



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH
TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN DI RUANG ICU RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

SHANIA HASINA SIDIKI

2110721102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH
TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR
PASIEN DI RUANG ICU RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mempereoleh Gelar
Ners**

SHANIA HASINA SIDIKI

2110721102

**UNIVERITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Shania Hasina Sidiki

NIM : 2110721102

Tanggal : 28 April 2022

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 April 2022

Yang Menyatakan



(Shania Hasina Sidiki)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shania Hasina Sidiki
NRP : 2110721102
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalty non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Penerapan *Evidence Based Nursing* Pengaruh Terapi *Back Massage* Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien di Ruang ICU RSUD Tarakan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

Yang menyatakan



(Shania Hasina Sidiki)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Shania Hasina Sidiki
NRP : 2110721102
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Kian : Penerapan *Evidence Based Nursing* Pengaruh Terapi *Back Massage* Terhadap Kualitas Tidur Pasien di Ruang ICU RSUD Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN

Penguji 1



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Penguji 2



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep, M.kep

Penguji 3 (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Prodi Profesi Ners Program Profesi

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* PENGARUH TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP KUALITAS TIDUR PASIEN DI RUANG ICU RSUD TARAKAN

Shania Hasina Sidiki

Abstrak

Tidur merupakan peran penting dalam meningkatkan penyembuhan, pemulihan dan mengatasi penyakit pada pasien di ruang ICU, namun pasien kritis yang dirawat di ruang intensive care unit (ICU), tidur menjadi hal yang sulit karena adanya beberapa gangguan. Gangguan yang dapat terjadi di ICU seperti tingkat kebisingan (alarm monitor, percakapan antar perawat), tingkat pencahayaan, kegiatan perawatan (monitor tanda-tanda vital). Meningkatkan kualitas tidur pasien merupakan salah satu tugas perawat dalam asuhan keperawatan. Salah satu terapi non-farmakologi yang dapat diberikan yaitu terapi *back massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan terapi *back massage* terhadap kualitas tidur pasien di ruang ICU. Kualitas tidur pasien diukur menggunakan kuesioner *Verran and Snyder Halpern Sleep Scale* (VSH). Hasil yang didapatkan setelah dilakukan terapi *back massage* selama 10 menit dalam 3 hari terjadi peningkatan kualitas tidur pada pasien. Diharapkan terapi *back massage* dapat diterapkan pada pasien ICU untuk meningkatkan kualitas tidur.

Kata Kunci: *Back Massage*, ICU, Kualitas Tidur

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING THE EFFECT OF BACK MASSAGE THERAPY ON SLEEP QUALITY AMONG PATIENTS AT INTENSIVE CARE UNIT RSUD TARAKAN

Shania Hasina Sidiki

Abstract

Sleep is an important role in improving health, recovery and overcoming illness among patients in the ICU, but critical patients who are treated in the intensive care unit (ICU), sleep becomes difficult because of several disturbance. Disturbances that can occur in the ICU such as noise levels (monitor alarms, conversations between nurses), lighting levels, nursing activities (monitor vital signs). Improving sleep quality of patient is one of the nurse's duties in nursing care. One of the non-pharmacological therapies that can be given is *back massage* therapy. This study aims to determine the application of *back massage* therapy to the sleep quality of patients in the ICU. Patient sleep quality was measured using the Verran and Snyder Halpern Sleep Scale (VSH) questionnaire. The results obtained after *back massage* therapy for 10 minutes in 3 days an increase in the sleep quality of patients. It is hoped that *back massage* therapy can be applied to ICU patients to improve sleep quality.

Keywords: *Back massage, ICU, Sleep Quality*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ners dengan judul “**Penerapan Evidence Based Nursing Pengaruh Terapi Back massage Terhadap Kualitas Tidur Pasien Di Ruang ICU RSUD Tarakan**”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ibu Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing I karya ilmiah akhir ners yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran yang bermanfaat selama proses penyusunan proposal ini, Tak lupa juga Ibu Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan sekaligus dosen penguji I serta Ibu Ns. Gamyra selaku dosen penguji II yang telah berkenan memberikan masukan dan arahan kepada peneliti.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan dukungannya. Kepada Novi, Gita, Nenden, Ririn, Siva yang telah banyak menolong, bekerjasama, dan memberi semangat selama 5 tahun kuliah, tanpa kalian mungkin penulis bukan apa-apa. Penulis menyadari bahwa KIA ini memiliki beberapa keterbatasan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritikan dan saran yang sifatnya membangun. Semoga tulisan ini dapat membentangkan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 28 April 2022

Penulis

Shania Hasina Sidiki

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	3
I.3 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep Tidur	5
II.2 Konsep <i>Back massage</i>	21
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	27
III.1 Pengkajian Kasus Kelolaan.....	27
III.2 Analisa Data.....	35
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	37
III.4 Rencana Keperawatan.....	37
III.5 Implementasi	39
III.7 Kasus Resume	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	60
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	60
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	63
BAB V PRODUK LUARAN.....	69
V.1 Gambaran Produk.....	69
V.2 Legalitas Produk (sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	70
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan.....	70
BAB VI PENUTUP	72
VI.1 Kesimpulan	72
VI.2 Saran	73

DAFTAR PUSTAKA	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tahapan Tidur	7
Tabel 2	Kebutuhan Tidur Manusia	8
Tabel 3	Pengkajian Kualitas Tidur Verran and Snyder Halper Sleep Scale (VSH).....	29
Tabel 4	Data Laboratorium	30
Tabel 5	Pemeriksaan risiko jatuh dengan Morse Scale (sesuai usia)	31
Tabel 6	Terapi Farmakologi Pasien	33
Tabel 7	Analisa Data.....	35
Tabel 8	Rencana Keperawatan.....	37
Tabel 9	Implementasi.....	39
Tabel 10	Evaluasi.....	43
Tabel 11	Pengkajian Kualitas Tidur Verran and Snyder Halpern Sleep Scale (VSH) Pasien Resume	49
Tabel 12	Data Laboratorium Pasien Resume.....	50
Tabel 13	Terapi Farmakologis Pasien Resume	51
Tabel 14	Analisa Data Pasien Resume.....	52
Tabel 15	Intervensi Keperawatan Pasien Resume	54
Tabel 16	Implementasi Pasien Resume.....	55
Tabel 17	Gambaran Kualitas Tidur Pasien Kelolaan dan Resume	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Perubahan Skor Gangguan Tidur Pada Pasien Kelolaan dan Resume	66
Gambar 2	Perubahan Skor Efektifitas Tidur Pada Pasien Kelolaan dan Resume	66
Gambar 3	Perubahan Skor Suplementasi Tidur Pada Pasien Kelolaan dan Resume	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitor
- Lampiran 3 SOP Terapi Back Massage
- Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner VSH
- Lampiran 5 Kuesioner VSH
- Lampiran 6 Produk KIAN
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin Booklet
- Lampiran 8 Sertifikat HKI
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin KIAN