

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- a. Jumlah penderita akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016 berdasarkan derajatnya adalah akne derajat berat 43 orang, akne derajat sedang 40 orang dan akne derajat ringan 17 orang.
- b. Tidak ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan derajat akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016.
- c. Ada hubungan antara genetik dengan derajat akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016.
- d. Ada hubungan antara diet dengan derajat akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016.
- e. Ada hubungan antara stres psikis dengan derajat akne vulgaris di wajah pada siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016.

V.2. Saran

Dari kesimpulan yang telah diuraikan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

- a. Perlu penelitian lebih lanjut dengan memperluas variabel penelitian seperti jenis kelamin, usia pubertas, tipe kulit dan faktor lingkungan. Menggunakan rancangan penelitian selain *cross sectional*, mencari pengaruh dari tiap faktor risiko dengan analisis data multivariat, jumlah sampel yang lebih banyak dengan rentang usia yang lebih luas dan diagnosis langsung oleh dokter tanpa melalui foto.
- b. Perlu adanya penyuluhan kepada siswa-siswi mengenai hal-hal yang dapat mencegah dan mengurangi akne vulgaris seperti menjauhi faktor pemicu, pola hidup sehat, perawatan kulit wajah dan pengobatan akne vulgaris.