

DAFTAR PUSTAKA

- AlJadidi, M. K., AlMutrafi, O. O., & Bamousa, R. O. 2016. *The Influence of Exam Stress on Menstrual Dysfunctions in Saudi Arabia. Journal of Health Education Research & Development*, 04(04). <https://doi.org/10.4172/2380-5439.1000196>
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Anggarini, T., & Cahyaningrum, F. 2012. Hubungan Kadar Hemoglobin dan Status Gizi dengan Pola Siklus Menstruasi Pada Remaja Akhir Akademi Kebidanan Kota Semarang. *Jurnal Dinamika Kebidanan*, 2(1), 1–13.
- Anindita, P., & Darwin, E. 2013. Artikel Penelitian Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527.
- Apriadi, W. H. 1986. *Gizi Keluarga*. PT. Penebar Swadaya: Jakarta.
- Aramico, B., Siketang, N. W., Nur, A. 2016. Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi, dan Anemia dengan Status Gizi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4(1), 21–30.
- Ardayani, T., Octavia, I., Kristian, E. 2018. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi yang Tidak Teratur Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Immanuel Bandung. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 45–51.
- Artymuk, N., Zotova, O., Gulyaeva, L. 2019. *Adenomyosis: genetics of estrogen metabolism. Hormone Molecular Biology and Clinical Investigation*, 0(0), 1–6.
- Audhi, L. S. 2013. *Impact of Life Style and Dietary Habits on Menstrual Cycle of College Students. IJSR*, 4(4); 2845-2847.
- Azizah, Y. N. 2016. *Perbedaan antara Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Hukum Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Bae, J., Park, S., Kwon, J. W. 2018. *Factors Associated with Menstrual Cycle of College Irregularity. BMC Women's Health*, 18(36); 1-11.
- Baliwati, Y. F., Ali, K., Caroline, M. D. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. PT. Penebar Swadaya: Jakarta.

- Basili, I., Puspa, D., Marisa. 2017. Perbedaan Rerata Panjang Siklus Menstruasi Antara Mahasiswi Berstatus Gizi Obesitas dengan Status Gizi Normal di Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran*, 2(4), 23–27.
- Bobak, I.M. 2004. Keperawatan Maternitas. Alih Bahasa Maria A. Wijaya Rini. Edisi 4. Jakarta : EGC.
- Brestiana, R. D. 2012. Hubungan Tingkat Stres dalam Menyusun KTI dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa DIII Kebidanan Semester VI STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta Tahun 2012. Skripsi. Yogyakarta: STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Chevion, S., Moran, D. S., Heled, Y., Shani, Y., Regev, G., Abbou, B., Berenshtein, E., Stadtman, E. R., Epstein, Y. 2003. *Plasma Antioxidant Status and Cell Injury After Severe Physical Exercise*. *PNAS*, 100(9), 5119–5123.
- Depkes RI. 2010. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Depkes RI.
- Dumitru, V. M., & Cozman, D. 2012. *The Relationship between Stress and Personality Factors*. *HVM*, 4(1); 34-39.
- Felicia, Hutagaol, E., Kundre, R. 2015. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *eJournal Keperawatan*, 3(1); 1-7.
- Francin, E. 2004. Gizi dalam Kesehatan Reproduksi. EGC: Jakarta.
- Gaol, N. T. L. 2016. Teori Stres: Stimulus, Respons, dan Transaksional. *Jurnal UGM*, 24(1); 1-11.
- Gibson, R. S. 2005. *Principle of Nutritional and Assessment*. Oxford University Press. New York.
- Hartriyanti, Y., & Triyanti. 2007. Penilaian Status Gizi, dalam Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Hazanah, S., Shoufiah, R., Nurlaila. 2015. *Relation Between Stress and Menstrual Cycle At 18 - 21 Years of Age*. *IRJES*, 4(6); 45-49.
- Hidayah, N., et al. 2016. Hubungan Status Gizi, Asupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Pemalang Tahun 2016. *e-Journal JKM*, 4(4); 537-544.
- Hossam, H., Fahmy, N., Khidr, N., Marzouk, T. 2016. *The Relationship between Menstrual Cycle Irregularity and Body Mass Index among Secondary Schools Pupils*. *IOSR-JNHS*, 5(1); 48-52.

