

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER KETIGA DALAM MENGHADAPI PERSALINAN SAAT PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LIMO TAHUN 2022

Muhammad Zein Malawat

ABSTRAK

Salah satu masa yang penting bagi perempuan dalam siklus kehidupannya adalah masa kehamilan. Perubahan fisik dan psikologis dapat menjadi stressor sehingga menyebabkan kecemasan pada ibu hamil. Kecemasan dapat menyebabkan terhambatnya pertumbuhan janin, meningkatkan risiko keguguran, BBLR, kelahiran prematur, dan dapat menyebabkan APGAR score saat lahir menurun. Kematian ibu dan bayi meningkat pada saat pandemi COVID-19. Ditemukan hasil yang berbeda-beda pada penelitian mengenai tingkat kecemasan ibu hamil terutama saat pandemi COVID-19, didapatkan peningkatan angka kejadian kecemasan ibu hamil jika dibandingkan dengan angka kejadian sebelum pandemi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil trimester ketiga dalam menghadapi persalinan saat pandemi COVID-19. Jenis penelitian ini menggunakan studi analitik observational dengan desain potong lintang. Jumlah sampel sebanyak 38 sampel ibu hamil trimester ketiga yang diambil menggunakan teknik *Consecutive Sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang COVID-19 (*p-value* 0,000, OR : 16,667, CI 95% : 2,835 – 97,966), dukungan sosial (*p-value* 0,018, OR : 6,818, CI 95% : 1,238 – 37,544), status ekonomi (*p-value* 0,017, OR : 7,700, CI 95% : 1,609 – 36,860) dengan tingkat kecemasan ibu hamil. Faktor yang paling dominan dalam mempengaruhi tingkat kecemasan adalah pengetahuan tentang COVID-19 (*p-value* 0,002, OR : 16,667, CI 95% : 2,835 – 97,966). Ibu hamil dengan pengetahuan tentang COVID-19 yang kurang memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami kecemasan berat.

Kata Kunci: tingkat kecemasan, ibu hamil, trimester ketiga, pengetahuan tentang COVID-19, dukungan sosial, status ekonomi

**FACTORS AFFECTING THE THIRD TRIMESTER OF
PREGNANT ANXIETY LEVEL IN FACING LABOR DURING
THE COVID-19 PANDEMIC IN THE WORKING AREA OF
THE LIMO HEALTH CENTER IN 2022**

Muhammad Zein Malawat

ABSTRACT

One of the most important periods for women in their life cycle is pregnancy. Physical and psychological changes can be a stressor, causing anxiety in pregnant women. Anxiety can cause stunted fetal growth, increase the risk of miscarriage, low birth weight, premature birth, and can cause the APGAR score at birth to decrease. Maternal and infant mortality increased during the COVID-19 pandemic. Different results were found in studies regarding the level of anxiety of pregnant women, especially during the COVID-19 pandemic, there was an increase in the incidence of anxiety in pregnant women when compared to the incidence before the pandemic. This study aims to determine the factors that influence the anxiety level of third trimester pregnant women in facing childbirth during the COVID-19 pandemic. This type of research uses an observational analytical study with a cross-sectional design. A total of 38 samples of third trimester pregnant women were taken using the Consecutive Sampling technique. The results of this study indicate that there is a relationship between knowledge about COVID-19 (p-value 0.000, OR : 16,667, 95% CI : 2,835 – 97,966), social support (p-value 0.018, OR : 6,818, 95% CI : 1,238 – 37,544), economic status (p-value 0.017, OR : 7,700, 95% CI : 1,609 – 36,860) with the level of anxiety of pregnant women. The most dominant factor in influencing the level of anxiety is knowledge about COVID-19 (p-value 0.002, OR : 16,667, 95% CI: 2.835 – 97.966). Pregnant women with less knowledge about COVID-19 have a higher risk of experiencing severe anxiety.

Keywords: *anxiety level, pregnant women, third trimester, knowledge about COVID-19, social support, economic status*