

BAB V

PENUTUP

V.I Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Mayoritas anggota keluarga usia produktif yang tinggal bersama lansia di RT 06/09 Malaka Sari masuk kategori usia dewasa tua 45-60 tahun.
2. Mayoritas anggota keluarga usia produktif yang tinggal bersama lansia di RT 06/09 Malaka Sari berjenis kelamin perempuan.
3. Mayoritas anggota keluarga usia produktif yang tinggal bersama lansia di RT 06/09 Malaka Sari memberikan dukungan keluarga termasuk dalam kategori cukup.
4. Mayoritas anggota keluarga usia produktif yang tinggal bersama lansia di RT 06/09 Malaka Sari memiliki pengetahuan yang cukup.
5. Mayoritas anggota keluarga usia produktif yang tinggal bersama lansia di RT 06/09 Malaka Sari memiliki sikap yang positif mengenai pencegahan COVID-19.
6. Mayoritas responden memiliki perilaku pencegahan COVID-19 terhadap lansia dalam kategori baik.
7. Tidak terdapat hubungan signifikan antara variabel kelompok usia, jenis kelamin serta pengetahuan dengan perilaku pencegahan COVID-19.
8. Terdapat hubungan signifikan antara variabel dukungan keluarga dan variabel sikap terhadap perilaku pencegahan COVID-19 kepada lansia.
9. Faktor yang memengaruhi perilaku pencegahan COVID-19 adalah dukungan keluarga dan sikap. Semakin baik dukungan keluarga dan sikap, maka akan semakin baik juga perilakunya. Faktor prediktor yang paling dominan dalam memengaruhi perilaku adalah variabel sikap.

10. Dukungan keluarga dan sikap memiliki pengaruh sebesar 60,7% terhadap perilaku penegahan COVID-19 dan bersifat simultan. Sedangkan 39,3% lainnya dapat disebabkan faktor lain yang tidak dimasukkan dalam penelitian.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut :

1. Bagi Keluarga yang Tinggal Bersama Lansia
Kepedulian terhadap anggota keluarga lainnya perlu ditingkatkan. Infeksi COVID-19 yang mudah menular ini memerlukan pencegahan yang lebih ketat. Lansia juga perlu dilakukan edukasi mengenai kondisi pandemi terkini agar dapat lebih berhati-hati terhadap sekitarnya.
2. Bagi Pengurus RT 06/09 Malaka Sari
Disarankan kepada pengurus RT 06/09 Malaka Sari untuk lebih sering meningkatkan wawasan dan informasi warganya dengan program penyuluhan. Hal ini perlu dilakukan sebagai salah satu bentuk promosi kesehatan yang dapat dilakukan sebagai tahap awal peningkatan perilaku warga. Kerja sama dengan Puskesmas Kelurahan Malaka Sari atau instansi lain dapat dipertimbangkan.
3. Bagi Masyarakat
Kondisi pandemi COVID-19 masih perlu dihadapi bersama dalam rangka meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Seluruh masyarakat diharapkan tetap mengikuti protokol kesehatan, melakukan tindakan dan perilaku pencegahan. Pencegahan penularan COVID-19 dapat dilakukan mulai dari pribadi, keluarga, hingga masyarakat sekitar.
4. Bagi Peneliti Selanjutnya
Pandemi COVID-19 yang belum usai ini memberikan dampak skala besar. Penulis mengharapkan agar penelitian yang akan datang dapat dilakukan dengan skala yang lebih besar, variabel yang lebih beragam, serta hasil dan pembahasan yang lebih baik.