- Iida, T., Ito, Y., Ishikawa, H., Kanazashi, M., *et al.* 2018. *Effect of Psychological Stress from a National License Examination on the Urine 8-Hydroxy-Deoxyguanosine Levels in Young Female Students, Taking into Account the Menstrual Cycle.* *SRP*, 1(8); 21-31.
- Jemmott III, J. B., Borysenko, J. Z., Borysenko, M., *et al.* 1983. *Academic Stress, Power Motivation, and Decrease in Secretion Rate of Salivary Secretory Immunoglobulin A.* *Lancet*, 1; 1400-1402.
- Kementrian Kesehatan RI. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan RI Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja. Jakarta: Pusat Data dan Informasi; 2013
- Khairina, D. 2008. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Berdasarkan IMT pada Pembantu Rumah Tangga (PRT) Wanita di Perumahan Duta Indah Bekasi. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.
- Kusriani, H. A. 2018. Hubungan Perilaku Makan Menyimpang, Durasi Latihan, Persen Lemak Tubuh, dan Stres dengan Siklus Menstruasi Siswi SMPN/SMAN RKO Jakarta Tahun 2018. Skripsi. Jakarta: Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.
- Lakkawar, N. J., Jayavani, R. L., Nivedhana Arthi, P., Alaganandam, P., & Vanajakshi, N. (2014). *A Study of Menstrual Disorders in Medical Students and its Correlation with Biological Variables.* *Sch. J. App. Med. Sci*, 2(6E), 3165–3175.
- Lee LK, Chen PCY, Lee KK, Kaur J. *Menstruation among adolescent girls in Malaysia: a cross-sectional school survey.* *Singapore Med J.* 2006; 47(10): 869-74.
- MacLeod RD, Parkin C, Pullon S, Robertson G. *Early clinical exposure to people who are dying: Learning to care at the end of life.* *Med Educ* 2003;37:51-8.
- Mahitala, A. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi Pada Wanita Pasangan Usia Subur di Desa Temanggung Kecamatan Kaliangkrik Kabupaten Magelang Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 74–80.
- Marliyana, L. 2016. Hubungan Pola Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Panjuran Malang. Thesis. Malang: Universitas Brawijaya.
- Nagma, S., Kapoor, G., Bharti, R., *et al.* 2015. *Evaluate the Effect of Perceived Stress on Menstrual Function.* *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 9(3); 1-3.
- Naibaho, W. N. K. 2014. Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi Pada Remaja di SMA Warga Kota Surakarta. Skripsi. Surakarta:

Universitas Sebelas Maret.

- Natari, D. A. M. 2016. Studi Deskriptif Mengenai *Body Image* Pada Wanita Usia Dewasa Awal yang Aktif Menggunakan Media Sosial di Bandung. Skripsi. Bandung: Universitas Islam Bandung.
- Nix, S. 2005. *William's Basic Nutrition & Diet Therapy, Twelfth Edition*. Elsevier Mosby Inc: USA.
- Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Rineka Cipta: Jakarta.
- Novita, A. *Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female Adolescent in SMA Al-Azhar Surabaya*. Nutr Journal. 2018;172-181.
- Powers, S. K., & Jackson, M. J. 2008. *Exercise-Induced Oxidative Stress: Cellular Mechanisms and Impact on Muscle Force Production*. *American Physiological Society Journal*, 88(1), 1243–1276.
- Proverawati A., & Misaroh S. 2009. Menarche: Menstruasi pertama penuh makna. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Putra, I. G., & Luh, N. 2015. Hubungan antara Tipe Kepribadian Introvert dan Ekstrovert dengan Kejadian Stres Pada Koasisten Angkatan Tahun 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Journal medika udayana*, 4(4): Universitas Udayana.
- Rajkumari, R., Keithellakpam, S., Thiyam, J., Devi, N. M. 2017. *Relationship between Psychosocial Stress and Menstrual Function-Related Abnormalities among The Female Undergraduate Medical Students*. *JEMDS*, 6(38); 3103-3107.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010, Persentase Perempuan 10-59 Tahun Menurut Siklus Haid, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010, hlm. 1-466.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013, Proporsi Aktivitas Fisik Penduduk >10 Tahun Menurut Provinsi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013, hlm. 1-306.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013, Prevalensi Status Gizi Penduduk >18 Tahun Menurut Indeks Massa Tubuh, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013, hlm. 1-306.
- Rusyadi, S. 2017. Pola Makan dan Tingkat Aktivitas Fisik Mahasiswa dengan Berat Badan Berlebih di UNY. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.

