



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S GAGAL GINJAL
KRONIK (GGK) STAGE V DENGAN RIWAYAT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG CENDANA 2 RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO**

KARYA TULIS ILMIAH

NIA DEWI SAPUTRI

1910701029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S GAGAL GINJAL
KRONIK (GGK) STAGE V DENGAN RIWAYAT DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI RUANG CENDANA 2 RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan**

NIA DEWI SAPUTRI

1910701029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas KTI ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nia Dewi Saputri
Nim : 1910701029
Tanggal : 4 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 April 2022
Yang Menyatakan,



(Nia Dewi Saputri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nia Dewi Saputri
NIM : 1910701029
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Asuhan Keperawatan Pada TN.S Gagal Ginjal Kronik (GGK) Stage V Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 7 April 2022
Yang menyatakan,



Nia Dewi Saputri

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Nia Dewi Saputri

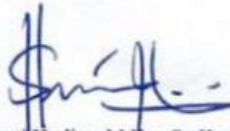
NIM : 1910701029

Program Studi : Keperawatan Program Diploma Tiga

Judul : Asuhan Keperawatan Pada T.N.S Gagal Ginjal Kronik

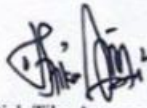
(GGK) Stage V Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Cendana 2
Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar AMd.Kep pada program studi
Keperawatan Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santia Herlina, M.Kep Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Diah Tika Anggraeni, M.Kep

Penguji II



Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Dwi Waluyo Sulistiyandi, MARS
Dean FKIS UPN Veteran Jakarta



Ns. Laksita Barbara, MN

Kaprodi Keperawatan Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminas : 7 April 2022

ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN.S GAGAL GINJAL KRONIK (GGK) STAGE V DENGAN RIWAYAT DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG CENDANA 2 RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TINGKAT I RADEN SAID SUKANTO

Nia Dewi Saputri

Abstrak

Latar Belakang : Gagal ginjal kronis adalah suatu penyakit kronis dimana kondisi terjadinya karena penurunan kemampuan fungsi ginjal dalam mempertahankan keseimbangan pada tubuh. Gagal ginjal kronis juga merupakan salah satu dari sedikit penyakit tidak menular. Tetapi perjalanan penyakit ini berlangsung lama, sehingga tidak mungkin kembali ke keadaan semula. Prevalensi penyakit ginjal diabetes semakin meningkat. Karena adanya trend ini, semakin banyak dokter yang mempraktikkan perawatan kesehatan primer. Nefropati diabetik merupakan penyebab utama gagal ginjal kronis setelah hipertensi. Dalam hal ini, evaluasi menyeluruh diperlukan untuk mengetahui apakah diabetes tipe 2 merupakan etiologi atau komorbiditas. Penyakit ginjal kronis yang disebabkan oleh diabetes disebabkan oleh banyak faktor yang berbeda. Tingginya prevalensi dan mortalitas penyakit ginjal kronis pada penderita diabetes tipe 2 disebabkan oleh interaksi antara faktor kerentanan genetik dan paparan lingkungan. Kerentanan genetik host dapat mempengaruhi timbulnya penyakit ginjal kronis pada diabetes tipe 2 dari waktu ke waktu. yaitu usia, riwayat keluarga diabetes, riwayat hipertensi, indeks massa tubuh berlebih, kebiasaan tidak berolahraga (exercise), kebiasaan merokok. Ketidak patuhan terhadap kebiasaan diet dengan diabetes tipe 2, tingkat pendapatan, jenis kelamin, konsumsi NSAID (obat antiinflamasi nonsteroid) merupakan faktor risiko penyakit ginjal kronis sedangkan faktor lingkungan juga merupakan faktor risiko yang mungkin untuk perubahan gaya hidup yang melibatkan dukungan keluarga sebagai bentuk pencegahan dan pengendalian. **Metode Penelitian:** Penelitian memakai metode deskriptif kuantitatif serta kualitatif, dan melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi pada klien secara langsung dengan jumlah sampel 1 responden. **Hasil Penelitian:** Hasil dari penelitian didapatkan Kelebihan volume cairan berhubungan dengan gangguan mekanisme regulasi, Ketidakefektifan pola nafas berhubungan dengan kelelahan otot pernapasan, dan Intoleransi Aktivitas berhubungan dengan Ketidak seimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen belum teratasi sepenuhnya dan kurangnya pengetahuan mengenai penyakit belum terpenuhi **Kesimpulan:** Sehingga diharapkan perawat sebagai tenaga medis bisa menjelaskan dengan lebih baik mengenai pendidikan kesehatan mengenai penyakit gagal ginjal kronik dan diabetes melitus agar dapat menaikkan pengetahuan tentang resiko gagal ginjal kronik disertai diabetes melitus.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Gagal Ginjal Kronik.

