

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang lebih dominan pada aspek lingkungan terhadap kualitas hidup lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022. Dengan masing - masing hasil penelitian, yaitu:

- a. Gambaran kualitas hidup lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan tahun 2022, terdapat 12 orang (10,4%) yang memiliki kualitas hidup buruk dan terdapat 84 orang (89,6%) yang memiliki kualitas hidup baik
- b. Gambaran kesehatan fisik pada lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan tahun 2022, terdapat 37 orang (38,5%) yang memiliki kesehatan fisik buruk dan terdapat 59 orang (61,5%) yang memiliki kesehatan fisik baik
- c. Gambaran psikologis pada lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan tahun 2022, terdapat 39 orang (40,6%) yang memiliki psikologis buruk dan terdapat 57 orang (59,4%) dan psikologis baik
- d. Gambaran hubungan sosial pada lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan tahun 2022, terdapat 21 orang (21,9%) yang memiliki hubungan sosial buruk dan terdapat 75 orang (78,1%) yang memiliki hubungan sosial baik
- e. Gambaran lingkungan pada lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan tahun 2022, terdapat 15 orang (15,6%) yang memiliki lingkungan buruk dan terdapat 81 orang (84,4%) dan lingkungan baik
- f. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kesehatan fisik terhadap kualitas hidup lansia ($p\text{-value} = 0,009$) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022

- g. Terdapat pengaruh yang signifikan antara psikologis terhadap kualitas hidup lansia (*p-value* = 0,013) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022
- h. Terdapat pengaruh yang signifikan antara hubungan sosial terhadap kualitas hidup lansia (*p-value* = 0,000) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022
- i. Terdapat pengaruh yang signifikan antara lingkungan terhadap kualitas hidup lansia (*p-value* = 0,000) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022
- j. Terdapat pengaruh yang signifikan antara kesehatan fisik, psikologis, lingkungan dan hubungan sosial terhadap kualitas hidup lansia, dengan aspek lingkungan memiliki pengaruh paling besar (*p-value* = 0,013) di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Lansia dan Masyarakat

- a. Diharapkan lansia dapat saling membantu dan menjaga satu sama lain untuk menciptakan kualitas hidup, kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan yang baik secara menyeluruh
- b. Diharapkan lansia dapat mengikuti kegiatan – kegiatan rutin positif yang aman pada masa pandemi dan dapat menunjang hubungan sosial dan lingkungan
- c. Diharapkan lansia lebih meningkatkan kesadaran akan Kesehatan dengan cara rutin menghadiri kegiatan tentang Kesehatan yang diselenggarakan oleh dinas Kesehatan atau puskesmas setempat
- d. Diharapkan keluarga lansia dapat lebih memperhatikan kualitas hidup, kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan
- e. Diharapkan keluarga lansia dapat membantu menjaga dan meningkatkan kualitas hidup, kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungan

V.2.2 Bagi Instansi

- a. Diharapkan Dinas Kesehatan setempat atau Puskesmas dapat beradaptasi dan memiliki inovasi baru untuk membuat acara yang dapat meningkatkan Kesehatan lansia di masa pandemic COVID-19
- b. Diharapkan Puskesmas dapat lebih berkontribusi dalam meningkatkan kuantitas kegiatan rutin dengan tujuan menjaga dan meningkatkan kualitas hidup lansia
- c. Diharapkan Puskesmas lebih memperhatikan lansia mengenai kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan dan faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kualitas hidup
- d. Diharapkan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dapat melakukan pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk meninjau dan meningkatkan kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan dan kualitas hidup lansia

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh faktor-faktor lain terhadap kualitas hidup yang tidak diteliti pada penelitian ini
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh kualitas hidup lansia dengan faktor-faktor Kesehatan selain yang diteliti pada penelitian ini
- c. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai perbandingan kualitas hidup lansia pada tempat atau kondisi Kesehatan tertentu