



**HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DENGAN RESIKO
CEDERA PADA PEMAIN BOLA VOLI AMATIR
DI KLUB BOLA VOLI JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

ABY BIMA KESUMA

1910702030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DENGAN RESIKO
CEDERA PADA PEMAIN BOLA VOLI AMATIR
DI KLUB BOLA VOLI JAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ABY BIMA KESUMA

1910702030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Aby Bima Kesuma

NIM : 1910702030

Tanggal : 14 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juni 2022

Yang Menyatakan



(Aby Bima Kesuma)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aby Bima Kesuma

NIM : 1910702030

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Hubungan Keseimbangan Statis Dengan Resiko Cedera Pada Pemain Bola Voli di Klub Bola Voli Jakarta”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Aby Bima Kesuma)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

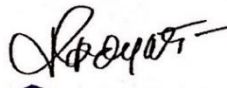
Nama : Aby Bima Kesuma
NIM : 1910702030
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Keseimbangan Statis dengan Resiko Cedera
Pada Pemain Bola Voli Amatir di Klub Bola Voli
Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.




Suci Wahyu Ismiyasa, S.FT, M.Erg, AIFO

Ketua Penguji



Purnama Bayu, SFT, FT, SKM, M.Fis, AIFO



Agustiyawan, SST, Ft, M.Fis, Ftrs, AIFO
Penguji II (Pembimbing)

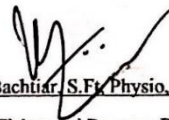


Suci Wahyu Sulistadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 18 Mei 2022



Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO

Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN KESEIMBANGAN STATIS DENGAN RESIKO CEDERA PADA PEMAIN BOLA VOLI AMATIR DI KLUB BOLA VOLI JAKARTA

Aby Bima Kesuma

Abstrak

Bola voli adalah olahraga tim yang mampu menembus semua kalangan masyarakat di Indonesia. Seorang pemain bola voli dituntut memiliki keseimbangan statis yang optimal. Seorang pemain bola voli sama seperti olahraga lainnya yang dibayang-bayangi oleh resiko cedera. Pada penelitian ini menggunakan metode cross-sectional study dengan jumlah responden 15 laki-laki berusia 15-18 tahun. Pengukuran keseimbangan statis dengan menggunakan *stork test*. Kemudian pengukuran resiko cedera dilakukan dengan menggunakan *functional movement screen* (FMS). Hasil yang didapatkan pada nilai *stork test* terbanyak dengan kategori affair dengan persentase 93,3% dan nilai FMS >14 dengan persentase 100%. Setelah uji korelasi diperoleh bahwa tidak adanya hubungan *stork test* dan FMS, dan *correlation coefficient* sebesar 0.259 bernilai positif searah. Kesimpulan dari penelitian ini menghasilkan bahwa tidak adanya hubungan antara *stork test* dan FMS.

Kata Kunci : bola voli, keseimbangan statis, resiko cedera

RELATIONSHIP BETWEEN STATIC BALANCE AND RISK OF INJURY IN AMATEUR VOLLEYBALL PLAYERS AT JAKARTA

Aby Bima Kesuma

Abstract

Volleyball is a team sport that is able to penetrate all levels of society in Indonesia. A volleyball player is required to have optimal static balance. A volleyball player like any other sport is overshadowed by the risk of injury. This study used a cross-sectional study method with 15 male respondents aged 15-18 years. Measurement of static balance using the stork test. Then the measurement of the risk of injury is carried out using a functional movement screen (FMS). The results obtained on the highest stork test scores were in the affair category with a percentage of 93.3% and FMS values >14 with a percentage of 100%. After the correlation test, it was found that there was no correlation between the stork test and FMS, and the correlation coefficient of 0.259 was positive or unidirectional. The conclusion of this study resulted that there was no relationship between the stork test and FMS.

Keywords : volleyball, static balance, risk of injury

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Keseimbangan Statis Dengan Faktor Resiko Cedera pada Pemain Bola Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta”.

Dengan telah selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr, AIFO selaku Ka. Jurusan Prodi Fisioterapi UPN Veteran Jakarta dan dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang penuh kesabaran membimbing dan mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih kepada seluruh dosen dan staff Program Studi Fisioterapi Diploma Tiga yang telah mendidik dan memberikan ilmu kepada penulis.

Terimakasih kepada keluarga khususnya kedua orang tua Ibu dan Bapak, Kesya dan Cimeng yang telah memberikan dukungan, doa dan kasih viiersam selama ini untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ini. Terimakasih juga kepada Nala Tsaniyah yang selalu memberikan doa, dukungan dan menjadi tempat keluh kesah dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terimakasih kepada teman-teman Fisioterapi UPN Veteran Jakarta 2019 yang selalu saling menguatkan satu sama lain dan saling berjuang untuk dapat lulus bersama-sama. Terimakasih kepada sahabat brodi yang memberikan doa, dukungan dan berjuang viiersama-sama untuk kelulusan tahun ini.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua orang yang membutuhkan penulisan ini. Penulis mohon maaf karena karya tulis ilmiah ini masih banyak memiliki kekurangan dan jauh dari kata sempurna.

Jakarta, 21 Februari 2022

Penulis

(Aby Bima Kesuma)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan.....	4
I.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori.....	6
II.2 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis Penelitian	32
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	34
III.5 Populasi dan Sampel	35
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.7 Instrumen Penelitian	36
III.8 Metode Pengolahan Data	36
III.9 Analisa Data Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Hasil Penelitian	40
IV.2 Pembahasan.....	43
BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Kesimpulan	46
V.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Penilaian <i>Stork Test</i>	14
Tabel 2 Kategori Penilaian <i>Stork Test</i>	27
Tabel 3 Nilai Resiko Cedera	27
Tabel 4 Penilaian Gerakan <i>Functional Movement Screen</i> Keseluruhan.....	28
Tabel 5 Variabel <i>Independent</i> Keseimbangan Statis	34
Tabel 6 Variabel <i>Dependent</i>	34
Tabel 7 Desain Penelitian.....	34
Tabel 8 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	40
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Keseimbangan Statis Variabel (n=15).....	42
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Resiko Cedera.....	42
Tabel 11 Uji Normalitas Distribusi Data	42
Tabel 12 Hasil Analisis <i>Stork Test</i> Dengan <i>Functional Movement Screen</i>	42

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	31
Skema 2 Kerangka Konsep	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Servis Bawah.....	6
Gambar 2 Servis Atas.....	8
Gambar 3 <i>Passing Atas</i>	8
Gambar 4 <i>Passing Bawah</i>	9
Gambar 5 <i>Block</i>	9
Gambar 6 <i>Smash</i>	10
Gambar 7 <i>Stork Test</i>	14
Gambar 8 <i>Deep Squat</i>	19
Gambar 9 <i>Hurdle Step</i>	20
Gambar 10 <i>In Line Lunge</i>	21
Gambar 11 <i>Shoulder Mobility</i>	22
Gambar 12 <i>Shoulder Clearing Test</i>	23
Gambar 13 <i>Active Straight Leg Raise</i>	24
Gambar 14 <i>Trunk Stability</i>	25
Gambar 15 <i>Clearing Exam Spinal Extension</i>	25
Gambar 16 <i>Rotary Stability</i>	26
Gambar 17 <i>Clearing Exam Spinal Flexion</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiasrm
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin