



**PENGARUH KESEHATAN FISIK, PSIKOLOGIS, HUBUNGAN  
SOSIAL DAN LINGKUNGAN TERHADAP KUALITAS HIDUP  
LANSIA PADA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT  
TANGERANG SELATAN TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**RUTH NIKITA KRISHNAMURTI SIMANJUNTAK**

**1810211128**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA  
KEDOKTERAN TAHUN 2022**



**PENGARUH KESEHATAN FISIK, PSIKOLOGIS, HUBUNGAN SOSIAL  
DAN LINGKUNGAN TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA PADA  
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT TANGERANG  
SELATAN TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**RUTH NIKITA KRISHNAMURTI SIMANJUNTAK**

**1810211128**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA  
KEDOKTERAN TAHUN 2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak

NRP : 1810211128

Tanggal : 5 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya siap dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak  
NRP : 1810211128  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“Pengaruh Kesehatan Fisik, Psikologis, Hubungan Sosial dan Lingkungan terhadap Kualitas Hidup Lansia pada Pandemi COVID-19 di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022”.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak  
NRP : 1810211128  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Pengaruh Kesehatan Fisik, Psikologis, Hubungan Sosial dan Lingkungan terhadap Kualitas Hidup Lansia pada Pandemi COVID-19 di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

  
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes.,  
Sp.KKLP

Ketua Penguji

  
Dr. dr. Ria Maria  
Theresa, Sp.KJ., MH

Pembimbing 1

  
apt. Annisa Farida  
Muti, S.Farm., M.Sc

Pembimbing 2


Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M. Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP

Kepala Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2022

**PENGARUH KESEHATAN FISIK, PSIKOLOGIS, HUBUNGAN SOSIAL  
DAN LINGKUNGAN TERHADAP KUALITAS HIDUP LANSIA PADA  
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS CIPUTAT TANGERANG  
SELATAN TAHUN 2022**

**Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak**

**Abstrak**

Pandemi COVID-19 memberi dampak pada aspek kehidupan lansia, selain berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis lansia, pembatasan kegiatan sosial di masa pandemi dapat mempengaruhi hubungan sosial maupun lingkungan sekitar lansia yang dapat mempengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh dari kesehatan fisik, psikologis dan hubungan sosial terhadap kualitas hidup lansia pada masa pandemi COVID-19. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross-sectional, menggunakan WHOQOL-BREF sebagai instrument penelitian. Populasi lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan dipilih menggunakan metode simple random sampling sebanyak 96 responden. Hasil analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi menunjukkan gambaran yang dominan baik pada kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan dan kualitas hidup. Hasil analisis bivariat menggunakan uji alternatif Fisher's Exact Test menunjukan pengaruh yang signifikan pada kesehatan fisik (p-value= 0,009), psikologis (p-value= 0,013), hubungan sosial (p-value= 0,000) dan lingkungan (p-value= 0,000) terhadap kualitas hidup. Hasil analisis multivariat yang menggunakan regresi logistik menunjukkan lingkungan merupakan variabel yang paling dominan terhadap kualitas hidup lansia di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan 2022 ( Odds Ratio= 418.2; CL95%= 7,80 - 22405,6;  $p < 0,003$ ; Koefisien B= 6,036 ).

**Kata kunci :** COVID-19. Hubungan Sosial. Kesehatan Fisik. Kualitas Hidup. Lingkungan. Psikologis.

**THE EFFECT OF PHYSICAL HEALTH, PSYCHOLOGICAL, SOCIAL  
RELATIONSHIPS AND ENVIRONMENT FOR THE QUALITY OF LIFE  
OF THE ELDERLY IN THE COVID-19 PANDEMIC AT PUBLIC  
HEALTH CENTER CIPUTAT, SOUTH TANGERANG IN 2022**

**Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak**

**Abstract**

The COVID-19 pandemic has an impact on aspects of the elderly's life, in addition to having an impact on the physical and psychological health of the elderly, restrictions on social activities during the pandemic can affect social relationships and the environment around the elderly which can affect the quality of life. This study aims to examine the influence of physical, psychological and social health on the quality of life of the elderly during the COVID-19 pandemic. This type of research is an analytic observational with a cross-sectional design, using WHOQOL-BREF as the research instrument. The elderly population at the Ciputat Public Health Center, South Tangerang, was selected using a simple random sampling method of 96 respondents. The results of the univariate analysis using the frequency distribution showed a dominant picture in terms of physical, psychological, social relationships, environment and quality of life. The results of the bivariate analysis using the alternative Fisher's Exact Test showed a significant effect on physical health (p-value = 0.009), psychological (p-value = 0.013), social relations (p-value = 0.000) and the environment (p-value = 0.000 ) on quality of life. The results of multivariate analysis using logistic regression showed that the environment was the most dominant variable on the quality of life of the elderly at the Ciputat Public Health Center, South Tangerang 2022 (Odds Ratio = 418.2; CL95% = 7.80 - 22405.6;  $p < 0.003$ ; Coefficient B = 6.036 ) .

**Keywords:** COVID-19. Social Relationships. Physical Health. Quality of Life. Environment. Psychological.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kesehatan Fisik, Psikologis, Hubungan Sosial dan Lingkungan terhadap Kualitas Hidup Lansia Pada Pandemi COVID-19 di Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan Tahun 2022”. Tercapainya akhir penelitian ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran” Jakarta yang selalu mendukung dan menuntun kami sebagai mahasiswa.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staff FK UPN Veteran Jakarta untuk segala ilmu, motivasi, saran dan bantuan yang telah diberikan kepada kami.
3. Kepala Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan yang telah memberi izin untuk dilakukannya penelitian ini dan seluruh tim Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan yang sudah membantu penelitian ini sampai akhir sehingga proses penelitian ini berjalan dengan baik.
4. Ibu Nurfitri Bustamam, S.Si, M.Kes, M.PdKed, selaku dosen pembimbing akademik sampai saat ini, terimakasih banyak yang sebesar-besarnya atas perhatian dan bimbingannya, sampai akhirnya saya berada di titik ini.
5. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ., MH selaku dosen pembimbing pertama, rasa terima kasih yang sangat dalam atas kesediaan waktu, tenaga, memberi dukungan dan arahan yang telah diberikan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.



6. Ibu apt. Annisa Farida Muti, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing kedua, rasa terima kasih yang sangat dalam atas kesediaan waktu, tenaga, memberi dukungan dan arahan yang telah diberikan pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
7. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes., Sp. KKLP selaku dosen penguji, terima kasih yang setinggi-tingginya atas kesedian dan waktu yang telah diberikan untuk menguji dan membimbing peneliti dari pertama sidang proposal sampai akhir sidang skripsi, sehingga skripsi ini dapat tesusun dengan baik.
8. Seluruh responden lanjut usia yang berkenan untuk memberi kontribusi pada penelitian ini dengan tulus dan sabar dalam menjawab setiap pertanyaan diberikan, terima kasih yang sangat dalam atas kesediaan responden, proses penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
9. Bapak Tunggul Dumoli Simanjuntak dan Ibu Niken Hartati Sulistyowati sebagai orang tua yang telah banyak memberikan dukungan moral maupun materil, motivasi, doa, dan banyak hal baik yang telah dilakukan dengan maksimal dalam penyusunan skripsi ini sehingga peneliti dapat melewati semua proses yang terjadi dan melangkah lebih dekat lagi kepada cita-cita dan impian.
10. Keluarga besar saya yang lainnya yang ikut serta memberikan tenaga untuk berkontribusi dalam penelitian ini dari awal hingga akhir
11. Sahabat-sahabat terdekat saya; Jane, Sapphira, Astari, Hesti, Anastasia, Qori, Jerin, Nadia, Shafiyya, Nabilah, Rizha dan Dipo yang selalu menjadi teman, memberikan bantuan, dukungan, semangat dan waktu sampai akhirnya penelitian ini terselesaikan.
12. Sahabat sejawat yang juga meneliti di departemen ini dan telah memberikan bantuan dan dukungan pada proses pembuatan skripsi ini.
13. Pihak-pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang telah berkontribusi dan membantu pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan menjadi lebih baik lagi.

