



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA**

KARYA ILMIAH AKHIR

VALERY OKTAVIA

2110721008

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA**

**KARYA ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**VALERY OKTAVIA
2110721008**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Valery Oktavia

NRP : 2110721008

Tanggal : 12 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 April 2022

Yang Menyatakan,



(Valery Oktavia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Valery Oktavia
NRP : 2110721008
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Profesi Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksekutif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Analisis Asuhan Keperawatan dengan Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 April 2022

Yang menyatakan,



(Valery Oktavia)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Valery Oktavia
NIM : 2110721008
Program Studi : Profesi Ners
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Aromaterapi
Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada
Pasien Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I



Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep.

Penguji II

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FAKES UPNVJ



Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA

Valery Oktavia

Abstrak

Hemodialisa merupakan salah satu terapi bagi penderita gagal ginjal kronik stadium akhir. Namun, terapi hemodialisa sendiri menimbulkan beberapa efek samping berupa gejala fisik dan mental. Salah satu efek samping yang sering dirasakan pasien hemodialisa yaitu kesulitan tidur dan hal itu mempengaruhi kualitas tidur mereka. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk membantu pasien hemodialisa memperbaiki kualitas tidur dengan intervensi aromaterapi lavender. Intervensi ini dilakukan pada dua pasien yang menjalani hemodialisa di RS Bhayangkara TK. I R. Said Sukanto. Aromaterapi lavender diberikan selama 1 minggu dan dievaluasi keefektifannya dengan Kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan *Visual Analog Scale* (VAS) *Daytime Sleepiness Level*. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa aromaterapi lavender efektif untuk meningkatkan kualitas tidur pasien hemodialisa dibuktikan dengan skor PSQI dan skor VAS *Daytime Sleepiness Level* pada kedua pasien menurun setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender selama seminggu.

Kata Kunci : hemodialisa, kualitas tidur, aromaterapi lavender

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH LAVENDER AROMATHERAPY TO INCREASE SLEEP QUALITY IN PATIENTS WHO ARE UNDERGOING HEMODIALYSIS

Valery Oktavia

Abstract

Hemodialysis is one of the therapies for end-stage renal disease patients. However, hemodialysis therapy itself causes some side effects in the form of physical and mental symptoms. One of the side effects that hemodialysis patients often experience is difficulty sleeping and it affects their sleep quality. This study was conducted with the aim of helping hemodialysis patients improve sleep quality with lavender aromatherapy intervention. This intervention was carried out on two patients undergoing hemodialysis at Bhayangkara R. Said Sukanto Hospital. Lavender aromatherapy was given for 1 week and its effectiveness was evaluated using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) and Visual Analog Scale (VAS) Daytime Sleepiness Level Questionnaire. The results of the evaluation showed that lavender aromatherapy was effective in improving the sleep quality of hemodialysis patients as evidenced by the PSQI Score and VAS Daytime Sleepiness Level scores in both patients decreased after being given lavender aromatherapy intervention for a week.

Keywords : hemodialysis, sleep quality, lavender aromatherapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilimiah Akhir Ners dengan topik “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Aromaterapi Lavender untuk Meningkatkan Kualitas Tidur pada Pasien Hemodialisa”. Penulis secara khusus mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp. Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar dan ikhlas memberikan arahan dalam penulisan skripsi. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, juga kepada Ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid, MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ibu Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang membantu penulis melaksanakan sidang skripsi sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Disamping itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh anggota keluarga yang saya cintai. Terima kasih juga kepada teman teman terdekat yang selalu mendengar keluh kesah penulis dan berbagi saran dalam proses pembuatan karya ilmiah ini. Tidak lupa juga kepada setiap staff Program Studi Profesi Ners UPN Veteran Jakarta yang sudah memfasilitasi penulis untuk mendapat pengalaman dalam praktik klinik. Penulis berharap pembaca dapat memberikan kritik dan saran untuk melengkapi ketidaksempurnaan karya ilmiah ini. Penulis juga berharap karya ilmiah ini dapat menjadi salah satu referensi bagi peneliti lainnya. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 22 Maret 2022

Penulis



(Valery Oktavia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Tujuan	4
I.3. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Konsep Hemodialisa	6
II.2. Konsep Kualitas Tidur	8
II.3. Konsep Aromaterapi	10
II.4. Konsep Asuhan Keperawatan	12
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	24
III.1. Kasus Kelolaan Utama	24
III.2. Kasus Resume.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	41
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	41
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> (EBN) pada Kasus	49
BAB V LUARAN PRODUK	54
V.1. Gambaran Produk	54
V.2. Legalitas Produk	57
V.3. Manfaat Produk	57
BAB VI PENUTUP	58
VI.1 Kesimpulan	58
VI.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Tanda - Tanda Vital Pasien Kelolaan Utama.....	25
Tabel 2.	Tabel <i>Setting</i> Mesin Hemodialisa Pasien Kelolaan Utama.....	26
Tabel 3.	Tabel Pola Kebiasaan Pasien Kelolaan Utama	27
Tabel 4.	Tabel Pengkajian Pasien Kelolaan Utama	27
Tabel 5.	Tabel Hasil Laboratorium Pasien Kelolaan (01 November 2021).....	28
Tabel 6.	Tabel Balance Cairan Pasien Kelolaan	28
Tabel 7.	Tabel Analisa Data.....	29
Tabel 8.	Tabel Intervensi Keperawatan	30
Tabel 9.	Tabel Implementasi Hipovolemia.....	32
Tabel 10.	Tabel Implementasi Gangguan Pola Tidur	32
Tabel 11.	Tabel Implementasi Intoleransi Aktivitas	33
Tabel 12.	Tabel Intervensi Inovasi : Aromaterapi Lavender	34
Tabel 13.	Tabel Evaluasi Keperawatan.....	35
Tabel 14.	Tabel Hasil Laboratorium Pasien Resume (01 November 2021)	38
Tabel 15.	Tabel Tanda - Tanda Vital Pasien Resume.....	38
Tabel 16.	Tabel <i>Setting</i> Mesin Hemodialisa Pasien Resume.....	39
Tabel 17.	Tabel Balance Cairan Pasien Resume.....	39
Tabel 18.	Tabel Kualitas Tidur Pasien Kelolaan dan Pasien Resume	51

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Genogram.....	26
------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan KIAN
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI)
Lampiran 4	Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender
Lampiran 5	Produk KIAN : Booklet
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin Booklet
Lampiran 7	Sertifikat HKI
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin KIAN