- Safitri, A. R. 2015. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Reguler di Tiga Fakultas Terpilih Universitas Indonesia Tahun 2015. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Santrock, J. W. 2011. *Life - Span Development* Ed. 13. New York: McGraw-Hill Inc.
- Sari, I. M. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Diploma IV Bidan Pendidik Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Shiferaw, M. T., Wubshet, M., Tegabu, D. 2014. *Menstrual problems and associated factors among students of Bahir Dar University, Ethiopia: A cross-sectional survey. Pan American Med Journal.*
- Sinaga, E., Saribanon, E., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y.A., Trisnamiati, A. S. L. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi. Universitas Nasional* (Vol. 91).
- Singh, R., Sharma, R., Rajani, H. 2015. *Impact of Stress on Menstrual Cycle: A Comparison between Medical and non Medical Students. Saudi Journal of Health Science*, 4(2); 115-119.
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A., Mulyani, E. Y. 2017. Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), 121–128.
- Sriwiyati, L., & Puspitasari, T. 2017. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Tingkat II A Akademi Keperawatan Panti Kosala Surakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1), 45–50.
- Supariasa, I. D. N., Bakhyar, B., Ibnu, F. 2001. Penilaian Status Gizi Edisi Revisi, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Suzanne, C. S. 2001. Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8. Jakarta: EGC.
- Syafrudin, dan Hamidah. (2013). *Kebidanan Komunitas* . Jakarta: EGC.
- Torsveit, MK & Borgen JS 2005, 'Participation in Leanness Sports But Not Training Volume is Associated with Menstrual Dysfunction : A National Survey of 1276 Elite Athletes and Controls', *Br J Sports Med*, vol. 39, tahun 2005, hlm. 141-147.
- Troisi A. 2001. *Gender differences in vulnerability to social stress: A Darwinian perspective. Physiol Behav* 2001;73:443-9.

- Usman, S. Y. Y. 2018. Hubungan Stres dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di Akademi Kebidanan Pelita Ibu Kendari Tahun 2018. Skripsi. Kendari: Kebidanan Politeknik Kesehatan.
- Waghachavare VB, Dhumale GB, Kadam YR, Gore AD. 2013. *A study of stress among students of professional colleges from an urban area in India*. Sultan Qaboos Univ Med J 2013;13:429-36.
- Wahyuningrum, F. E., & Chotimah, C. 2016. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I dan II Poltekkes Bhakti Mulya Sukoharjo. *Indonesian Journal on Medical Science*, 3(2), 63–69.
- Wardlaw, G. M., & Jeffrey, S. H. 2007. *Perspectives In Nutrition, Seventh Edition*. Mc Graw Hill Companies Inc: New York.
- Warren, Mp., NE. Perl roth. 2001. *The effects of intense exercise on the female reproductive system*. *J Endocrinol*.
- Widayati, E. 2012. Oksidasi Biologi, Radikal Bebas, dan Antioxydant. *Jurnal FK Unissula*, 1(1), 1–7.
- Yani, N. G. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontingan PON XIX Jawa Barat di KONI Sulawesi Selatan Tahun 2016. Skripsi. Makassar: Fakultas Kedokteran Universitas Hasanudin.
- Yudita, N. A., Yanis, A., Iryani, D. 2014. Hubungan antara Stres dengan Pola Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal FK UNAND*, 6(2), 299–304.