

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Solaiman Y, et al, 2010, Dash lowers blood pressure in obese hypertensive beyond potassium, magnesium, and fibre.MDPI journal e-nutrients.
- Aleixandre A, et al. 2016. *Dietary fiber and blood pressure control*. Pubmed
- Anggraeny R, Wahiduddin, Rismayanti. 2013. *Faktor Resiko Aktivitas Fisik, Merokok dan Konsumsi Alkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pattingalloang Kota Makassar*. Makassar: Jurnal Universitas Hasanuddin.
- Anwar F, Khomsan A. 2009. *Makan Tepat Badan Sehat*. Jakarta: Penerbit Hikmah PT Mizan Publika.
- Artiyaningrum, Budi. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014*.Semarang : Skripsi Universitas Negeri Semarang.
- Bustan MN. 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Berry, S, et al. 2010. *Increased Potassium Intake From Fruit And Vegetables or Supplement does not lower blood pressure or improve vascular function in UK men And Women*. Br. J. Nutr.104,1839-1847
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Panduan Promosi Perilaku Tidak Merokok*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI Pusat Promosi Kesehatan.
- Dreher L Max. 2017. *Fiber and Hypertension*. Nutrition and health.
- Elisabeth, Febrina, dkk. 2017. *Analisis Faktor Dominan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru*. Depok : Publikasi Ilmiah Universitas Sumatera Utara.
- Forbang Nketi I, Joachim H, et al. 2013. *Association of cardiovascular disease risk factor and calcified atherosclerosis with aortifiliac bifurcation position: the multiethnic study of atherosclerosis*. SAGE Journal
- Fuiji Iwase, et al. 2015. *Impact of dietary fiber intake on glycemic control, cardiovascular risk factors and chronic kidney disease in japanese patirents with type 2 diabetes melitus: fukuoka registry*. Nutrition Journal
- Gac Pawel, et al. 2014. *Effect of environmental exposure to cigarette smoke on blood pressure in 24 hour ambulatory blood pressure monitoring in patients with essentiaal hypertension*s. Medycyna praktyczna. Krakow

- Gultom Ira Lauromaito, Evawany Y Aritonang, Etti Sudaryati. 2016. *Hubungan konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa mekar bahalat kecamatan jawa maraja bah jambi kabupaten simalungun tahun 2016*. Repository USU.
- Hardinsyah, MS, Supariasa, DN. 2014. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Junaedi E, Yulianti S, Rinata MG. 2013. *Hipertensi kandas berkat herbal*. Jakarta: Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Subdit Pengendalian Penyakit Jantung Dan Pembuluh Darah.
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. 2004. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan* (Cetakan ke-2). Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kusumastuti Inggita, dkk. 2016. *Asupan Protein dan Kalium berhubungan dengan penurunan tekanan darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan*. IJHN.
- Leone Aurelia. 2011. *Does smoking act as a friend or enemy of blood pressure*. Hindawi Journals.
- Mahmudah sholehah, taufik maryusman, Firlia ayu arini, dkk. 2015. *Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di kelurahan sawangan baru*. UPNVJ
- Martiani, Ayu. 2012. *Faktor Resiko Hipertensi Ditinjau Dari Kebiasaan Minum Kopi*. Semarang: Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Novita Sari, dkk. 2016. *Asupan serat dan tekanan darah WUS madura penderita tekanan darah tinggi di Malang*. IJHN.
- Qing Zhao Dong, et al. 2014. *Cigarette Smoking Is Associated with Increased Diastolic Blood Pressure among Chinese nonagenarians/centenarians*. China
- Rodan R Aylin. 2016. *Potassium: friend or foe?*. IPNA
- Saladini Fransesca, et al. 2016. *Effect Of Smoking On Central Blood Pressure And Pressure Amplification In Hypertension Of The Young*. Sage Journals
- Stefany, E., 2012. *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya, Depok* : Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia

- Stone, Michael, Lisa Martyn, Connie M. Weaver. 2016. *Potassium intake, Bioavailability, Hypertension, and Glucose Control*. MDPI
- Sun Baoqi, et al. 2018. *Exploration of the association between dietary fiber intake and hypertension among U.S adults using 2017 american college of cardiology / american heart association blood pressure guidelines : NHANES 2007-2014*. Mdp e nutrients
- Supriasa. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Suprihatin, Anggun. 2016. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter*. Surakarta : Publikasi Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Susanti Mike Rahayu. 2017. *Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan pajang*.
- Widyaningrum, Siti. 2012. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Jember : Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Widyaningrum S. 2012. *Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia (studi di UPT Pelayanan Sosial Usia Lanjut Jember)*. UNEJ
- Xing Ai Ping, et al. 2014. *Implication Of PDGF Signaling In Cigarette Smoke Induced Pulmonary Arterial Hypertension In Rat*. Informa Healthcare USA.
- Zhu Qianqian, Li Xianlong, Tan Fang, et al. 2018. *Prevalence and risk factor for hypokalemia in patients scheduled for laparoscopic colorectal resection and its association with post operative recovery*. BMC gastroenterology