

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrachim, Rijanti, dkk 2016, 'Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi, Dan Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Sosial WredhaBudi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan', *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*.
- Adriaansz, Rottie, & Lolong 2016, 'Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Ranomuut Kota Manado', *Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1*.
- Almatsier S 2009, *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier S 2013, *Penuntun Diet*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman 2009, *Gizi Dalam Daur Hidup Edisi II*. Jakarta: EGC.
- Arna, RD 2015, '*Hubungan Status Depresi Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta*', Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Surakarta.
- Arza, PA & Yenni, Novi 2012, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja UPTDK Puskesmas Simpang Empat Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat tahun 2012', *LPMM Stikes Yarsi*.
- AS, Muhammadun 2010, *Hidup Bersama Hipertensi Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: In-Noobs.
- Azizah, LM 2011, *Keperawatan lanjut usia*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Bertalina, Muliani 2016, 'Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung', *Jurnal Kesehatan, Volume VII, Nomor 1*.
- Bertalina & Suryani 2017, 'Hubungan Asupan Natrium, Gaya Hidup, dan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner', *Jurnal Kesehatan, Volume VIII, Nomor 2*.
- Bistara, Rattu, & Puluh 2018, 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi Dengan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda', *Jurnal Kesehatan Vokasional*, vol.3, Nomer 1.
- Brashers, VL 2003, *Aplikasi Klinis Patofisiologi : Pemeriksaan & Manajemen. Edisi 2*. Jakarta : EGC

- Bustan, MN 2007, *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Penerbit Rineka Cipta.
- Cahyahati, JS, dkk 2018, 'Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) Dan Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Daerah Pesisir (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol 6. No. 5.
- Chandra, A, *et al* 2014, 'The Relationship Of Body Mass And Fat Distribution With Incident Hypertension', *Journal Of The American Of Cardiology*, Vol. 64. No. 10. 2014.
- Cortas, K 2008, *Hypertension*. [serial online]. <http://www.emedicine.com> [15 Maret 2019].
- Crump, C, *et al* 2016, 'Interactive Effects of Physical Fitness and Body Mass Index on the Risk of Hypertension', *JAMA Internal Medicine*, Volume 176, Number 2, Februari 2016.
- Corwin, Elisabeth J 2007, *Buku Saku Patofisiologi (Nike Budhi Subekti, penerjemah)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Darmawan, Hasbullah, dkk 2018, 'Hubungan Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar', *Jurnal Media Gizi Dan Pangan*, Vol 25, Edisi I, 2018.
- Dinas Kesehatan Kota Depok 2017, *Profil Kesehatan Kota Depok*. Jawa Barat: Dinas Kesehatan Kota Depok.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat 2016, *Profil Kesehatan Jawa Barat*. Jawa Barat: Dinas Kesehatan Jawa Barat.
- Elisabeth, F, *et al* 2016, 'Dominant Factor Analysis of Hypertension in Pre-Elderly Men and Women In Puskesmas Rangkapanjaya, Depok City, 2016'. *Atlantis Press*.
- Fatmah, 2010, *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fitri, Yulia, dkk 2018, 'Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut', *Aceh Nutrition Journal*.
- Fitriana, Rina, dkk 2015, 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Studi Di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember)'
- Ftrina, Yossi 2014, 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lanjut Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikolos Kecamatan Padang Panjang Barat tahun 2014', *LPMM Stikes Yarsi*.

- Gunawan L 2001, *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius.
- Ha, SK, *et al* 2014, 'Dietary Salt Intake And Hypertension', *The Korean Society Of Electrolyte Metabolism*.
- Hardinsyah & Supariasa, IDN 2016, *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi (1st ed.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Hassan, NE, *et al* 2015, 'Association Between Dietary Sodium, Calcium, saturated Fat And Blood Pressure In Obese Egyptian Adolescents'. *Egyptian Pediatric Association Gazette*.
- Hasiando, CN 2018, '*Hubungan Kebiasaan Konsumsi Natrium, Lemak, Dan Durasi Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018*', Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Hull, A 2001, *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Indarwati, Nova 2012, '*Hubungan Antara Kualitas Tidur Mahasiswa Yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan*', Skripsi Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Jayanti, Wiradnyani, & Ariyasa 2017, 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Beralkohol Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Tenaga Kerja Pariwisata Di Kelurahan Legian', *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1).
- Joint National Committee on Prevention 2003. *Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. The seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Arch Intern Med.
- Junaedi E, Yulianti S, & Rinata MG 2013, *Hipertensi Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Kang, Y & Kim, J 2015, 'Association Between Fried Food Consumption And Hypertension In Korean Adults', *British Journal of Nutrition*, 115, 87–94.
- Kembuan, IY, dkk 2016, 'Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Puskesmas Touluaan Kabupaten Minahasa Tenggara'.
- Kementerian Kesehatan RI 2018, *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI 2014, *Situasi Dan Analisis Lanjut Usia*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.