NURSING CARE IN TN.S CHRONIC KIDNEY FAILURE (CKD) STAGE V WITH HISTORY OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN CENDANA ROOM 2 BHAYANGKARA HOSPITAL LEVEL I RADEN SAID SUKANTO

Nia Dewi Saputri

Abstract

Background : Chronic kidney failure is a chronic disease where the condition occurs due to a decrease in the ability of kidney function to maintain balance in the body. Chronic kidney failure is also one of the few non-communicable diseases. But the course of this disease is long, so it is impossible to return to its original state. The prevalence of diabetic kidney disease is increasing. Due to this trend, more and more doctors are practicing primary health care. Diabetic nephropathy is the main cause of chronic renal failure after hypertension. In this case, a thorough evaluation is needed to determine whether type 2 diabetes is an etiology or a comorbidity. Chronic kidney disease caused by diabetes is caused by many different factors. The high prevalence and mortality of chronic kidney disease in type 2 diabetics is caused by the interaction between genetic susceptibility factors and environmental exposures. Host genetic susceptibility may influence the onset of chronic kidney disease in type 2 diabetes over time. namely age, family history of diabetes, history of hypertension, excess body mass index, non-exercise habits, smoking habits. Non-adherence to dietary habits with type 2 diabetes, income level, gender, consumption of NSAIDs (non-steroidal anti-inflammatory drugs) are risk factors for chronic kidney disease while environmental factors are also possible risk factors for lifestyle changes that involve family support as a form of prevention and treatment. control. **Research Methods:** The research uses quantitative and qualitative descriptive methods, and conducts interviews, observations, and documentation on clients directly with a sample of 1 respondent. **Research results:** The results of the study showed that excess fluid volume was associated with impaired regulatory mechanisms, ineffective breathing patterns related to respiratory muscle fatigue, and activity intolerance related to imbalance between oxygen supply and demand had not been fully resolved and lack of knowledge about the disease had not been met. **Conclusion:** So It is hoped that nurses as medical personnel can explain better about health education regarding chronic kidney failure and diabetes mellitus in order to increase knowledge about the risk of chronic kidney failure accompanied by diabetes mellitus.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Chronic Kidney Failure

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak 15 November 2021 ini adalah Asuhan Keperawatan Pada TN.S Gagal Ginjal Kronik (GGK) Stage V Dengan Riwayat Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Cendana 2 Rumah Sakit Bhayangkara Tingkat I Raden Said Sukanto. Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ilmiah pada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Pada kesempatan kali ini, saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan makalah ini. Terkhususkan kepada ibu Ns. Wiwin Winarti, M.Epid, MN, sebagai dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan pengarahan yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Kiswanto, Ibu Sukini, Kakak Dani Adhi Saputra, Adik Zacky Ardian, Tegar Bagas Sakti, Muhammad Rifky, Vinda, Shinta, Dhea, Dewy dan seluruh teman-teman yang mendukung baik secara moril maupun materil sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Saya menyadari bahwa makalah yang saya buat ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun akan saya nantikan untuk kesempurnaan makalah ini.

Jakarta, 26 Januari 2022

Penulis

Nia Dewi Saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	12
II.3 Pathway Gagal Ginjal Kronik.....	21
II.4 Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Desain Penelitian	29
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.3 Instrumen Penelitian	30
III.4 Metode Pengumpulan Data.....	30
BAB IV	32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan	65
BAB V PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan	83
V.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tabel Penelitian terdahulu	21
Tabel 2	Pengkajian Resiko Jatuh Tn.S.....	37
Tabel 3	Pemeriksaan Laboratorium Tn.S tanggal: 15 November 2021 (R.Cendana 2)	39
Tabel 4	Pemeriksaan Laboratorium Tn.S tanggal: 16 November 2021 (R.Cendana 2)	39
Tabel 5	Pemeriksaan Laboratorium Tn.S tanggal: 17 November 2021 (R.Cendana 2)	39
Tabel 6	Data Fokus Tn. S.....	40
Tabel 7	Analisa Data Tn. S	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Riwayat Kesehatan Keluarga	36
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan judul
- Lampiran 2 Bimbingan Monitoring
- Lampiran 3 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 4 Hasil Turnitin