



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI PIJAT TUI NA UNTUK
MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA YANG MENGALAMI KESULITAN MAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

SINTYA MARLIANI PUTRI

2110721067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI PIJAT TUI NA UNTUK
MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI
PADA BALITA YANG MENGALAMI KESULITAN MAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

SINTYA MARLIANI PUTRI

2110721067

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sintya Marliani Putri

NIM : 2110721067

Tanggal : 22 Maret 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Sintya Marliani Putri)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sintya Marliani Putri
NIM : 2110721067
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Yang Mengalami Kesulitan Makan**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 22 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Sintya Marliani Putri)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:


Nama : Sintya Marlioni Putri

NIM : 2110721067


Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Yang Mengalami Kesulitan Makan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Dora Samudra, M.Kep

Ketua Penguji


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Dora Samudra, M.Kep

Ka. Progdi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 22 Maret 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT TUI NA UNTUK MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA BALITA YANG MENGALAMI KESULITAN MAKAN

Sintya Marliani Putri

Abstrak

Kesulitan makan adalah istilah umum yang mencakup berbagai permasalahan makan, termasuk proses pemberian makan pada anak. Salah satu terapi non farmakologi yang mulai banyak digunakan untuk mengatasi kesulitan makan pada anak adalah terapi pijat menggunakan teknik pijat Tui Na. Tujuan dilakukannya penulisan karya ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan dengan terapi pijat Tui Na untuk meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita di Rumah Sakit Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto yang mengalami kesulitan makan. Penelitian ini membandingkan antara pasien kelolaan yang diberikan asuhan keperawatan dasar dan tambahan intervensi terapi pijat Tui Na dengan pasien resume yang hanya diberikan asuhan keperawatan dasar. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner kesulitan makan dan kuesioner CEBQ (Children Eating Behavior Questionnaire) untuk menilai adanya kesulitan makan pada balita dan lembar observasi asupan makan untuk mengobservasi perubahan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien. Intervensi terapi pijat Tui Na dilakukan selama 10-30 menit dalam satu sesi sesuai Standar Operasional Prosedur. Hasil yang didapatkan menunjukkan adanya peningkatan pemenuhan kebutuhan nutrisi, penurunan skor kesulitan makan dan peningkatan berat badan pada pasien yang diberikan intervensi pijat Tui Na, sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi pijat Tui Na yang diberikan dapat membantu meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita sekaligus membantu mengatasi masalah kesulitan makan. Namun, pelaksanaan intervensi yang seharusnya dilakukan 1 set yaitu 1 kali sehari selama 6 hari hanya dilakukan selama 3 hari, serta intervensi yang dilakukan pada anak dalam pengobatan yang juga menerima intervensi farmakologi membuat adanya bias dalam hasil intervensi dan menjadi kekurangan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Balita, Kesulitan Makan, Pijat Tui Na

NURSING CARE ANALYSIS USING TUI NA MASSAGE INNOVATION INTERVENTION TO INCREASE NUTRITIONAL NEEDS FULFILLMENT IN TODDLERS WITH EATING DIFFICULTIES

Sintya Marliani Putri

Abstract

Feeding difficulties is a general term that covers a variety of feeding problems, including the feeding process in children. One of the non-pharmacological therapies that is starting to be widely used to overcome eating difficulties in children is massage therapy using the Tui Na massage technique. The purpose of writing this scientific paper is to analyze nursing care with Tui Na massage therapy to increase the fulfillment of nutritional needs for toddlers at Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto Hospital who has difficulty eating. This study compared managed patients who were given basic nursing care and additional Tui Na massage therapy interventions with resume patients who were only given basic nursing care. The instruments used in this study were a questionnaire on eating difficulties and a CEBQ (Children Eating Behavior Questionnaire) questionnaire to assess the presence of eating difficulties in toddlers and an observation sheet on food intake to observe changes in the fulfillment of nutritional needs in patients. Tui Na massage therapy intervention was carried out for 10-30 minutes in one session according to Standard Operating Procedures. The results obtained showed an increase in the fulfillment of nutritional needs, a decrease in difficulty eating scores and an increase in body weight in patients who were given the Tui Na massage intervention, so it can be concluded that the Tui Na massage therapy given can help increase the fulfillment of nutritional needs in toddlers as well as help overcome difficulties. eat. However, the implementation of the intervention which should be carried out in 1 set, i.e. once a day for 6 days, was only carried out for 3 days, and the intervention carried out on children in treatment who also received pharmacological interventions created a bias in the results of the intervention and became a drawback in this study.

