

HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KALIUM DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU KOTA DEPOK TAHUN 2019

Khazim Firmansyah Paripurno

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten (jangka waktu lama) dimana tekanan sistoliknyanya diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan serat, asupan kalium, dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok. Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dipilih secara acak dengan teknik sampling *Purposive Sampling*. Data yang diambil dengan wawancara diantaranya, Karakteristik responden, SQ-FFQ (Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire), dan kebiasaan merokok. Pengolahan data dilakukan dengan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara asupan serat dan hipertensi ($p\text{ value}=0,05$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value}= >0,05$). Dan terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value } 0,05$)

Kata Kunci : Asupan Serat, Asupan Kalium, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi, Pra Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN FIBER INTAKE, POTASSIUM INTAKE, AND CIGARETTE SMOKING TOWARD INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRE ELDERLY AT PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU DEPOK 2019

Khazim Firmansyah Paripurno

Abstract

This study aims to analyze the relationship between fiber intake, potassium intake, and cigarette smoking toward incidence of hypertension in pre elderly at Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Depok. This research is observational with cross sectional approach. Responden were choosen randomly using a purposive sampling tchnique. Data taken by interview included the charasteristic of the respondents, SQ-FFQ (Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire) and cigarette smoking. Data processing was performed by chi square. Test results showed that there is a significant relationship between fiber intake and hypertension ($p\ value < 0,005$). There is a significant relationship between potassium intake and hypertension ($p\ value > 0,005$) there is a significant relationship between cigarette smoking and hypertension ($p\ value < 0,005$).

Kata Kunci : Fiber Intake, Potassium Intake , Cigarette Smoking, Hypertension, Pre Elderly