

HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DENGAN RESIKO CEDERA PADA PEMAIN BOLA VOLI AMATIR DI KLUB BOLA VOLI JAKARTA

Aby Bima Kesuma

Abstrak

Bola voli adalah olahraga tim yang mampu menembus semua kalangan masyarakat di Indonesia. Seorang pemain bola voli dituntut memiliki keseimbangan statis yang optimal. Seorang pemain bola voli sama seperti olahraga lainnya yang dibayang-bayangi oleh resiko cedera. Pada penelitian ini menggunakan metode cross-sectional study dengan jumlah responden 15 laki-laki berusia 15-18 tahun. Pengukuran keseimbangan statis dengan menggunakan *stork test*. Kemudian pengukuran resiko cedera dilakukan dengan menggunakan *functional movement screen* (FMS). Hasil yang didapatkan pada nilai *stork test* terbanyak dengan kategori affair dengan persentase 93,3% dan nilai FMS >14 dengan persentase 100%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa tidak adanya hubungan *stork test* dan FMS, dan *correlation coefficient* sebesar 0.259 bernilai positif searah. Kesimpulan dari penelitian ini menghasilkan bahwa tidak adanya hubungan antara *stork test* dan FMS.

Kata Kunci : bola voli, keseimbangan statis, resiko cedera

RELATIONSHIP BETWEEN STATIC BALANCE AND RISK OF INJURY IN AMATEUR VOLLEYBALL PLAYERS AT JAKARTA

Aby Bima Kesuma

Abstract

Volleyball is a team sport that is able to penetrate all levels of society in Indonesia. A volleyball player is required to have optimal static balance. A volleyball player like any other sport is overshadowed by the risk of injury. This study used a cross-sectional study method with 15 male respondents aged 15-18 years. Measurement of static balance using the stork test. Then the measurement of the risk of injury is carried out using a functional movement screen (FMS). The results obtained on the highest stork test scores were in the affair category with a percentage of 93.3% and FMS values >14 with a percentage of 100%. After the correlation test, it was found that there was no correlation between the stork test and FMS, and the correlation coefficient of 0.259 was positive or unidirectional. The conclusion of this study resulted that there was no relationship between the stork test and FMS.

Keywords : volleyball, static balance, risk of injury