the SPSS 24 test, the correlation coefficient Pearson showed a significant value of 0.280 for the relationship between long sitting and neck pain. **Conclusion:** From the results of the analysis of this study, it was found that there was no relationship between long sitting and neck pain in employees of PT. Human Medical Center.

Keywords: neck pain, long sitting, employees of PT. Insani Medical Center,
Neck Disability Indeks

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir yang berjudul “Hubungan Lama Duduk Dengan *Neck Pain* Pada Karyawan PT. Insani Medical Center”. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Suci Wahyu Ismiyasa. S.Ft.M.Erg, AIFO selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan selama proses penyusunan proposal ini.

Disamping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Evri Sapta dan Ibu Emy Subianti sebagai kedua orang tua penulis yang tak hentihentinya memberikan dukungan dan doa kepada penulis. Terima kasih juga kepada rekan tim saya Ruth Cahaya Tiarma dan Sonia Januarizky, yang selalu memberikan dukungan penuh baik secara materi maupun emosional dan memberikan semangat serta mendoakan kelancaran penyusunan karya tulis ini. Terima kasih juga kepada Karyawan PT. Insani Medical Center yang telah bersedia menjadi responden dalam mengisi *Kuisisioner* yang telah penulis berikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga tugas karya tulis ilmiah ini memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya. Akhir kata penulis mengharapkan masukan berupa kritik dan saran untuk melengkapi kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 23 Februari 2022

Penulis



Akmal Friyanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penulisan.....	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Landasan Teori.....	4
II.2 Teknik Pengukuran Data.....	7
II.3 Kerangka Teori	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
III.1 Kerangka Konsep.....	13
III.2 Definisi Operasional	14
III.3 Desain Penelitian	14
III.4 Lokasi dan Waktu Pengambilan Data.....	15
III.5 Populasi Dan Sampel	15
III.6 Instrumen Penelitian	16
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	17
III.8 Analisis Data.....	17
III.9 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
IV.1 Hasil Penelitian	19
IV.2 Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP	25
V.1 Kesimpulan	25
V.2 Saran	25

DAFTAR PUSTAKA	26
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Independen dan Dependen	14
Tabel 2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	20
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Lama Duduk	20
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Keluhan Neck Pain	20
Tabel 5	Uji Normalitas.....	21
Tabel 6	Uji Hipotesis	22
Tabel 7	Uji Validitas Independen	22
Tabel 8	Uji Validitas Dependen.....	23

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	12
Skema 2	Kerangka Konsep	13

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 *Ethical Clearance*
- Lampiran 4 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 8 Hasil Cek Plagiarism