



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI *PORTABLE FAN THERAPY*  
TERHADAP DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS BHAYANGKARA  
TK.I R. SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**MUHAMAD ALFIAN**

**2110721066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI *PORTABLE FAN THERAPY*  
TERHADAP DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS BHAYANGKARA  
TK.I R. SAID SUKANTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Profesi Ners**

**MUHAMAD ALFIAN**

**2110721066**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Muhamad Alfian

NRP : 2110721066

Tanggal : 28 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Maret 2022

Yang Menyatakan,



Muhamad Alfian

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhamad Alfian  
NRP : 2110721066  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Portable Fan Therapy* Terhadap Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengeloladalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 28 Maret 2022

Yang Menyatakan,



Muhamad Alfian

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Muhamad Alfian  
NRP : 2110721066  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul Skripsi : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Portable Fan Therapy* Terhadap Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep  
Ketua Penguji

Ns. Dian Tika Anggraeni, S.Kep., M.Kep  
Penguji

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N  
Penguji III (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M. Kep  
Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 28 Maret 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN  
INTERVENSI INOVASI *PORTABLE FAN THERAPY*  
TERHADAP DISPNEA PADA PASIEN PENYAKIT PARU  
OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI IGD RS BHAYANGKARA  
TK.I R. SAID SUKANTO**

**Muhamad Alfian**

**Abstrak**

Penyakit Paru Obstruksi Kronis (PPOK) adalah penyakit paru yang ditandai dengan obstruksi kronis aliran udara di paru yang mengganggu pernafasan normal yang bisa mengancam jiwa. PPOK merupakan penyebab ketiga kematian di dunia dan menyumbang 6 % dari 55,4 juta kematian di seluruh dunia. Salah satu gejala yang dirasakan pada pasien dengan PPOK yaitu dispnea. Penatalaksanaan farmakologi yang paling sering dilakukan untuk menangani masalah dispnea salah satunya yaitu pemberian bronkodilator. Bronkodilator bekerja dengan menurunkan hiperventilasi dinamis saat istirahat dan beraktivitas, serta memperbaiki toleransi terhadap aktivitas. Tujuan pemberian intervensi inovasi ini adalah untuk mengetahui apakah *portable fan therapy* dapat memiliki pengaruh dalam menurunkan dispnea pada pasien dengan penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto. Instrumen pengukuran skala dispnea yang digunakan dalam mengevaluasi pemberian intervensi inovasi ini adalah *the Modified Borg Scale* (MBS). Hasil akhir yang diperoleh dalam pemberian intervensi inovasi ini adalah skala dispnea pada pasien PPOK menurun kurang lebih sebanyak 1 poin setelah pemberian *portable fan therapy* pada area wajah selama 5-6 menit. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa penggunaan *portable fan therapy* dapat menurunkan skala dispnea pada pasien dengan PPOK.

**Kata kunci** : PPOK, Dispnea, Intervensi Inovasi, *Fan Therapy*.

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PORTABLE FAN  
THERAPY INNOVATION INTERVENTION FOR DISPNEA IN  
CHRONIC OBSTRUCTIVE LUNG DISEASE (COPD) IN  
EMERGENCY DEPARTMENTS BHAYANGKARA HOSPITAL  
TK.I R. SAID SUKANTO**

**Muhamad Alfian**

**Abstract**

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a lung disease characterized by chronic obstruction of airflow in the lungs that interferes with normal breathing which can be life-threatening. COPD is the third leading cause of death in the world and accounts for 6% of the 55.4 million deaths worldwide. One of the symptoms felt in patients with COPD is dyspnea. One of the most frequently used pharmacological treatments to treat dyspnea is the administration of bronchodilators. Bronchodilators work by decreasing dynamic hyperventilation at rest and activity, and improving tolerance to activity. The purpose of providing this innovative intervention is to determine whether portable fan therapy can have an effect in reducing dyspnea in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) at the ER Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto Hospital. The instrument for measuring the dyspnea scale used in evaluating the provision of this innovative intervention is the Modified Borg Scale (MBS). The final result obtained in the provision of this innovative intervention was that the dyspnea scale in COPD patients decreased by approximately 1 point after administering portable fan therapy to the facial area for 5-6 minutes. Based on these results, it can be concluded that the use of portable fan therapy can reduce the dyspnea scale in patients with COPD.

**Keywords:** COPD, Dyspnea, Innovation Intervention, Fan Therapy.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun proposal skripsi dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Inovasi *Portable Fan Therapy* Terhadap Dispnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di IGD RS Bhayangkara Tk.I R. Said Sukanto”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep, M.Epid, M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang selalu menginspirasi bagi saya untuk terus bertumbuh sekaligus sosok dosen pembimbing karya ilmiah akhir yang selalu sabar dan meluangkan waktunya disela kesibukan, Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, dan kepada seluruh Dosen Keperawatan UPN Veteran Jakarta yang tidak akan bisa terbalaskan jasanya.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do'a dan dukungan baik moril maupun materiil yang mana jasa mereka tidak terhingga dan tidak terbalaskan sampai kapanpun dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada adik-adik dan keluarga yang selalu menjadi motivasi dan sebagai sumber semangat dalam menjalani proses, dan kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan 2017 dan Pendidikan Profesi Ners 2021, serta semua orang yang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu saling mendo'akan dan mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Jakarta, 28 Maret 2022

Penulis



Muhamad Alfian



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	5
I.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) .....	7
II.2 Dispnea .....	23
II.3 Fan Therapy .....	34
II.4 Asuhan Keperawatan .....	36
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN .....	51
III.1 Pengkajian Kasus.....	51
III.2 Data Fokus .....	56
III.3 Analisis Data.....	58
III.4 Diagnosa Keperawatan .....	62
III.5 Rencana Intervensi Keperawatan .....	62
III.6 Intervensi Inovasi.....	64
III.7 Implementasi Keperawatan .....	65
III.8 Evaluasi Keperawatan .....	67
BAB IV PEMBAHASAN.....	70
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	70
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> .....	73
BAB V PRODUK LUARAN .....	79
V.1 Gambaran Produk .....	79
V.2 Legalitas Produk .....	80
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan .....	81

BAB VI PENUTUP .....	82
VI.1 Kesimpulan.....	82
VI.2 Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	84
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Manifestasi Klinis Pada Beberapa Penyakit.....	13
Gambar 2	Skala Visual Analogue Scale (VAS) .....	32
Gambar 3	Skala Numeric Rate Scale (NRS).....	33
Gambar 4	Skala Modified-Borg.....	34
Gambar 5	Cover Modul (kiri), Bagian Isi (tengah), Bagian Belakang (kanan).....	80
Gambar 6	Surat Pencatatan Ciptaan Modul .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan (Teori).....	38
Tabel 2	Jurnal Penelitian Terkait.....	49
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium .....	54
Tabel 4	Data Fokus Pasien Kelolaan Utama .....	56
Tabel 5	Analisis Data Pasien Kelolaan Utama .....	58
Tabel 6	Rencana Intervensi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	62
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	65
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Pasien Kelolaan Utama.....	67
Tabel 9	Gambaran Skala Dispnea Pasien Kelolaan Utama Pre-Post Intervensi dengan Skala MBorg .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Asuhan Keperawatan Pasien Resume
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul KIAN
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 4	SOP <i>Portable Fan Therapy</i>
Lampiran 5	Modul <i>Portable Fan Therapy</i>
Lampiran 6	Hasil Uji Turnitin Modul
Lampiran 7	Sertifikat HKI
Lampiran 8	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 9	Hasil Uji Turnitin KIAN