



**HUBUNGAN KONTRIBUSI KONSUMSI MAKANAN
JAJANAN DENGAN KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO
SEHARI DAN STATUS GIZI MENURUT IMT/U PADA ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS IV DAN V DI KELURAHAN
DEPOK JAYA KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

SANDRA FEBRIANA HIDAYAT

1510714044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**



**HUBUNGAN KONTRIBUSI KONSUMSI MAKANAN
JAJANAN DENGAN KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO
SEHARI DAN STATUS GIZI MENURUT IMT/U PADA ANAK
SEKOLAH DASAR KELAS IV DAN V DI KELURAHAN
DEPOK JAYA KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SANDRA FEBRIANA HIDAYAT

1510714044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sandra Febriana Hidayat

NRP : 1510714044

Tanggal : 5 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Sandra Febriana Hidayat)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sandra Febriana Hidayat
NRP : 1510714044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan dengan Kecukupan Zat Gizi Makro Sehari dan Status Gizi menurut IMT/U pada Anak Sekolah Dasar Kelas IV dan V di Kelurahan Depok Jaya Kota Depok Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2019

Yang menyatakan,



(Sandra Febriana Hidayat)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sandra Febriana Hidayat
NRP : 1510714044
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan dengan
Kecukupan Zat Gizi Makro Sehari dan Status Gizi menurut
IMT/U pada Anak Sekolah Dasar Kelas IV dan V di
Kelurahan Depok Jaya Kota Depok Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



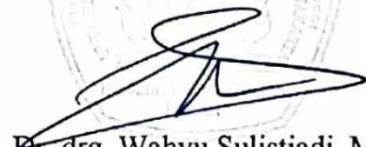
Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
Ketua Penguji



Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi, M.Gizi
Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd
Ka. Progdi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penyusunan skripsi ini adalah “Hubungan Kontribusi Konsumsi Makanan Jajanan dengan Kecukupan Zat Gizi Makro Sehari dan Status Gizi menurut IMT/U pada Anak Sekolah Dasar Kelas IV dan V di Kelurahan Depok Jaya Kota Depok Tahun 2019”.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd selaku kepala program studi S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta serta Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku pembimbing 1 Ibu Luh Desi Pusporeni, S.T.Gizi, M.Gizi selaku pembimbing 2, dan Ibu Sintha Fransiska Simanungkalit, S.Gz, MKM yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada ayah dan ibu penulis, Taufik Hidayat serta Arum Sudraty, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada teman-teman dengan pembimbing yang sama serta teman-teman S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2015 yang telah bersedia menjadi teman diskusi dan penyemangat dalam penyusunan skripsi ini khususnya Agnia, Clarista, Ihsan, Ani, Bianca, Ririn, Lintang, Alfi, Annya, Asiah, Dena, Dina, Ida, Imma, Nila, Sena, Antan, Mia, Naila, dan Rica yang telah mengerahkan tenaga untuk membantu dalam proses pengumpulan data penelitian.

Jakarta, 3 Juli 2019

Penulis

Sandra Febriana Hidayat

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Anak Sekolah Dasar.....	8
II.2 Status Gizi	9
II.3 Penilaian Status Gizi	9
II.4 Energi Dan Zat Gizi Makro Untuk Anak Sekolah Dasar	12
II.5 Metabolisme Karbohidrat, Protein, dan Lemak	14
II.6 Jajanan.....	16
II.7 Matriks Penelitian Terdahulu	23
II.8 Kerangka Teori.....	23
II.9 Kerangka Konsep	24
II.10 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	26
III.2 Desain Penelitian	26
III.3 Populasi dan Sampel	26
III.4 Pengumpulan dan Pengolahan Data	29
III.5 Definisi Operasional	35
III.6 Etika Penelitian.....	36
III.7 Analisis Data	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
IV.2 Analisis Univariat	42

IV.3 Analisis Bivariat	55
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	63
 BAB V PENUTUP	 65
V.1 Kesimpulan.....	65
V.2 Saran	67
 DAFTAR PUSTAKA	 68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Dan Ambang Batas Status Gizi Anak Umur 5-18 Tahun Dengan Indeks IMT/U	10
Tabel 2	Angka Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Anak Sekolah Dasar..	13
Tabel 3	Kandungan Energi Dan Zat Gizi Makro PJAS Per 100 Gram	20
Tabel 4	Teknik Pengambilan Data Penelitian	30
Tabel 5	Definisi Operasional	35
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Umum Responden	42
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Jenis Makanan Jajanan Responden.....	44
Tabel 8	Makanan Jajanan Yang Sering Dikonsumsi Responden.....	46
Tabel 9	Nilai Maksimal, Minimal, Dan Mean Porsi Jajanan Responden.....	48
Tabel 10	Kontribusi Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Makanan Jajanan Responden	49
Tabel 11	Gambaran Kecukupan Energi Dan Zat Gizi Makro Sehari Responden	52
Tabel 12	Gambaran Status Gizi Menurut IMT/U Responden	54
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas Data	56
Tabel 14	Hubungan Kontribusi Energi Makanan Jajanan Dengan Kecukupan Energi Sehari	56
Tabel 15	Hubungan Kontribusi Protein Makanan Jajanan Dengan Kecukupan Protein Sehari	57
Tabel 16	Hubungan Kontribusi Asupan Lemak Makanan Jajanan Dengan Kecukupan Lemak Sehari	57
Tabel 17	Hubungan Kontribusi Asupan Karbohidrat Makanan Jajanan Dengan Kecukupan Karbohidrat Sehari	58
Tabel 18	Perbedaan Nilai Status Gizi Pada Anak Dengan Jenis Makanan Jajanan Tergolong Baik Dan Kurang	60
Tabel 19	Hubungan Porsi Dan Kontribusi Asupan Zat Gizi Makro Makanan Jajanan Dengan Status Gizi Menurut IMT/U	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	23
Gambar 2 Kerangka Konsep	24
Gambar 3 Alur Penelitian	34
Gambar 4 Letak Lokasi Penelitian Ditinjau Dari Google Maps	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data (SDN Anyelir 2)
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data (SDN Depok Baru 4)
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data (SDN Depok Jaya 2)
Lampiran 4	Surat Keterangan Melakukan Penelitian (SDN Anyelir 2)
Lampiran 5	Surat Keterangan Melakukan Penelitian (SDN Depok Baru 4)
Lampiran 6	Surat Keterangan Melakukan Penelitian (SDN Depok Jaya 2)
Lampiran 7	Surat Keterangan Ethical Approval
Lampiran 8	Matriks Penelitian Terdahulu
Lampiran 9	Halaman Depan Kuesioner Penelitian
Lampiran 10	Formulir Informed Consent Responden
Lampiran 11	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 12	Formulir Food Recall 24 Jam
Lampiran 13	Output Analisis Univariat
Lampiran 14	Output Analisis Uji Normalitas dan Bivariat
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 16	Berita Acara
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 18	Hasil Turnitin