

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dosis 150 mg/KgBB terhadap kadar MDA pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur Wistar diabetik, serta memiliki pengaruh setara metformin 500 mg/KgBB dalam penurunan MDA.
- b. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dosis 300 mg/KgBB terhadap kadar MDA pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur Wistar diabetik dan lebih efektif dibandingkan dosis 150 mg/KgBB.
- c. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dosis 600 mg/KgBB terhadap kadar MDA pada tikus putih jantan (*Rattus norvegicus*) galur Wistar diabetik, serta dapat menurunkan kadar MDA mendekati nilai normal.
- d. Ekstrak daun kenikir (*Cosmos caudatus* Kunth) dosis 600 mg/kgBB merupakan dosis yang paling efektif dibandingkan dengan dosis 150 mg/kgBB dan 300 mg/kgBB.

V.2 Saran

Peneliti memiliki saran bagi peneliti selanjutnya untuk menyempurnakan penelitian:

- a. Perlu dilakukan uji klinis ekstrak daun kenikir untuk mendukung dasar pemberian ekstrak daun kenikir sebagai terapi suportif dan alternatif DM dalam menurunkan kadar MDA.
- b. Perlu dilakukan uji fitokimia kuantitatif untuk mengetahui secara detail kadar fitokimia ekstrak daun kenikir.