Penulis

Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak

## DAFTAR ISI

Abstrak .....	i
Abstract .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR BAGAN .....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	1
II.1 Coronavirus Disease 2019 (COVID-19).....	1
II.2 Lanjut Usia .....	2
II.3 Kualitas Hidup.....	4
II. 4 Kesehatan Fisik.....	8
II. 5 Psikologis.....	10
II. 6 Hubungan sosial .....	12
II.7 Lingkungan Hidup.....	18
II.8 Kerangka Teori.....	23
II.9 Kerangka Konsep .....	24
II.10 Hipotesis Penelitian .....	24
II.8 Penelitian Terkait.....	1
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	1
III.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	1
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	1

III.3 Subjek Penelitian.....	1
III.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	2
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian.....	4
III.8 Definisi Operasional.....	4
III.9 Instrumen Penelitian dan Jenis Data .....	6
III.9 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	10
III.10 Etik Penelitian .....	12
III. 11 Alur Penelitian .....	13
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>14</b>
IV.1 Gambaran Umum PUSKESMAS Ciputat Tangerang Selatan.....	14
IV.2 Deskripsi Penelitian .....	16
IV.3 Hasil Penelitian .....	16
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian .....	25
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>40</b>
V.1 Kesimpulan.....	40
V.2 Saran.....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1. Penelitian Terkait .....</b>	<b>1</b>
<b>Tabel 2. Definisi Operasional .....</b>	<b>4</b>
<b>Tabel 3. Karakteristik Demografi .....</b>	<b>16</b>
<b>Tabel 4. Gambaran Kesehatan Fisik Lansia .....</b>	<b>17</b>
<b>Tabel 5. Gambaran Psikologi Lansia .....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 6. Gambaran Hubungan Sosial Lansia .....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 7. Gambaran Lingkungan Lansia.....</b>	<b>18</b>
<b>Tabel 8. Gambaran Kualitas Hidup Lansia .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 9. Pengaruh Kesehatan Fisik terhadap Kualitas Hidup .....</b>	<b>19</b>
<b>Tabel 10. Pengaruh Psikologis terhadap Kualitas Hidup .....</b>	<b>20</b>
<b>Tabel 11. Pengaruh Hubungan Sosial terhadap Kualitas Hidup .....</b>	<b>21</b>
<b>Tabel 12. Pengaruh Lingkungan terhadap Kualitas Hidup .....</b>	<b>22</b>
<b>Tabel 13. Pengaruh Faktor – Faktor Lain terhadap Kualitas Hidup.....</b>	<b>23</b>
<b>Tabel 14. Rekapitulasi Hasil Uji Bivariat .....</b>	<b>24</b>
<b>Tabel 15. Hasil Analisis Multivariat Regresi Logistik.....</b>	<b>25</b>

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 1. Kerangka Teori .....</b>	<b>23</b>
<b>Bagan 2. Kerangka Konsep.....</b>	<b>24</b>
<b>Bagan 3. Alur Penelitian.....</b>	<b>13</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar 1. Transformasi Skor WHOQOL.....</b>	<b>8</b>
--	----------

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>LAMPIRAN 1</b> .....	86
<b>LAMPIRAN 2</b> .....	87
<b>LAMPIRAN 3</b> .....	88
<b>LAMPIRAN 4</b> .....	89
<b>LAMPIRAN 5</b> .....	91
<b>LAMPIRAN 6</b> .....	92
<b>LAMPIRAN 7</b> .....	93