



**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK MENGATASI
MASALAH DEMENSIA PADA LANSIA DI RW 08,
KELURAHAN GROGOL UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

HILLALIA NURSEHA

2110721107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK MENGATASI
MASALAH DEMENSIA PADA LANSIA DI RW 08,
KELURAHAN GROGOL UTARA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

HILLALIA NURSEHA

2110721107

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hillalia Nurseha

NIM : 2110721107

Tanggal : 13 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2022

Yang menyatakan,



Hillalia Nurseha

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hillalia Nurseha
NIM : 2110721107
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Brain Gym Exercise* untuk Mengatasi Masalah Demensia pada Lansia di RW 08, Kelurahan Grogol Utara”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ
Pada tanggal : 13 April 2022

Yang menyatakan,



Hillalia Nurseha

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Hillalia Nursecha
NIM : 2110721107
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Brain Gym Exercise* untuk Mengatasi Masalah Demensia pada Lansia di RW 08, Kelurahan Grogol Utara.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep Sp.Kep I
Ketua Penguji



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep
Sp.Kep Kom
Penguji I



Ns. Ritanti, M.Kep Sp.Kep Kom
Penguji II (Pembimbing)



Dj. Dj. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES

Ns. Dora Samaria, SKep, MKep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 April 2022

PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI *BRAIN GYM EXERCISE* UNTUK MENGATASI MASALAH DEMENSIA PADA LANSIA DI RW 08, KELURAHAN GROGOL UTARA

Hillalia Nurseha

Abstrak

Lansia yaitu individu dengan usia lanjut yang merupakan individu dengan usia melebihi 60 tahun ke atas. Lansia bukanlah merupakan sebuah penyakit, namun lansia merupakan sebuah tahapan lanjut dari proses kehidupan yang ditandai dengan adanya penurunan kemampuan tubuh untuk dapat beradaptasi dengan stres lingkungan. Demensia adalah penurunan fungsi intelektual yang membuat penderitanya mengalami masalah dalam melakukan kegiatan sehari-hari termasuk dalam bersosialisasi di lingkup kehidupannya. Latihan kegiatan pada lansia merupakan kegiatan yang dilaksanakan dengan cara yang menyenangkan untuk menstimulasi otak sehingga lansia mampu berpartisipasi dengan aktif dan produktif, mengembangkan kualitas lansia dan lingkungan di sekitarnya dan mencegah tahap penurunan fungsi intelektual atau proses penurunan pola pikir. Senam otak adalah salah satu kegiatan yang dapat dilaksanakan secara rutin supaya seseorang tetap fresh dan bugar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas intervensi *brain gym exercise* dalam mengatasi demensia pada lansia. Pemberian intervensi *brain gym exercise* dilakukan pada dua lansia di RW 08 yang memiliki gangguan fungsi kognitif. Pelaksanaan intervensi *brain gym exercise* dilakukan pada 20-26 Maret 2022 dan dilakukan dalam durasi 30 menit setiap pertemuannya. Hasil implementasi *brain gym exercise* menunjukkan bahwa setelah dilakukan intervensi sebanyak tiga kali pertemuan lansia mengalami peningkatan skor MMSE (pengkajian fungsi kognitif). Perawat komunitas diharapkan dapat menggunakan *brain gym exercise* dalam mengatasi masalah demensia pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Demensia, *Brain Gym Exercise*

APPLICATION OF NURSING CARE BRAIN GYM EXERCISE INTERVENTIONS TO OVERCOME THE PROBLEM OF DEMENTIA IN THE ELDERLY IN RW 08, KELURAHAN GROGOL UTARA

