

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti pada ibu hamil terdaftar di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan diperoleh kesimpulan penelitian sebagai berikut:

- a. Sebagian besar ibu hamil memiliki kunjungan pemeriksaan kehamilan yang teratur (77,2%).
- b. Dari mayoritas ibu hamil berusia 20 – 30 tahun (65%), memiliki pendidikan SMA & Perguruan Tinggi (69,5%), saat ini bukan merupakan kehamilan pertama kali atau multigravida (66,7%), usia kehamilan trimester 3 (49,4%), merupakan ibu rumah tangga (72,8%) dan memiliki rumah tinggal yang dekat dengan fasyankes (56,1%), memiliki kecemasan berat (56,1%) dan 48,3% memiliki pengetahuan kurang.
- c. Terdapat 2 variabel karakteristik yang berhubungan signifikan dengan kunjungan pemeriksaan kehamilan ibu hamil, yaitu variabel pendidikan ($p\ value = 0,009$) dan variabel usia kehamilan ($p\ value = 0,001$). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan kunjungan pemeriksaan kehamilan ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan ($p\ value = 0,001$). Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kunjungan pemeriksaan kehamilan ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan ($p\ value = 0,000$)

V.2 Saran Penelitian

V.2.1 Bagi Ibu Hamil

- a. Bagi Ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan yang memiliki tingkat kecemasan berat dapat memulai untuk berbagi atau mengomunikasikan perasaan dan ketakutan yang dirasakan, perbanyak berpikir positif, aplikasikan pola makan yang sehat dan

- proporsional, dan istirahat yang cukup. Sehingga kecemasan dapat tersalurkan dan tidak menjadi beban psikologis.
- b. Bagi ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan yang memiliki pengetahuan kurang dapat mencari informasi lebih banyak melalui tenaga kesehatan di puskesmas ataupun secara mandiri melalui sumber-sumber terpercaya.
 - c. Bagi ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan yang memiliki kunjungan pemeriksaan kehamilan tidak teratur hendaknya mengkomunikasikan kepada tenaga kesehatan apa yang menjadi kendala agar dapat menemukan solusi hingga bisa melakukan pemeriksaan kehamilan yang memenuhi standar.

V.2.2 Bagi Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan

Bagi Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kinerja di Poli KIA terutama pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil. Selain itu dapat memberikan edukasi lebih pada ibu hamil dan membantu ibu hamil untuk mengenali dan mengkomunikasikan perasaannya selama hamil, serta membantu ibu hamil agar dapat melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standar yang ada.

V.2.3 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta

Bagi fakultas ilmu kesehatan UPN Veteran Jakarta diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan bahan atau acuan rujukan dan referensi mengenai pentingnya pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil, pengetahuan kehamilan, dan mengenali kecemasan ibu hamil.

V.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharap dapat mengembangkan atau melakukan penelitian lebih mendalam yang tidak diteliti oleh peneliti. Sehingga dapat menambah informasi lainnya guna meningkatkan pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil.