



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*
AKUPRESUR PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM (HEG) DI RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

ANISA NURHAZYIMA

2110721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING*
AKUPRESUR PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL
DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM (HEG) DI RS
BHAYANGKARA TK.I R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

ANISA NURHAZYIMA

2110721047

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Nurhazyima, S.Kep

NIM : 2110721047

Tanggal : 22 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Maret 2022

Yang menyatakan



(Anisa Nurhazyima, S. Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anisa Nurhazyima, S.Kep

NIM : 2110721047

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Perikardium 6 Pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum (HEG)”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 22 Maret 2022

Yang menyatakan



(Anisa Nurhazyima, S.Kep)

PENGESAHAN

Karya ilmiah akhir ners diajukan oleh :

Nama : Anisa Nurhuzyima, S.Kep
NIM : 2110721047
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Perikardium 6
Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Gravidarum (HEG)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I



Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II



Ns. Dora Santaria, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Agus Wahyat Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Dora Sumaria, M.Kep

Ka Prodi Program Ners

Ditandatangani di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Maret 2022

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR
PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL DENGAN *HIPEREMESIS
GRAVIDARUM* (HEG) DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID
SUKANTO**

Anisa Nurhazyima

Abstrak

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami wanita mulai dari proses fertilisasi, perkembangan janin di dalam rahim hingga sampai pada proses melahirkan. Salah satu perubahan pada awal kehamilan yaitu mual dan muntah. Sekitar 20 – 30% yang mengalami hiperemesis gravidarum. Penyebab mual dan muntah pada ibu hamil karena meningkatnya hormon estrogen dan hormon HCG (*Human Chorionic Gonadotropin*). Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi mual muntah adalah akupresur pada titik Perikardium 6 (P6). Stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofisis dan *adrenocorticotropic (ACTH)* sepanjang *chemoreceptor trigger zone (CTZ)* yang dapat menghambat pusat muntah. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh Akupresur pada titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. Penelitian ini menggunakan metode *literatur rievew* dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien dengan *hiperemesis gravidarum*. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur mual muntah pada ibu hamil menggunakan PUQE (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis-24*). Hasil: terdapat penurunan intensitas mual muntah yang dirasakan oleh ibu hamil Trimester I setelah dilakukan akupresur pada titik perikardium 6 dari skor NVP 13 menjadi NVP 4.

Kata Kunci : Hiperemesis Gravidarum, Akupresur P6, Ibu Hamil Trimester 1

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING PERICARDIUM
6 ACUPRESSURE IN PREGNANT WOMEN WITH HYPEREMESIS
GRAVIDARUM (HEG) AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R.
SAID SUKANTO**

Anisa Nurhazyima

Abstract

Pregnancy is a physiological process experienced by women starting from the fertilization process, the development of the fetus in the womb to the birth process. Pregnant women during pregnancy will experience physiological and psychological changes. One of the changes in early pregnancy is nausea and vomiting. About 20-30% have hyperemesis gravidarum. The cause of nausea and vomiting in pregnant women is associated with an increase in the hormone estrogen and HCG (Human Chorionic Gonadotropin). One of the non-pharmacological therapies to treat nausea and vomiting is acupressure at the Pericardium 6 (P6) point. Stimulation at this point can increase the release of beta-endorphins in the pituitary and adrenocorticotrophic (ACTH) along the chemoreceptor trigger zone (CTZ) which can inhibit the vomiting center. Objective: to determine the effect of acupressure at the Pericardium 6 point on the intensity of nausea and vomiting in first trimester pregnant women. This study used the literature review method with the application of evidence based nursing in nursing care for two patients with hyperemesis gravidarum. The instrument used to measure nausea and vomiting in pregnant women uses PUQE (Pregnancy Unique Quantification of Emesis-24). Results: there was a change in the intensity of nausea and vomiting felt by pregnant women in the first trimester after acupressure was applied to the pericardium point 6 from a score of NVP 13 to NVP 4

Keywords: *Hyperemesis Gravidarum, Acupressure P6, Pregnant Women*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga laporan ini yang berjudul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Akupresur Pericardium 6 Pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum (HEG)” dapat diselesaikan. Penyusunan laporan ini dimulai sejak pembuatan dan perancangan produk yaitu pada bulan November 2021

Penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners dan dosen pembimbing utama yang telah memberikan saran dan bantuan yang sangat bermanfaat dan telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk membimbing. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ns. Wiwin Winarti, S.Kep M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan kedua orang tua Bambang Sugiono (Ayah) dan Warnah Mardiana (Ibu), Kakak saya Rudi Kurniawan, Ratna Nurbaiti, Anita Nurhzyza, Aldin Aditya Fareza, dan teman – teman Profesi Ners UPNVJ yang selalu mendoakan dan memberi dukungan.

Selama proses penyusunan produk dan laporan ini tentu banyak sekali pihak yang telah membantu. Semoga segala kebbaikannya dibalas oleh Yang Maha Esa. Penulis juga berharap produk yang dihasilkan dari laporan ini dapat bermanfaat tidak hanya untuk tenaga kesehatan namun juga untuk masyarakat luas.

Jakarta, Maret 2022

Penulis

(Anisa Nurhazyima, S.Kep)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PESRETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Kehamilan	8
II.2 Konsep Hiperemesis Gravidarum.....	10
II.3 Konsep Akupresur	17
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	20
II.5 Jurnal Penelitian Terkait.....	28
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	29
III.1 Pengkajian Keperawatan.....	29
III.2 Data Fokus	35
III.3 Analisa Data	37
III.4 Diagnosa Keperawatan	40
III.5 Rencana Keperawatan	41
III.6 Implementasi Keperawatan.....	45
III.7 Evaluasi Keperawatan.....	50
III.8 Pasien Resume	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	63
IV.1 Analisis Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	63
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	68

BAB V PRODUK LUARAN	71
V.1 Gambaran Produk.....	71
V.2 Legalitas Produk (sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	72
V.3 Manfaat Produk.....	72
V.4 Keterbatasan Produk	73
BAB VI PENUTUP	74
VI. 1 KESIMPULAN	73
VI. 2 SARAN	74
DAFTAR PUSTAKA	76
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda-Tanda Kehamilan	9
Tabel 2	Perbedaan Emesis Gravidarum dan Hiperemesis Gravidarum.....	11
Tabel 3	Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE)- 24 ...	17
Tabel 4	Intervensi Keperawatan.....	21
Tabel 5	Riwayat Persalinan	31
Tabel 6	Pemeriksaan Fisik	34
Tabel 7	Hasil Laboratorium	34
Tabel 8	Terapi farmakologis	35
Tabel 9	Data Fokus	36
Tabel 10	Analisa Data.....	37
Tabel 11	Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 12	Implementasi Keperawatan	47
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 14	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	59
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pathway Hiperemesis Gravidarum.....	14
Gambar 2	Pathway Hiperemesis Gravidarum dengan Terapi Akupresur P6.....	15
Gambar 3	Titik Perikadium 6	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	SOP Akupresur
Lampiran 4	Alat Ukur NVP
Lampiran 5	Materi Booklet / Produk HKI
Lampiran 6	Booklet / Produk HKI
Lampiran 7	Hasil Turnitin Booklet
Lampiran 8	Sertifikat HKI
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Turnitin KIAN