



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
VIRTUAL REALITY MEDITATION TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PASIEN *CARDIOVASCULAR DISEASE*
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

DILA SARI PUTRI

2110721087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
VIRTUAL REALITY MEDITATION TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR PASIEN *CARDIOVASCULAR DISEASE*
DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ners**

DILA SARI PUTRI

2110721087

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dila Sari Putri

NIM : 2110721087

Tanggal : 19 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 19 April 2022

Yang menyatakan,



Dila Sari Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dila Sari Putri
NIM : 2110721087
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah akhir ners saya yang berjudul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Virtual Reality Meditation* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien *Cardiovascular Disease* Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya tulis ilmiah akhirs ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 19 April 2022

Yang menyatakan,



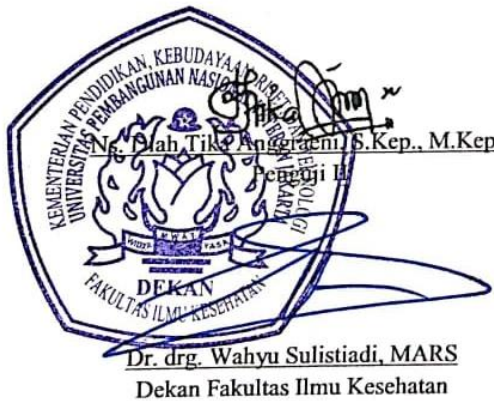
(Dila Sari Putri)

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah akhir ners ini diajukan oleh :

Nama : Dila Sari Putri
NRP : 2110721087
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Virtual Reality Meditation* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien *Cardiovascular Disease* Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Dila Tika Anggrani, S.Kep., M.Kep
Penguji II
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep
Ketua Penguji



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, M. Kep
Kepala Program Studi Pendidikan
Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI VIRTUAL REALITY MEDITATION TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CARDIOVASCULAR DISEASE* DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD TARAKAN

Dila Sari Putri

Abstrak

Penyakit kardiovaskular adalah penyakit paling sering terjadi di dunia yang menyebabkan kematian yang tinggi, mortalitas, dan memiliki efek secara finansial terutama untuk para penderitanya. Jenis-jenis penyakit jantung antara lain yaitu gagal jantung, penyakit jantung koroner, kardiomiopati, dan penyakit jantung bawaan. Data *World Health Statistics* menyatakan bahwa pada tahun 2019, penyakit kardiovaskular menyumbang 18,6 juta kematian secara global. Gagal jantung adalah suatu keadaan dimana jantung tidak dapat memompa darah ke seluruh tubuh. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018, sekitar 2.784.064 orang di Indonesia menderita penyakit jantung. Pasien dengan masalah jantung membutuhkan istirahat yang cukup karena tidur yang baik akan memperbaiki sel-sel otot jantung. Penanganan gangguan pola tidur pada pasien ICU dapat dilakukan dengan dua cara yaitu farmakologi dan non-farmakologi. Terapi farmakologis menimbulkan efek yang cepat namun berbahaya bagi kesehatan apabila terlalu banyak mengkonsumsinya. Contoh obat misalnya propofol, dexmedetomidin, dan benzodiazepin. Pemberian terapi non farmakologi dapat dilakukan dengan berbagai cara seperti terapi olahraga, *massage* punggung, hipnosis, terapi *virtual reality meditation*, dll. Teknologi *Virtual Reality* (VR) merupakan teknologi tiga dimensi atau 3D dengan memunculkan gambar serta video dalam bentuk media sehingga hasilnya akan terlihat lebih nyata dan membuat seseorang berada di dunia maya tersebut. Instrumen penelitian ini menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil akhir dari penelitian ini adalah terdapat penurunan skor PSQI yang signifikan. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penggunaan *virtual reality meditation* dapat meningkatkan kualitas tidur pasien gagal jantung.

