

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan dalam bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara Keseimbangan Statis Terhadap Resiko Cedera Pada Pemain Bola Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta.

V.2 Saran

Berikut saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian dan pembahasannya dalam penelitian ini adalah membahas Kembali faktor yang mempengaruhi gerakan keseimbangan statis baik dari faktor internal ataupun eksternal.