

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN LENGKUNG KAKI PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD MUHAMMADIYAH 04 DEPOK

Zafira Jauza

Abstrak

Indeks Massa Tubuh (IMT) menjadi acuan yang digunakan untuk menentukan kategori komposisi berat badan. Pengukuran IMT juga berkaitan dengan status gizi yang mempengaruhi kesehatan seseorang. Pada anak-anak yang memiliki berat badan berlebihan, lengkung kaki akan *flatfoot* karena beban yang ditumpu lebih besar, sehingga dapat menyebabkan diantaranya nyeri, cedera, gangguan berjalan, dan ketidakseimbangan untuk berdiri lama. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara IMT dengan lengkung kaki pada anak usia 10-12 tahun di SD Muhammadiyah 04 Depok. Desain penelitian ini menggunakan *cross-sectional* yang dilakukan dengan metode observasi dalam satu waktu tanpa adanya *follow up* atau berkelanjutan. Sampel pada penelitian ini adalah anak berusia 10-12 tahun di SD Muhammadiyah 04 Depok yang berjumlah 52 orang. Pengukuran yang dilakukan adalah IMT dengan mengukur berat badan dan tinggi badan, serta lengkung kaki dengan menjiplak kaki di atas kertas dengan menggunakan cat warna. Hasil yang didapatkan setelah dilakukannya penelitian dengan menggunakan uji korelasi *chi-square* adalah nilai $p=0,025$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan lengkung kaki pada anak usia 10-12 tahun.

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, lengkung kaki, *flatfoot*, anak-anak

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND FOOT ARCH IN CHILDREN AGED 10-12 YEARS AT SD MUHAMMADIYAH 04 DEPOK

Zafira Jauza

Abstract

Body mass index (BMI) is a reference used to determine the category of body weight composition. BMI measurement is also related to nutritional status that affects a person's health. In children who have excessive body weight, the arch of the foot will be flatfoot because the load is greater. So it can cause pain, injury, walking disorders, and imbalance to stand for a long time. Therefore, the purpose of this study was to determine the relationship between BMI and foot arch in children aged 10-12 years at SD Muhammadiyah 04 Depok. The design of this study using a cross-sectional conducted by observation method at a time without any follow-up or continuous. The sample in this study were children aged 10-12 years in SD Muhammadiyah 04 Depok which amounted to 52 people. The measurements taken were BMI by measuring weight and height, and foot arch by tracing the foot on paper using color paint. The results obtained after the research using the chi-square correlation test is p value = 0.025 so it can be concluded that there is a significant relationship between BMI and foot arch in children aged 10-12 years.

Keywords : Body Mass Index, foot arch, flatfoot, children