



**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KALIUM DAN
KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU
KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

KHAZIM FIRMANSYAH PARIPURNO

1510714043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**



**HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KALIUM DAN
KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI
PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU
KOTA DEPOK TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Gizi**

KHAZIM FIRMANSYAH PARIPURNO

1510714043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Khazim Firmansyah Paripurno

NRP : 1510714043

Tanggal : 09 Juli 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Khazim Firmansyah Paripurno)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Khazim Firmansyah Paripurno

NRP : 1510714043

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Antara Asupan Serat, Asupan Kalium Dan Kebiasaan Merokok
Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra lansia di Puskesmas Rangkapan Jaya Kota
Depok Tahun 2019”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 09 Juli 2019

Yang Menyatakan,



(Khazim Firmansyah Paripurno)

PENGESAHAN

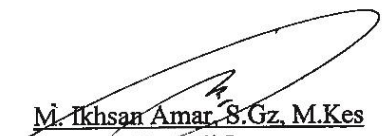
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Khazim Firmansyah Paripurno
NRP : 1510714043
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Asupan Serat, Asupan Kalium, Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Depok 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta .



Widayani Wahyuningtyas, SE, MM
Ketua Penguji



M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes
Penguji I



Dr. drg. Wanyu Sulistiadi, MARS



Lin Fatmawati, S.Gz, MPH
Penguji II (Pembimbing)



Taufik Maryusman, S.Gz, M.Gizi, M.Pd
Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 9 Juli 2019

HUBUNGAN ASUPAN SERAT, ASUPAN KALIUM DAN KEBIASAAN MEROKOK TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU KOTA DEPOK TAHUN 2019

Khazim Firmansyah Paripurno

Abstrak

Hipertensi atau tekanan darah tinggi dapat didefinisikan sebagai tekanan darah persisten (jangka waktu lama) dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan asupan serat, asupan kalium, dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi pada pra lansia di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok. Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dipilih secara acak dengan teknik sampling *Purposive Sampling*. Data yang diambil dengan wawancara diantaranya, Karakteristik responden, SQ-FFQ (Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire), dan kebiasaan merokok. Pengolahan data dilakukan dengan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara asupan serat dan hipertensi ($p\text{ value}=0,05$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value}= >0,05$). Dan terdapat hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi ($p\text{ value } 0,05$)

Kata Kunci : Asupan Serat, Asupan Kalium, Kebiasaan Merokok, Kejadian Hipertensi, Pra Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN FIBER INTAKE, POTASSIUM INTAKE, AND CIGARETTE SMOKING TOWARD INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRE ELDERLY AT PUSKESMAS RANGKAPAN JAYA BARU DEPOK 2019

Khazim Firmansyah Paripurno

Abstract

This study aims to analyze the relationship between fiber intake, potassium intake, and cigarette smoking toward incidence of hypertension in pre elderly at Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Depok. This research is observational with cross sectional approach. Responden were choosen randomly using a purposive sampling tchnique. Data taken by interview included the charasteristic of the respondents, SQ-FFQ (Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire) and cigarette smoking. Data processing was performed by chi square. Test results showed that there is a significant relationship between fiber intake and hypertension ($p\ value < 0,005$). There is a significant relationship between potassium intake and hypertension ($p\ value > 0,005$) there is a significant relationship between cigarette smoking and hypertension ($p\ value < 0,005$).

Kata Kunci : Fiber Intake, Potassium Intake , Cigarette Smoking, Hypertension, Pre Elderly

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik. Judul skripsi saya dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan April 2019 ini adalah Hubungan Asupan Serat, Asupan Kalium, dan Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia di Puskesmas Rangkapan Jaya Baru Kota Depok Tahun 2019. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Iin Fatmawati S.Gz, MPH, Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan support, kritik, dan saran yang sangat berarti untuk penulis. Juga kepada ibu Widayani Wahyuningtyas, SE, MM selaku dosen penguji yang memberikan support serta kritik dan saran yang berarti untuk saya. Terimakasih khususnya kepada kedua orangtua saya yaitu Ibu Asma Ulfah, dan ayah saya Alm. Ahmad Makmun, yang selalu membantu memberikan support berupa doa, dukungan, serta semangat kepada saya. Serta kakak saya, yang selalu membantu serta memotivasi saya. Skripsi ini saya persembahkan untuk Almarhum ayah saya yang selalu percaya dan bangga kepada saya, juga ibu saya yang sangat saya hormati dan cintai. Tak lupa juga semua anggota keluarga saya yang lain, khususnya tante saya yang memberikan support kepada saya, serta semua anggota keluarga saya yang lain yang selalu memberikan dukungan serta semangat kepada saya. Ucapan terimakasih saya ucapkan kepada ke 4 teman saya yaitu Ahmad Tafaqquh, Ihsan Abdul Aziz, Imam Ramdhanny, serta Tegar Setia Maharani yang memberikan support serta doa. Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan karunia-Nya dan membalas segala kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi yang membutuhkan.

Jakarta, 09 Juli 2019

Penulis,

Khazim Firmansyah Paripurno

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
II.1 Definisi Pra Lansia	6
II.2 Hipertensi.....	7
II.3 Kerangka Teori	20
II.4 Kerangka Konsep.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 22
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
III.2 Desain Penelitian	22
III.3 Populasi dan Sampel.....	22
III.4 Teknik Pengumpulan Data	24
III.5 Etika penelitian	26
III.6 Definisi Operasional	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 30
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	30
IV.2 Analisis Univariat	31
IV.3 Analisis Bivariat	33
IV.4 Keterbatasan Penelitian	39
 BAB V PENUTUP.....	 40
V.1 Kesimpulan.....	40
V.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi pra lansia dan lansia	6
Tabel 2	Klasifikasi lansia berdasarkan WHO	6
Tabel 3	Klasifikasi tekanan darah menurut WHO pada tahun 2005.....	8
Tabel 4	Klasifikasi tekanan darah menurut JNC 7.....	9
Tabel 5	Definisi operasional.....	27
Tabel 6	Gambaran karakteristik responden.....	31
Tabel 7	Hasil uji bivariat	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3 Alur Pengumpulan Data	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Berita Acara Ujian Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 3	Matriks Penelitian Terdahulu
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Form Kuesioner
Lampiran 6	Output Univariat
Lampiran 7	Output Bivariat
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Cek Turnitin

