

BAB V

PENUTUP

V. 1 Kesimpulan

Berdasarkan data hasil analisis penelitian tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa karakteristik subjek berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan dengan presentase sebesar 53,3% sedangkan laki-laki presentase sebesar 46,7%. Karakteristik subjek berdasarkan usia didominasi oleh usia 8 tahun dengan presentase 51,7% sedangkan usia 7 tahun presentase sebesar 48,3%. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat pengaruh *Brain Gym* terhadap memory anak usia 7-8 tahun.

V. 2 Saran

Untuk penelitian kedepannya diharapkan dapat menggunakan sampel yang lebih banyak dan lebih beragam dimulai dari aspek usia dan karakteristik responden, sehingga dapat lebih mengetahui faktor-faktor pengaruh *Brain Gym* terhadap memory anak usia 7-8 tahun.