Kata Kunci : Gagal Jantung, Kualitas Tidur, *Virtual Reality Meditation*

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI VIRTUAL REALITY MEDITATION TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PASIEN *CARDIOVASCULAR DISEASE* DI RUANG *INTENSIVE CARE UNIT* RSUD TARAKAN

Dila Sari Putri

Abstract

Cardiovascular disease is the most common disease in the world that causes high mortality, morbidity, and has financial effects, especially for sufferers. Types of heart disease include heart failure, coronary heart disease, cardiomyopathy, and congenital heart disease. World Health Statistics data states that in 2019, cardiovascular disease accounted for 18.6 million deaths globally. Heart failure is a condition in which the heart cannot pump blood throughout the body. Based on the Basic Health Research (Riskesdas) in 2018, around 2,784,064 people in Indonesia suffer from heart disease. Patients with heart problems need adequate rest because good sleep will repair heart muscle cells. Handling of sleep pattern disorders in ICU patients can be done in two ways, namely pharmacological and non-pharmacological. Pharmacological therapy has a rapid effect but is harmful to health if too much is consumed. Examples of drugs include propofol, dexmedetomidine, and benzodiazepines. Providing non-pharmacological therapy can be done in various ways such as exercise therapy, back massage, hypnosis, virtual reality meditation therapy, etc. Virtual Reality (VR) technology is a three-dimensional or 3D technology by displaying images and videos in the form of media so that the results will look more real and make a person in the virtual world. This research instrument uses the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The final result of this study is that there is a significant decrease in PSQI scores. Based on these results, it can be concluded that the use of virtual reality meditation can improve the sleep quality of heart failure patients.

Key Word : Heart Failure, Sleep Quality, Virtual Reality Meditation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah subhanallahu wa ta'ala karena atas berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah akhirs ners. Penulis mengambil judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi *Virtual Reality Meditation* Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pasien *Cardiovascular Disease* Di Ruang *Intensive Care Unit* RSUD Tarakan Jakarta”. Penulis melakukan penelitian pada bulan Januari hingga April 2022.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah akhirs ners ini mendapat banyak dukungan dan motivasi dari berbagai pihak. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, CGOP sebagai Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Dora Samaria, S.Kep, M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid. MN sebagai pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan arahan yang bermanfaat bagi penulis, ayahanda tercinta Wasito dan Ibunda Nunik Cakariyati yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis, Irfansyah, suami tercinta yang selalu sabar dan setia mendengar keluh kesah penulis, serta staf dan administrasi FIKES yang telah membantu penulis dalam membuat surat-surat dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhirs ners ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah akhirs ners ini masih banyak kesalahan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk memperbaiki kesalahan penulis. Penulis mengharapkan karya tulis ilmiah akhirs ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 19 April 2022

Penulis

Dila Sari Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
II.1 Latar Belakang.....	1
II.2 Rumusan Masalah.....	5
II.3 Tujuan Penulisan	6
II.4 Manfaat Penulisan	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
II.1 Konsep <i>Cardiovascular Disease</i>	8
II.2 Konsep Gagal Jantung	19
II.3 Tidur	26
II.4 <i>Evidence Based Practice</i>	37
II.5 <i>Virtual Reality Meditation</i>	40
II.6 Konsep Asuhan Keperawatan.....	47
 BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	 52
III.1 Pengkajian	52
III.2 Data Fokus	61
III.3 Analisa Data	63
III.4 Diagnosa Keperawatan	65
III.4 Intervensi Keperawatan	66
III.5 Intervensi Inovasi	68
III.6 Implementasi Keperawatan	69
III.7 Evaluasi Keperawatan	77
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 85
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Konsep Kasus Terkait.....	85
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i>	95
 BAB V PRODUK LUARAN.....	 102
V.1 Gambaran Produk	102
V.2 Legalitas Produk	103
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Kesehatan.....	103

BAB VI PENUTUP	104
VI.1 Kesimpulan.....	104
VI.2 Saran	105
 DAFTAR PUSTAKA	 107
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Jantung Menurut NYHA	22
Tabel 2	Manajemen Farmakologi	25
Tabel 3	Analisa PICOT	38
Tabel 4	Rangkuman Research Evidance Based Practice	39
Tabel 5	Standar Operasional Prosedur Terapi Virtual Reality Meditation	44
Tabel 6	Intervensi.....	49
Tabel 7	Hasil Pemeriksaan Laboratorium tanggal 07/02/2022	58
Tabel 8	Data Fokus	61
Tabel 9	Analisa Data	63
Tabel 10	Rencana Tindakan Keperawatan.....	66
Tabel 11	Implementasi Keperawatan.....	69
Tabel 12	Evaluasi Keperawatan.....	77
Tabel 13	Gambaran Skala PSQI	97
Tabel 14	Gambaran Aplikasi Pelacak Tidur	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Pasien Resume
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Kisi-kisi Instrumen Penelitian PSQI
Lampiran 5	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 6	SOP <i>Virtual Reality Meditation</i>
Lampiran 7	Modul KIAN
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 9	Sertifikat HKI
Lampiran 10	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin Produk KIAN
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin Laporan KIAN