



**GAMBARAN RESIKO TERJADINYA *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA PEKERJA KANTOR PT. TIRTA
INVESTAMA (AQUA)**

KARYA TULIS ILMIAH

SALSABILA MARZAL PUTRI

1910702053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

2022



**GAMBARAN RESIKO TERJADINYA *CARPAL TUNNEL*
SYNDROME PADA PEKERJA KANTOR PT. TIRTA
INVESTAMA (AQUA)**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

SALSABILA MARZAL PUTRI

1910702053

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama Salsabila Marzal Putri

NIM 1910702053

Tanggal Jakarta, 24 Mei 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 16 Juni 2022

Yang menyatakan



METERAI
TEKAPEL
09E92AJX808701959

(Salsabila Marzal Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KTI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Salsabila Marzal Putri

NIM : 1910702053

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya Tulis ilmiah saya yang berjudul:

**“GAMBARAN RESIKO TERJADINYA CARPAL TUNNEL SYNDROME
PADA PEKERJA KANTOR PT. TIRTA INVESTAMA (AQUA)”**

Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Mei 2022

Yang menyatakan,



(Salsabila Marzal Putri)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Salsabila Marzal Putri
NIM : 1910702053
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Resiko Terjadinya *Carpal Tunnel Syndrome* Pada Pekerja Kantor PT. Tirta Investama (AQUA)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustiyawan, SST.Ft, M.Fis, Ftr, AIFO

Ketua Penguji



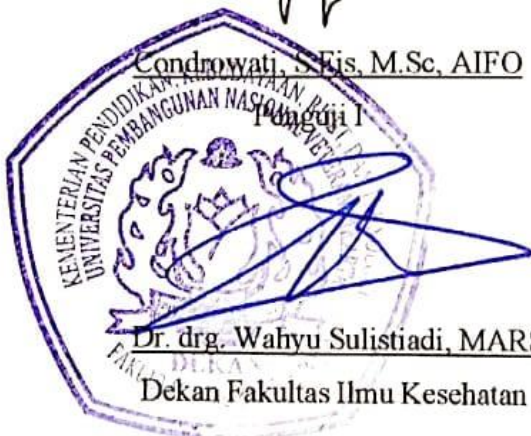
Condrowati, S.Fis, M.Sc, AIFO

Penguji I



Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO
Ka. Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 24 Mei 2022

GAMBARAN RESIKO TERJADINYA *CARPAL TUNNEL SYNDROME* PADA PEKERJA KANTOR PT. TIRTA INVESTAMA (AQUA)

Salsabila Marzal Putri

Abstrak

Latar Belakang : Pada tahun 2010 dengan sejumlah 260.000 kiat carpal tunnel tiap tahun nya yaitu dengan terbentuk 47% dipicu oleh pekerjaan. Rentan kejadian Carpal Tunnel Syndrome (CTS) pada populasi seluruh dunia yaitu antara 2,7% - 5,8%, lalu dengan adanya pandemik, kegiatan bekerja di kantor dikurangi dan dipindai menjadi Work From Home. Oleh karena itu dengan banyak nya penggunaan laptop, pada era pandemik peningkatan serta waktu pemakaian laptop melunjak tajam di dalam dunia Pendidikan dan perkantoran. Dengan adanya pandemik covid-19 penyakit Carpal Tunnel Syndrome terus meningkat akibat keaktifan mengetik terlalu lama, memegang mouse terlalu lama, dan faktor resiko pada postur janggal. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran resiko terjadinya Carpal Tunnel Syndrome pada pekerja kantor PT. Tirta Investama (Aqua). **Metode :** Penelitian ini memakai uji univariat dengan sampel yang diambil 52 pekerja. **Kesimpulan :** Adanya Resiko(CTS) Dari Pekerja Kantor PT. Tirta Investama (Aqua).

Kata Kunci : Carpal Tunnel Syndrome, Resiko Carpal Tunnel Syndrome, Pekerja, PT. Tirta Investama, CTS

THE RISK IMAGE OF CARPAL TUNNEL SYNDROME IN THE OFFICE WORKER PT.TIRTA INVESTAMA (AQUA)

Salsabila Marzal Putri

Abstract

Background: In 2010 people who indicated Carpal Tunnel Syndrome (CTS), have been 260,000 and 47% were formed to work. However, the incidence of CTS in worldwide is between 2.7% - 5.8%. For this moment pandemic has decreased activity in work activity on office into Work From Home (WFH). Therefore, with the large use of laptops, in the pandemic era, the increase and laptop usage time has dropped sharply in the world of education and offices. With the COVID-19 pandemic, Carpal Tunnel Syndrome continues to increase due to active typing for too long, holding the mouse for too long, and risk factors in awkward postures. **Research Objectives:** To determine the risk picture of Carpal Tunnel Syndrome office workers in PT.Tirta Investama (Aqua). **Method :** This research used univariat test. The amount of sample was 52 worker. **Conclusion :** This conclusion showed that people who worked in PT.Tirta Investama (Aqua) had been risk for Carpal Tunnel Syndrome

Keyword: Carpal Tunnel Syndrome, Carpal Tunnel Syndrome Risk, Worker, Pt. Tirta investama, CTS

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur marilah kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga saya bisa dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Resiko Terjadinya Carpal Tunnel Syndrome Pada Pekerja Kantor PT. Tirta Investama (Aqua)”.

Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan program Studi Fisioterapi Diploma Tiga di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dalam menyelesaikan tugas ini saya banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk ataupun dukungan. Pada kesempatan ini saya banyak mengucapkan terima kasih kepada dosen Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, kepada orang tua saya, kepada saudara kandung saya, kepada teman – teman mahasiswa Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, kepada teman teman sma saya ataupun teman rumah saya, dan semua pihak yang telah membantu saya dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna oleh karena itu saya berharap kritikan dan saran nya untuk membantu saya dalam kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Jakarta, 15 Febuari 2022

Penulis

Salsabila Marzal Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I_PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kajian teori.....	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
III.1 Kerangka Konsep.....	12
III.2 Definisi Operasional Variabel.....	12
III.3 Penelitian.....	14
III.4 Populasi Dan Sampel	14
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
III.6 Instrumen Penelitian	15
III.7 Metode Pengambilan Data.....	16
III.8 Analisis data.....	17
III.9 Etika Penilaian	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	18
IV.1 Hasil Penelitian	18
IV.2 Pembahasan.....	21
Bab V PENUTUP.....	24
V.1 Kesimpulan	24
V.2 Saran	24

DAFTAR PUSTAKA	25
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	18
Tabel 2	Gambaran Resiko Carpal Tunnel Syndrome.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Saraf Medianus.....	7
Gambar 2	Median Nerve.....	8
Gambar 3	Phalen Test	10
Gambar 4	Tinnel Test.....	11

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kajian Teori.....	11
Skema 2	Kerangka Konsep	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6 Daftar Pertanyaan Kuesioner