

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing yaitu terapi rendam kaki air hangat pada pasien ibu hamil dengan preeklampsia, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Masalah Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia”, sebagai berikut :

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien ibu hamil dengan preeklampsia dengan melakukan pengkajian, menganalisa data dan menegakkan diagnosa keperawatan yaitu perfusi perifer tidak efektif, risiko perfusi serebral tidak efektif, hipervolemia dan ansietas, membuat perencanaan dan tindakan keperawatan yang didalamnya termasuk terapi rendam kaki air hangat serta diakhiri dengan mengevaluasi tindakan keperawatan yang telah dilakukan.
- b. Penilaian kecemasan menggunakan kuesioner *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS) yang diukur sebelum dan sesudah pemberian intervensi inovasi. Pada pasien kelolaan diukur pada hari pertama dan ketiga. Sedangkan pada pasien resume dilakukan pada hari yang sama karena pemberian intervensi yang dilakukan hanya 1 kali.
- c. Skor kecemasan pasien kelolaan (Ny.I) sebelum diterapkan intervensi inovasi terapi rendam kaki air hangat yaitu 29 yang berada pada kategori kecemasan ringan hingga sedang. Sedangkan skor kecemasan pasien resume (Ny.N) sebelum diterapkan intervensi inovasi yaitu 35 yang berada pada kategori kecemasan ringan hingga sedang.
- d. Hasil intervensi inovasi yang diterapkan pada pasien kelolaan (Ny.I) yang diberikan terapi rendam kaki air hangat selama 3 hari menunjukkan adanya perubahan. Pada pasien kelolaan didapatkan hasil penurunan skor kecemasan menjadi 19 yang berada pada kategori tidak cemas. Sedangkan

pada pasien resume yang diberikan intervensi inovasi selama 1 hari menunjukkan penurunan skor namun tidak signifikan menjadi 33 dan masih berada pada kategori kecemasan ringan hingga sedang.

- e. Penerapan terapi rendam kaki air hangat efektif dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia. Hal ini dikarenakan efek hangat yang diperoleh saat dilakukannya rendam kaki air hangat dapat membuat tubuh dalam kondisi yang rileks dan nyaman, menurunkan ketegangan pada otot serta menstimulus pengeluaran endorfin sehingga dapat menurunkan perasaan cemas.

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Masyarakat

Produk buku ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai cara yang dapat dilakukan secara mandiri untuk mengurangi kecemasan, khususnya pada ibu hamil dengan preeklampsia. Selain itu, diharapkan terapi rendam kaki air hangat dapat diterapkan dan dijadikan sebagai terapi untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia.

VI.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan hasil karya ilmiah dan produk ini dapat dijadikan masukan bagi perawat dalam memberikan edukasi dan melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi rendam kaki air hangat sebagai salah satu intervensi inovasi yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia.

VI.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan karya ilmiah dan produk buku yang berjudul “intervensi non farmakologi pada asuhan keperawatan ibu hamil dengan preeklampsia” dapat menjadi referensi, menambah informasi dan pengetahuan mengenai intervensi inovasi untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia. Selain itu, diharapkan karya ilmiah ini dapat dijadikan referensi dalam membuat penelitian selanjutnya dengan metode penelitian yang lain.