

PENERAPAN ANALISIS KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN INTERVENSI KONSELING TEKNIK MODELING UNTUK MENGURANGI PELAKU *BULLYING* PADA REMAJA DI RW 04 SEMPER BARAT

Fiqih Nur Aida

Abstrak

Remaja akan menemui berbagai perubahan tugas perkembangan yang harus dipenuhi. Ketika remaja tidak bisa menyelesaikan tugas dan masalah, dapat membuat remaja merasa rendah diri. Harga diri yang rendah dapat menyebabkan remaja menampilkan perilaku yang tidak pantas seperti menarik diri, mudah tersinggung, kurang percaya diri, dan bahkan perilaku agresif seperti *bullying*. Upaya dalam mengatasi serta mencegah timbulnya perilaku *bullying* diperlukan adanya peran perawat komunitas salah satunya berperan menjadi konselor yaitu berupaya membantu remaja supaya ia bisa tumbuh ke arah yang dipilihnya, juga dapat menyelesaikan masalah yang dihadapinya serta bisa menghadapi krisis-krisis yang dialami dalam kehidupannya. Konseling yang peneliti gunakan dalam penelitian ini yaitu menggunakan teknik modeling untuk mengurangi perilaku agresif remaja salah satunya adalah *bullying*. Tujuan karya ilmiah ini adalah memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan keluarga dengan intervensi inovasi konseling teknik modeling untuk mengurangi pelaku *bullying* pada remaja. Intervensi dilakukan selama 2 minggu dengan 12 kali pertemuan. Hasil karya ilmiah ini menunjukkan penurunan skor pada remaja yang menjadi pasien kelolaan dan resume setelah diberikan intervensi konseling teknik modeling dengan menggunakan kuisioner pretest dan posttest. Hasil skor pada pasien kelolaan yaitu perilaku yang sedang dalam melakukan *bullying* dengan skor 188 mengalami penurunan skor menjadi 134 dan menjadi kategori perilaku *bullying* yang rendah. Berdasarkan hasil tersebut konseling teknik modeling ini dapat digunakan untuk mengatasi *bullying*.

Kata Kunci: *Bullying*, Konseling, Teknik Modeling, Remaja

APPLICATION OF FAMILY NURSING ANALYSIS WITH MODELING ENGINEERING COUNSELING INTERVENTION TO REDUCE ADOLESCENT BULLYING IN RW 04 SEMPER BARAT

Fiqih Nur Aida

Abstract

Adolescents will encounter various changes in developmental tasks that must be fulfilled. When adolescents cannot complete tasks and problems, they can make adolescents feel inferior. Low self-esteem can cause adolescents to display inappropriate behaviors such as withdrawing, irritability, lack of self-confidence, and even aggressive behavior such as bullying. Efforts to overcome and prevent bullying behavior require the role of community nurses, one of which is to act as a counselor, namely trying to help teenagers so that they can grow in the direction they choose, can also solve the problems they face and can face the crises they experience in their lives. The counseling that researchers use in this study is to use modeling techniques to reduce adolescent aggressive behavior, one of which is bullying. The purpose of this scientific work is to provide an overview of the implementation of family nursing care with innovative intervention counseling modeling techniques to reduce bullying in adolescents. The intervention was carried out for 2 weeks with 12 meetings. The results of this scientific work show a decrease in scores in adolescents who are managed patients and resumes after being given a modeling technique counseling intervention using pretest and posttest questionnaires. The results of the score for patients with management, namely behavior that is currently bullying with a score of 188, decreased the score to 134 and became a low category of bullying behavior. Based on these results counseling modeling techniques can be used to overcome bullying.

Keywords: Bullying, Counselings, Modeling Techniques, Teens