

DAFTAR PUSTAKA

- Albertus Fenanlampir dan Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*.
- Andriani, R. 2016. *Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Volume Oksigen Maksimum*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Andriyani, F. D. 2017. *Status Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas VIII SMPN 3 Depok Yogyakarta*.
- Anjarwati, R. 2019. *Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh mahasiswa PJKR Semester 4 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2019*.
- Apri Agus. 2012. *Olahraga Kebugaran Jasmani Sebagai Suatu Pengantar*. http://repository.unp.ac.id/31474/1/APRI_AGUS_Buku_Olahraga_Kebugaran_Jasmani.pdf
- Apriantono, T., Herman, I., Hasan, M. F., Juniarsyah, A. D., Ikhwan, I., Ihsani, S. I., Hindawan, I., Winata, B., & Safei, S. (2020). *Analisis Aktivitas Fisik, VO2 Max, dan Aktivitas Sehari-hari Siswa SMA dan PPLP (Pusat Pelatihan) Jawa Barat Siswa*. 494–498.
- Ardella, K. B. 2020. Risiko Kesehatan Akibat Perubahan Pola Makan Dan Tingkat Aktivitas Fisik Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 292–297. <http://jurnalmedikautama.com>
- Arum, V. M., & Mulyati, T. 2014. Hubungan Intensitas Latihan, Persen Lemak Tubuh, Dan Kadar. *Journal of Nutrition College*, 3, 179–183.
- Bryantara, O. F. 2016. (Vo2Maks) Atlet Sepakbola. 238 *Jurnal Berkala Epidemiologi*, Vol.4No.(December),237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Budiwanto, S. 2012. *Metodologi Latihan Olahraga*.
- Diananda, A. 2019. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Drs. Ngatman, M.Pd & Fitria Dwi Andriyani, M. O. 2017. *Tes dan pengukuran untuk evaluasi dalam pendidikan jasmani dan olahraga*.
- Endang Rini Sukamti, M. I. Z. R. B. 2016. Profil Kebugaran Jasmani Dan Status Kesehatan Instruktur Senam Aerobik Di Yogyakarta. *Jurnal Olahraga*

- Prestasi*, 12(2), 116313. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v12i2.11875>
- Endang Sepdanius, S.Si., M. O., & Dr. Muhamad Sazeli Rifki, S.Si., M.Pd. Dr.Anton Komaini, S.Si., M. P. 2019. *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Erwinanto, D. 2017. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X Tahun Ajaran 2016/2017 di SMK Muhammadiyah 1 Wates Kabupaten Kulon. Universitas Negeri Yogyakarta
- Fadhia Adliah. 2012. *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Tingkat VO2Max Pada Mahasiswa Fisioterapi*. Universitas Hasanuddin Makasar.
- Farradika, Y., Umniyatun, Y., Nurmansyah, M. I., & Jannah, M. 2019. Perilaku Aktivitas Fisik dan Determinannya pada Mahasiswa Fakultas Ilmu - Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka. *ARKEMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkemas.v4i1.3548>
- Fitria Dwi Andriyani, Y. A. W. 2015. *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*. Yogyakarta: UNY Press, 2015.
- Fong, B. Y. F., Wong, M. C. S., Law,. 2020. Relationships between physical and social. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(18), 1–18. <https://doi.org/10.3390/ijerph17186653>
- Füzéki, E., Groneberg, D. A., & Banzer, W. (n.d.). *Physical activity during COVID-19 induced lockdown: recommendations*. <https://doi.org/10.1186/s12995-020-00278-9>
- Hariyanto A. 2021. Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 7(1), 1–169.
- Hasan, M. F., Bahri, S., Ramanian, N. S., Karim, D. A., & Juniarsyah, A. D. 2019. Muhamad Fahmi Hasan. *Jurnal Sains Keolahragaan & Kesehatan*, 4(2), 78–83.
- Hilmainur Syampurma. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kesegaran Jasmani Pada Siswa SMP Bertaraf Internasional Kota Padang*.
- Hnatiuk, J. A., Dwyer, G., George, E. S., & Bennie, A. 2020. *Co-participation in physical activity: perspectives from Australian parents of pre-schoolers*.
- Hsieh, P. L., Chen, M. L., Huang, C. M., Chen, W. C., Li, C. H., & Chang, L. C. 2014. Physical activity, body mass index, and cardiorespiratory fitness among school children in Taiwan: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(7), 7275–7285. <https://doi.org/10.3390/ijerph110707275>