Keywords: Toddler, Difficulty Eating, Tui Na Pijat Massage

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang Ia berikan tanpa henti serta atas izin dan ridha-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Selawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kedamaian dan rahmat untuk semesta alam. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi Pijat Tui Na Untuk Meningkatkan Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Balita Yang Mengalami Kesulitan Makan” akhirnya dapat penulis selesaikan

Karya akhir ini dalam proses penyusunannya tidak terlepas dari bantuan, dukungan, ide, saran, semangat, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu serta pikirannya untuk membimbing peneliti, Bapak Jumariyanto dan Ibu Rita Zulyati selaku orang tua penulis yang telah memberi dukungan, semangat, dan begitu banyak doa kepada penulis. Tidak lupa juga untuk keluarga, sahabat, dan juga teman seperjuangan di Profesi Ners yang selalu saling mendukung dalam suka maupun duka.

Penulis menyadari bahwa dalam karya akhir in masih terdapat begitu banyak kekurangan, oleh karena itu berbagai bentuk kritik, saran, dan masukan yang membangun sangat penulis harapkan. Penulis berharap proposal ini dapat memberi manfaat, bukan hanya bagi penulis, begitu pula untuk pembaca.

Jakarta, 23 Maret 2022

Penulis



(Sintya Marliani Putri)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL/COVER	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Konsep Balita	7
II.2 Konsep Nutrisi	10
II.3 Konsep Kesulitan Makan pada Balita	15
II.4 Konsep Intervensi Pijat Tui Na	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	29
III.1 Pengkajian Kasus	29
III.2 Analisis Data	39
III.3 Diagnosa	42
III.4 Rencana Keperawatan	42
III.5 Implementasi dan Evaluasi	47
BAB IV PEMBAHASAN	72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	72
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	87
BAB V PRODUK LUARAN	97
V.1 Gambaran Produk	97
V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal)	98
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan	99
BAB VI PENUTUP	100
VI.1 Kesimpulan	100
VI.2 Saran	101

DAFTAR PUSTAKA	103
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan untu Diagnosa Hipertermi Berdasarkan SLKI dan SIKI	42
Tabel 2	Intervensi Keperawatan untuk Diagnosa Hipovolemia Berdasarkan SLKI dan SIKI.....	43
Tabel 3	Intervensi Keperawatan untuk Diagnosa Defisit Nutrisi Berdasarkan SLKI dan SIKI.....	44
Tabel 4	Tindakan Keperawatan Tanggal : Senin, 21 November 2021	47
Tabel 5	Tindakan Keperawatan Tanggal : Selasa, 23 November 2021	52
Tabel 6	Tindakan Keperawatan Tanggal : Rabu, 24 November 2021	56
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Tanggal : Senin, 21 November 2021	61
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Tanggal : Selasa, 23 November 2021	65
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan Tanggal : Rabu, 24 November 2021	68
Tabel 10	Hasil Observasi Asupan Makan An. A (Pasien Intervensi) dan An. H (Pasien Kontrol).....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prosedur 1.....	25
Gambar 2 Prosedur 2.....	25
Gambar 3 Prosedur 3.....	26
Gambar 4 Prosedur 4.....	26
Gambar 5 Prosedur 5.....	27
Gambar 6 Prosedur 6.....	27
Gambar 7 Prosedur 7.....	28
Gambar 8 Prosedur 8.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 2	Lembar Persetujuan
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	SOP Pijat Tui Na
Lampiran 5	Child Eating Behaviour Questionaire
Lampiran 6	Kuesioner Kesulitan Makan
Lampiran 7	Lembar Observasi Asupan Makan
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Produk KIAN
Lampiran 10	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 11	Sertifikat HKI
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin Laporan KIAN