



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4
KOTA BEKASI TAHUN 2022**

SKRIPSI

AFIFAH SALSABILLA

1810713153

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4
KOTA BEKASI TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

AFIFAH SALSABILLA

1810713153

**UNIVERITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Afifah Salsabilla

NRP : 1810713153

Tanggal : 24 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2022

Yang Menyatakan,

(Afifah Salsabilla)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Afifah Salsabilla
NRP : 1810713153
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi Tahun 2022”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 24 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Afifah Salsabilla)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

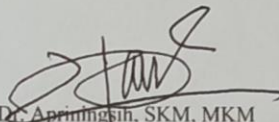
Nama : Afifah Salsabilla

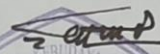
NRP : 1810713153

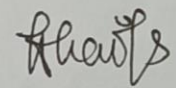
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

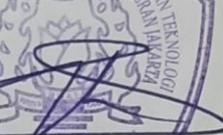
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian
Dismenore pada Remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi
Tahun 2022.

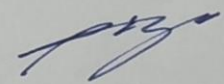
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Dr. Apriyingsih, SKM, MKM
Ketua Penguji


Dr. Chandrayani Simanjerang, SKM, M.Epid
Anggota Penguji I


Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes
Anggota Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulisnadi, MARS
Dekan


Arga Buntara, SKM, MPH
Ka. Prodi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Juni 2022

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA DI SMA NEGERI 4 KOTA BEKASI TAHUN 2022

Afifah Salsabilla

Abstrak

Dismenore merupakan nyeri singkat sebelum atau selama menstruasi dan yang sering dikeluhkan oleh perempuan. Dismenore yang terjadi pada remaja berdampak pada penurunan aktivitas, konsentrasi belajar serta bolos sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang dengan pengambilan sampel *proportional random sampling* dengan populasi yaitu siswi kelas X dan XI dan sampel sebanyak 128 siswi. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dengan *chi square* dan multivariat dengan regresi logistik berganda. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik (POR: 2,42; 95% CI: 1,06 – 5,49), lama menstruasi (POR: 3,01; 95% CI: 1,32 – 6,85) dan stres (POR: 5,15; 95% CI: 1,89 – 14,04) dengan kejadian dismenore pada remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi. Variabel stres merupakan faktor yang paling memengaruhi dengan kejadian dismenore pada remaja (POR: 5,15; 95% CI: 1,89 – 14,04), artinya perempuan yang mengalami stres memiliki peluang 5,15 kali lebih besar mengalami dismenore dibandingkan dengan perempuan yang tidak mengalami stres.

Kata Kunci: Dismenore, remaja, faktor risiko

FACTORS RELATED TO DYSMENORRHEA IN ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 4 CITY OF BEKASI IN 2022

Afifah Salsabilla

Abstract

Dysmenorrhea is a brief pain before or during menstruation that often complain by women. Dysmenorrhea that occurs in adolescents has an impact on decreasing learning activity and concentration thus induced them to skip school. This study aims to determine the factors associated with the incidence of dysmenorrhea in adolescents at SMA Negeri 4 Bekasi City. This study used a cross-sectional design with proportional random sampling with a population of class X and XI students and a sample of 128 students. Data analysis used univariate analysis, bivariate with chi square and multivariate with multiple logistic regression. The results of the analysis showed that there was a significant relationship between physical activity (POR: 2.42; 95% CI: 1.06 – 5.49), menstrual duration (POR: 3.01; 95% CI: 1.32 – 6.85) and stress (POR: 5.15; 95 % CI: 1.89 – 14.04) with the incidence of dysmenorrhea in adolescents at SMA Negeri 4 Bekasi City. Stress is the most influencing factor with the incidence of dysmenorrhea in adolescents (POR: 5.15; 95% CI: 1.89 – 14.04), meaning that women who experienced stress have a 5.15 times greater chance of experiencing dysmenorrhea compared to women who do not experience stress.

Keywords: Dysmenorrhea, adolescents, risk factors

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi Tahun 2022”. Skripsi ini disusun sebagai syarat akademis untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Secara khusus rasa terima kasih saya ucapkan kepada Bapak Arga Buntara, SKM., MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing, Ibu Dr. Apriningsih SKM, MKM., dan Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, SKM, M.Epid., selaku dosen penguji yang selalu memberikan bimbingan serta masukkan dalam penyusunan skripsi ini.

Saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh responden dan pihak SMA Negeri 4 Kota Bekasi yang telah memberikan izin penelitian. Serta kepada keluarga saya yaitu Abah, Mama, Gaffar, Bilqis dan kucing saya yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis. Selain itu teruntuk teman-teman saya, Apriliansyah, Citra, Farah, Laras, Kirana, Ajeng, Intan, Ellen, Salsa, Meidy, Nabila dan teman seperbimbingan yang telah menjadi pendukung saya dalam mengerjakan skripsi ini. Tidak lupa saya ucapkan terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuang, hingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi seluruh pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Jakarta, 24 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Dismenore	7
II.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Dismenore	8
II.3 Penelitian Terkait	15
II.4 Kerangka Teori.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep	22
III.2 Hipotesis.....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
III.4 Desain Penelitian.....	28
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	28
III.7 Sumber Data	30
III.8 Instrumen Pengumpulan Data	30
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	34
III.10 Pengolahan Data.....	36
III.11 Analisis Data	38
III.12 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Umum SMAN 4 Kota Bekasi	41
IV.2 Hasil.....	42

IV.3	Pembahasan	50
IV.4	Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP		63
V.1	Kesimpulan	63
V.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA		65
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	15
Tabel 2	Definisi Operasional	24
Tabel 3	Penentuan Sampel.....	29
Tabel 4	Hasil Uji Validitas	34
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi Tahun 2022	42
Tabel 8	Analisis Bivariat Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja di SMA Negeri 4 Kota Bekasi Tahun 2022	44
Tabel 9	Seleksi Kandidat Analisis Multivariat.....	48
Tabel 10	Hasil Pemodelan Pertama Analisis Multivariat.....	48
Tabel 11	Proses Pengeluaran Variabel	49
Tabel 12	Hasil Akhir Pemodelan Multivariat.....	49
Tabel 13	Jadwal Penelitian	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	21
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Validitas
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 6	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 8	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Tampilan Kuesioner Daring
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 12	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 13	Hasil Analisis Bivariat
Lampiran 14	Hasil Analisis Multivariat
Lampiran 15	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 16	Hasil Turnitin