



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
AKNE VULGARIS DI WAJAH SISWA SMA NEGERI 2 BOGOR
JANUARI 2016**

SKRIPSI

SARAH ITSNINA

1210211167

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT
AKNE VULGARIS DI WAJAH SISWA SMA NEGERI 2 BOGOR
JANUARI 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

SARAH ITSNINA

1210211167

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Sarah Itsnina
NRP : 1210211167
Tanggal : 12 April 2016

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 April 2016

Yang menyatakan,



(... Sarah Itsnina ...)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarah Itsnina
NRP : 1210211167
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT AKNE VULGARIS DI WAJAH SISWA SMA NEGERI 2 BOGOR JANUARI 2016”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 12 April 2016

Yang menyatakan,



Sarah Itsnina

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sarah Itsnina
NRP : 1210211167
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Derajat Akne Vulgaris di Wajah Siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



dr. Pertiwi Sudomo, MM, Akpt
Ketua Penguji




dr. Silvia Veronica, SpKK
Pembimbing I

dr. Mariono Reksoprodjo, SpOG, SpKP (K)

Dekan


dr. Marlina Dewiastuti, MKes
Pembimbing II
dr. Sri Wahyuningsih, MKes

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 April 2016

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT AKNE VULGARIS DI WAJAH SISWA SMA NEGERI 2 BOGOR JANUARI 2016

Sarah Itsnina

Abstrak

Penelitian sebelumnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan keparahan akne vulgaris banyak memberikan hasil yang bertentangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan derajat akne vulgaris di wajah seperti kebiasaan merokok, genetik, diet, dan stres psikis pada siswa SMA. Penelitian ini adalah sebuah studi *cross-sectional*. Akne dibagi secara klinis berdasarkan derajat keparahannya, yang terdiri dari akne derajat berat, sedang, dan ringan. Hubungan antara akne dengan kebiasaan merokok, genetik, diet dan stres psikologis dicatat dan dihitung dengan kuesioner. 100 siswa laki-laki usia 15-18 tahun terlibat dalam penelitian ini. Dari semua peserta, 43% (n=43) memiliki akne derajat berat, 40% (n=40) memiliki akne derajat sedang, dan 17% (n=17) memiliki akne derajat ringan. Tidak ada hubungan signifikan antara merokok dengan keparahan akne ($P= 0,619$). Namun, prevalensi akne derajat berat lebih tinggi pada peserta yang perokok aktif dibandingkan dengan yang tidak merokok (50%, n=16 ; 39,7%, n=27). Peserta dengan riwayat genetik akne lebih tinggi prevalensinya memiliki akne derajat sedang (47,1%, n=33) dan berat (44,3%, n=31) dibandingkan dengan yang tidak memiliki riwayat genetik akne (23,3%, n=7 dan 40%, n=12). Stres psikis ($P=0,000$) dan diet ($P=0,017$) seperti mengonsumsi makanan tinggi kadar gula, susu, makanan berminyak, dan makanan olahan diakui sebagai faktor risiko untuk memiliki akne derajat berat. Hasil penelitian menunjukkan genetik, diet, dan stres psikis mempengaruhi keparahan akne, namun hubungan antara merokok dan akne tidak ditemukan signifikan pada penelitian ini. Siswa mungkin tidak murni jujur selama menyelesaikan kuesioner merokok karena takut akan sanksi sekolah terhadap merokok .

