

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI PIJAT TUI NA UNTUK MENINGKATKAN PEMENUHAN KEBUTUHAN NUTRISI PADA BALITA YANG MENGALAMI KESULITAN MAKAN

Sintya Marliani Putri

Abstrak

Kesulitan makan adalah istilah umum yang mencakup berbagai permasalahan makan, termasuk proses pemberian makan pada anak. Salah satu terapi non farmakologi yang mulai banyak digunakan untuk mengatasi kesulitan makan pada anak adalah terapi pijat menggunakan teknik pijat Tui Na. Tujuan dilakukannya penulisan karya ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan dengan terapi pijat Tui Na untuk meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita di Rumah Sakit Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto yang mengalami kesulitan makan. Penelitian ini membandingkan antara pasien kelolaan yang diberikan asuhan keperawatan dasar dan tambahan intervensi terapi pijat Tui Na dengan pasien resume yang hanya diberikan asuhan keperawatan dasar. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner kesulitan makan dan kuesioner CEBQ (Children Eating Behavior Questionnaire) untuk menilai adanya kesulitan makan pada balita dan lembar observasi asupan makan untuk mengobservasi perubahan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien. Intervensi terapi pijat Tui Na dilakukan selama 10-30 menit dalam satu sesi sesuai Standar Operasional Prosedur. Hasil yang didapatkan menunjukkan adanya peningkatan pemenuhan kebutuhan nutrisi, penurunan skor kesulitan makan dan peningkatan berat badan pada pasien yang diberikan intervensi pijat Tui Na, sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi pijat Tui Na yang diberikan dapat membantu meningkatkan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada balita sekaligus membantu mengatasi masalah kesulitan makan. Namun, pelaksanaan intervensi yang seharusnya dilakukan 1 set yaitu 1 kali sehari selama 6 hari hanya dilakukan selama 3 hari, serta intervensi yang dilakukan pada anak dalam pengobatan yang juga menerima intervensi farmakologi membuat adanya bias dalam hasil intervensi dan menjadi kekurangan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Balita, Kesulitan Makan, Pijat Tui Na

NURSING CARE ANALYSIS USING TUI NA MASSAGE INNOVATION INTERVENTION TO INCREASE NUTRITIONAL NEEDS FULFILLMENT IN TODDLERS WITH EATING DIFFICULTIES

Sintya Marliani Putri

Abstract

Feeding difficulties is a general term that covers a variety of feeding problems, including the feeding process in children. One of the non-pharmacological therapies that is starting to be widely used to overcome eating difficulties in children is massage therapy using the Tui Na massage technique. The purpose of writing this scientific paper is to analyze nursing care with Tui Na massage therapy to increase the fulfillment of nutritional needs for toddlers at Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto Hospital who has difficulty eating. This study compared managed patients who were given basic nursing care and additional Tui Na massage therapy interventions with resume patients who were only given basic nursing care. The instruments used in this study were a questionnaire on eating difficulties and a CEBQ (Children Eating Behavior Questionnaire) questionnaire to assess the presence of eating difficulties in toddlers and an observation sheet on food intake to observe changes in the fulfillment of nutritional needs in patients. Tui Na massage therapy intervention was carried out for 10-30 minutes in one session according to Standard Operating Procedures. The results obtained showed an increase in the fulfillment of nutritional needs, a decrease in difficulty eating scores and an increase in body weight in patients who were given the Tui Na massage intervention, so it can be concluded that the Tui Na massage therapy given can help increase the fulfillment of nutritional needs in toddlers as well as help overcome difficulties. eat. However, the implementation of the intervention which should be carried out in 1 set, i.e. once a day for 6 days, was only carried out for 3 days, and the intervention carried out on children in treatment who also received pharmacological interventions created a bias in the results of the intervention and became a drawback in this study.

Keywords: Toddler, Difficulty Eating, Tui Na Pijat Massage