Hillalia Nurseha

Abstract

Elderly are individuals with advanced age who are individuals with an age exceeding 60 years and over. Elderly is not a disease, but the elderly is an advanced stage of the life process which is characterized by a decrease in the body's ability to adapt to environmental stress. Dementia is a decrease in intellectual function that makes sufferers experience problems in carrying out daily activities, including socializing in their sphere of life. Activity training for the elderly is an activity carried out in a fun way to stimulate the brain so that the elderly are able to participate actively and productively, develop the quality of the elderly and the surrounding environment and prevent the stage of decline in intellectual function or the process of decreasing mindset. Brain exercise is one of the activities that can be carried out regularly so that a person stays fresh and fit. The purpose of this study was to determine the effectiveness of brain gym exercise intervention in overcoming dementia in the elderly. The provision of brain gym exercise intervention was carried out on two elderly people in RW 08 who had impaired cognitive function. The implementation of the brain gym exercise intervention was carried out on March 20-26, 2022 and was carried out for a duration of 30 minutes for each meeting. The results of the implementation of brain gym exercise showed that after the intervention was carried out three times, the elderly experienced an increase in the MMSE score (cognitive function assessment). Community nurses are expected to be able to use brain gym exercise in overcoming the problem of dementia in the elderly.

Keywords: Elderly, Dementia, Brain Gym Exercise

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tepat pada waktu yang telah ditentukan dengan judul “Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Intervensi *Brain Gym Exercise* untuk Mengatasi Masalah Demensia pada Lansia di RW 08, Kelurahan Grogol Utara”, yang dilaksanakan sejak bulan Desember 2021 sampai dengan bulan April 2022.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti S.Kep M.Epid M.N selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep Sp.Kep Mat selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Profesi Ners, selanjutnya kepada Ns. Ritanti, M.Kep Sp.Kep Kom selaku Dosen Pembimbing I, Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep Sp.Kep J selaku Dosen Penguji I serta Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep Sp.Kep Kom selaku Dosen Penguji II yang selalu sabar dalam memberikan dukungan dan masukan yang bermanfaat bagi penulis.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Bapak Ahmad Suryana, Ibu Muniroh selaku orang tua dan seluruh keluarga atas doa, dukungan, moril serta material yang diberikan. Penulis menyampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kekurangan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi pihak dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 13 April 2022

Penulis



Hillalia Nurseha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	7
I.3 Manfaat Penulisan.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Lansia	9
II.2 Konsep Demensia.....	20
II.3 Konsep Brain Gym	27
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik	36
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	43
III.1 Pengkajian Kasus	43
III.2 Analisa Data	48
III.3 Diagnosa Keperawatan.....	50
III.4 Intervensi Keperawatan.....	51
III.5 Intervensi Inovasi	56
III.6 Asuhan Keperawatan pada Klien Resume	59
III.7 Implementasi	60

III.8 Evaluasi Keperawatan.....	61
BAB IV PEMBAHASAN.....	75
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan berdasarkan Konsep Teoritis	75
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus.....	80
BAB V PRODUK LUARAN	82
V.1 Gambaran Produk.....	82
V.2 Legalitas Produk.....	82
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Keperawatan.....	83
BAB VI PENUTUP	84
VI.1 Kesimpulan	84
VI.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisa Data.....	49
Tabel 2 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 3 Hasil Evaluasi Formatif	62
Tabel 4 Hasil Evaluasi Sumatif.....	64
Tabel 5 Implementasi dan Evaluasi	66
Tabel 6 Gambaran Fungsi Kognitif pada Pasien Kelolaan	78
Tabel 7 Gambaran Fungsi Kognitif pada Pasien Resume.....	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Gerakan Silang	29
Gambar 2 Gerakan 8 Tidur	30
Gambar 3 Gerakan Putaran Leher	30
Gambar 4 Gerakan Burung Hantu.....	31
Gambar 5 Gerakan Mengaktifkan Tangan	31
Gambar 6 Gerakan Kait Rileks	32
Gambar 7 Gerakan Peluncur Gravitasi	32
Gambar 8 Gerakan Sakelar Otak.....	33
Gambar 9 Gerakan Tombol Bumi.....	33
Gambar 10 Gerakan Tombol Ruangan	34
Gambar 11 Gerakan Menguap Berenergi	34
Gambar 12 Gerakan Pasang Telinga.....	35
Gambar 13 Website Penerbit: Ruang Karya	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Berita Acara
- Lampiran 3 Lembar Monitor Bimbingan
- Lampiran 4 Satuan Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 5 Evaluasi Pelaksanaan
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Produk KIAN
- Lampiran 9 Hasil Turnitin Produk KIAN
- Lampiran 10 Sertifikat ISBN
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Turnitin KIAN