Kata kunci: akne vulgaris, merokok, genetik, diet, stres psikis

FACTORS RELATED TO THE DEGREE OF ACNE VULGARIS ON FACE OF MALE STUDENTS AT 2 SENIOR HIGH SCHOOL BOGOR JANUARY 2016

Sarah Itsnina

Abstract

Many previous studies on factors related to acne vulgaris severity showed a different results. This study is aiming to investigate the factors correlated with degree of acne vulgaris on the face such as smoking habit, genetic, diet, and psychological stress in high school students. This is a cross-sectional study. Acne was divided clinically to the severity grades, which is consisted of severe, moderate, and mild acne. Correlation of acne with smoking habit, genetic, diet and psychological stress were recorded and calculated with a questionnaire. 100 male students aged 15-18 years involved in this study. From all the participants, 43% (n=43) had severe acne, 40% (n=40) had moderate acne, and 17% (n=17) had mild acne. There is no significant correlation between smoking and acne severity ($P=0,619$). However, prevalence of severe acne was higher in active smokers participants compared to non smokers (50%, n=16 ; 39,7%, n=27, respectively). Participants with acne genetic history are higher in prevalence for moderate (47,1%, n=33) and severe (44,3%, n=31) acne compared to those without genetic history (23,3%, n=7 and 40%, n=12, respectively). Psychological stress ($P=0,000$) and diet ($P=0,017$) such as food with high sugar content, milk, oily and processed were recognized as risk factors to severe acne. Results showed that genetic, diet, and psychological stress affected the severity of acne, however correlation between smoking and acne were not found significant in this study. Students might not be purely honest during completed the smoking questionnaire due to afraid to school sanctions for smoking.

Keywords: acne vulgaris, smoking, genetic, diet, psychological stress

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak November 2015 adalah Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Derajat Akne Vulgaris di Wajah Siswa SMA Negeri 2 Bogor Januari 2016. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. Silvia Veronica, SpKK dan dr. Marlina Dewiastuti, MKes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama dan papa saya serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, April 2016

Penulis

Sarah Itsnina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	22
II.3 Kerangka Konsep	23
II.4 Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Jenis Penelitian	24
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
III.3 Subjek Penelitian.....	24
III.4 Teknik Sampling	25
III.5 Besar Sampel.....	25
III.6 Variabel Penelitian	26
III.7 Definisi Operasional.....	27
III.8 Pengumpulan Data	29
III.9 Alur Penelitian.....	30
III.10 Analisis Data	30
III.11 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
IV.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian.....	33
IV.3 Keterbatasan Penelitian	46

BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan.....	47
V.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi <i>ASEAN grading Lehmann 2003</i> (IAEM,2012).....	11
Tabel 2	Diagnosis Banding dari Akne	16
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Subjek Berdasarkan Usia.....	33
Tabel 4	Distribusi Penderita Akne Vulgaris Di Wajah Siswa SMAN 2 Bogor Januari 2016 Berdasarkan Derajat.....	34
Tabel 5	Distribusi Kebiasaan Merokok Siswa SMAN 2 Bogor Januari 2016.	35
Tabel 6	Distribusi Faktor Genetik Akne Vulgaris Siswa SMAN 2 Bogor Januari 2016	35
Tabel 7	Distribusi Faktor Diet Siswa SMAN 2 Bogor Januari 2016	36
Tabel 8	Distribusi Faktor Stres Psikis Siswa SMAN 2 Bogor 2016 Berdasarkan Derajat	37
Tabel 9	Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah	38
Tabel 10	Hasil Penggabungan Sel Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah	39
Tabel 11	Hubungan Genetik Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah	40
Tabel 12	Hubungan Diet Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah	41
Tabel 13	Hasil Penggabungan Sel Hubungan Diet Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah.....	42
Tabel 14	Hubungan Stres Psikis Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah.....	44
Tabel 15	Hasil Penggabungan Sel Hubungan Stres Psikis Dengan Derajat Akne Vulgaris Di Wajah.....	45
Tabel 16	Hasil Uji Kolmogorof Smirnov	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Komedo pada Bagian Pipi.....	9
Gambar 2	Komedo Tertutup	9
Gambar 3	Komedo Terbuka pada Pasien dengan Kista Jaringan Parut.....	9
Gambar 4	Akne Inflamasi Papula,Pustula dan Atrofi <i>Scar</i>	9
Gambar 5	<i>Icepick Scar</i>	9
Gambar 6	Akne Derajat Ringan	11
Gambar 7	Akne Derajat Sedang.....	11
Gambar 8	Akne Derajat Berat	11
Gambar 9	Patogenesis Akne	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian ke Dinas Pendidikan Kota Bogor
Lampiran 2	Rekomendasi Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian ke SMAN 2 Bogor
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	<i>Guideline Clinical Photography</i>
Lampiran 8	Hasil Pengolahan SPSS