- IPAQ. 2005. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) – Short and Long Forms*. November,
- JANAHA, R., & Anita Kumaat, N. 2016. Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di Sdn Lidah Wetan Iv/566 Kecamatan Lakarsantri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 4(3), 90–96.
- Jasmani, K., Remaja, P., & Kelas, S. 2017. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani Pada Remaja Siswa Kelas Xi Smk Negeri 11 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(3), 77–86.
- Kartono, Schiff, N. T., & Anggaedi, R. 2021. Uji Validitas dan Reliabilitas Tes Vo2max Pemain Sepakbola U-18. *Jpoe*, 3(1), 94–100. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v3i1.123>
- Kemendes RI. (n.d.). *Modul Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani*. Jakarta. 2017. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2017/11/BukuAyoBergerak.pdf>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Indeks Massa Tubuh*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/bagaimana-cara-menghitung-imt-indeks-massa-tubuh>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Marwoko, C. A. G. 2019. Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*, 26(1), 60–75.
- Menteri Kesehatan RI. (n.d.). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. <http://observatorio.epacartagena.gov.co/wp-content/uploads/2017/08/metodologia-de-la-investigacion-sexta-edicion.compressed.pdf>
- Murbawani, E. adi. 2017. Hubungan persen lemak tubuh dan aktivitas fisik dengan tingkat kesegaran jasmani remaja putri. *Journal of Nutrition and Health*, 5(2), 69–84.
- Mutaqin, L. U. 2018. Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui circuit training. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 14(1), 1–10. <https://doi.org/10.21831/jpji.v14i1.21339>
- Patel, H., Alkhawam, H., Madanieh, R., Shah, N., Kosmas, C. E., & Vittorio, T. J. 2017. Aerobic vs anaerobic exercise training effects on the cardiovascular system. *World Journal of Cardiology*, 9(2), 134. <https://doi.org/10.4330/wjc.v9.i2.134>

- Purnama, H., & Suhada, T. 2019. Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia Di Provinsi Jawa Barat, Indonesia. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 5(2), 102–106. <https://doi.org/10.33755/jkk.v5i2.145>
- Rozi, F., Safitri, S. R., & Syukriadi, A. 2021. Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga. *Jurnal Edutrained: Jurnal Pendidikan Dan Pelatihan*, 5(1), 13–18. <https://doi.org/10.37730/edutraind.v5i1.121>
- Saputro, K. Z. 2018. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. <https://doi.org/10.14421/aplikasia.v17i1.1362>
- Sudiana, I. K. 2014. Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh. *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, 389–398. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718>
- Sulistiono, A. A. 2014. Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 20(2), 223. <https://doi.org/10.24832/jpnk.v20i2.140>
- Tegar Prasetyo Ferdianto. 2017. *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK HARIAN DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI (Studi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Candi, Sidoarjo)*. 925–928.
- WHO.(n.d.). *WorldHealth Organization*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- WHO. 2016. WHO Guidelines on physical activity and sedentary behaviour. In *Routledge Handbook of Youth Sport*.
- WHO. 2018. More Active People for a Healthier World. *World Health Organization*, 28(6), 615–627.
- WHO. 2020. *Physical Activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>
- Wiarso, G. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*.
- Wiarso, G. 2015. *Panduan Berolahraga untuk Kesehatan dan Kebugaran*. Yogyakarta: PT. Graha Ilmu.
- Zenitha, N. M., & Hartoto, S. 2020. Hubungan Aktivitas Fisik di Luar Jam Pelajaran PJOK Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 7(3), 519–52