

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan dan penerapan evidence based nursing terapi *back massage* terhadap kualitas tidur pasien ICU, maka dapat ditarik beberapa simpulan dari penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Penerapan Evidence Based Nursing Pengaruh Terapi *Back massage* Terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU RSUD Tarakan” sebagai berikut.

- a. Proses asuhan keperawatan pada pasien gangguan pola tidur di ruang ICU dengan melakukan pengkajian, menganalisa data, menegakan diagnose keperawatan. Ditegakan tiga diagnose keperawatan pada kasus kelolaan utama Ny. R antara lain, gangguan pertukaran gas berhubungan dengan ketidakseimbangan ventilasi perfusi, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan. Setelah itu merencanakan tindakan keperawatan, mengimplemasikan tindakan keperawatan, termasuk didalamnya terapi *back massage*, dan mengevaluasi tindakan keperawatan yang diberikan.
- b. Pemberian terapi *back massage* memiliki pengaruh dalam meningkatkan kualitas tidur pasien di ruang ICU RSUD Tarakan. Hal tersebut dibuktikan oleh hasil intervensi yang dilakukan pada pasien kelolaan dan pasien resume. Setelah diberikan terapi *back massage* selama tiga hari pada pasien kelolaan didapatkan hasil bahwa terjadi penurunan gangguan tidur dan suplementasi tidur serta peningkatan efektifitas tidur. Sedangkan pada pasien resume pun terjadi penurunan gangguan tidur dan suplementasi tidur, namun tidak ada perubahan pada efektifitas tidur
- c. Terdapat perbedaan pada hasil akhir kualitas tidur pada pasien kelolaan dan pasien resume, dikarenakan pada pasien resume diberikan terapi *back massage* hanya sehari sehingga efektifitasnya belum maksimal.

## VI.2 Saran

### a. Bagi tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat menerapkan *evidence based nursing* dalam melaksanakan tindakan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi *back massage* untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di ruang ICU.

### b. Bagi peneliti selanjutnya

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk melaksanakan penelitian selanjutnya menggunakan metode penelitian dengan tingkat yang lebih tinggi untuk mengetahui efektifitas pemberian terapi *back massage* terhadap kualitas tidur pasien di ruang ICU.