- Khasanah, N 2012, *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Yogyakarta: Laksana.
- Khomsan, A 2004, *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Kumar, V, Abbas, AK, dan Fausto, N 2005, *Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition*. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Kurnianingtyas, dkk 2017, 'Faktor Resiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA Di Kota Semarang Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Kurniawan 2002, *Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi. In Seminar Hipertensi Senat Mahasiswa*. Jakarta: Fakultas Kedokteran YARSI.
- Kshatriya, S, Liu, K, Salah, A, Szombathy, T, Freeman, R, Reams, G, Villarreal, D 2011, 'Obesity Hypertension: The Regulatory Role of Peptin', *International Journal Hypertension*.
- Lala, MA, et al 2015, 'Effects Of Dietary Salt On Blood Pressure', *Endocrinology & Metabolic Syndrome*, Vol 4. Issue 2.
- Magfirah 2016, 'Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswi Program Studi S1 Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin', Skripsi Fakultas Kedokteran, Universitas Hasanuddin.
- Manawan, Rattu, & Puluh 2016. 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Tandengan Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa', *Jurnal Ilmiah Farmasi UNSRAT*, vol.5, no.1.
- Maurice ES 2016, *Modern Nutrition in Health and Disease 10th Edition (10th ed.)*. United States of America: Lipincott Williams and Wilkins.
- Mahmudah, Maryusman, Arini, Malkan 2015, 'Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru', *Biomedika*, Volume 7 Nomor 2.
- Martinez, MA et al 2017, 'Cross-Sectional Study of Dietary Fatty Acid Intake and Its Association To High Blood Pressure In A Group Of Mexican Adolescents', *Revista Mexicana De Endocrinologia, Metabolismo, & Nutricion*. 2017:4.
- Mitayani, Wiwi 2010, *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.



- Ndanuko, RN, Tapsell, Charlto 2017. 'Associations Between Dietary Patterns and Blood Pressure in a Clinical Sample of Overweight Adults', *Journal Of Academy Of Nutrition & Dietetics*, Volume 117 No. 2
- Palmer A. 2007, *Simple Guides Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Puspita, NA 2016, 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember', Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Jember.
- Prasetyaningrum YI 2014, *Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- Qin, Y, *et al* 2014, 'Association Of Dietary Pattern And Body Weight With Blood Pressure In Jiangsu Province, China', *BMC Public Health*, Vol. 4, No. 948.
- Ramadhani, IW 2018, 'Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Minum Kopi, Dan Status Gizi Dengan Hipertensi Pada Karyawan Office Boy Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2018', Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Ronny 2009, *Fisiologi Kardiovaskular Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Sholeh, BD *et al* 2014, 'Hubungan IMT (Indeks Massa Tubuh) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia > 45 tahun Di Poli Penyakit Jantung RSD Dr. Soebandi Jember'.
- Soeharto, I 2002, *Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Pertama*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Soeharto, I. 2004, *Serangan Jantung dan Stroke. Edisi Kedua*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Stefhany, Emerita 2012, 'Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012', Skripsi FKM, Universitas Indonesia.
- Sudoyo, Aru W 2006, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid I Edisi IV*. Jakarta : Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.
- Sulastri & Ramadhani ER. 2015. 'Hubungan Antara Kejadian Obesitas Dengan Hipertensi Dilakukan Pada Masyarakat Etnik Minangkabau Di 8 Kelurahan Di Kota Padang', *Majalah Kedokteran Andalas*, No.2. Vol.36.
- Supriasa 2002, *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.

- Sutanto 2010, *Cegah & Tangkal Penyakit Modern*. Yogyakarta: Andi.
- Tjokronegoro, Arjatmo 2001, *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid II*. Jakarta : FKUI.
- Vita Health 2004, *Hipertensi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka.
- Widyaningrum, S 2012, 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember', Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat', Universitas Jember.
- Wiseman, G 2002, *Nutrition and Health*. New York: Taylor and Francis group.
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG) 2004, Jakarta : Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia
- WHO 2005, *Clinical Guidelines for the Management of Hypertension*. Cairo.
- WHO 2013, High Blood Pressure : The Silent Killer Stay healthy : Check your blood pressure. Retrieved from [http://www.wpro.who.int/world\\_health\\_day/2013/high\\_blood\\_pressure\\_brochure\\_wpr.pdf](http://www.wpro.who.int/world_health_day/2013/high_blood_pressure_brochure_wpr.pdf).
- Xu, J, *et al* 2017, 'Associations of Usual 24-Hour Sodium and Potassium Intakes with Blood Pressure and Risk of Hypertension among Adults in China's Shandong and Jiangsu Provinces', *The Korean Society Of Electrolyte Metabolism. Kidney Blood Press Res*, 2017;42:188-200.
- Yuniastuti, A 2007, *Gizi dan Kesehatan*. Semarang: Graha Ilmu.
- Yusuf, A, Fathurrahman, Magdalena 2014, 'Hubungan Antara Gaya Hidup Mengenai Penggunaan Garam Dan Konsumsi Kafein Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teluk Dalam Banjarmasin', *Jurnal Skala Kesehatan* ,Volume 6 No. 1.
- Zainuddin, A, & Yunawati, I 2018, 'Asupan Natrium Dan Lemak Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Poasia Kota Kendari', *Seminar Nasional Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal*, 1(1), 581–588