

DAFTAR PUSTAKA

- Adams, R. C., Chambers, C. D., & Lawrence, N. S., 2019, 'Do restrained eaters show increased BMI, food craving and disinhibited eating? A comparison of the Restraint Scale and the Restrained Eating scale of the Dutch Eating Behaviour Questionnaire'. <https://doi.org/10.1098/rsos.190174>.
- Alberts, H. J. E. M., Thewissen, R., & Raes, L., 2012, 'Dealing with problematic eating behaviour. The effects of a mindfulness-based intervention on eating behaviour, food cravings, dichotomous thinking and body image concern', *Appetite*, 58(3), 847–851, <https://doi.org/10.1016/j.appet.2012.01.009>.
- Almatsier, S., 2013, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi* (9th ed.), Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S., 2010, *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, 2010, *Gizi dalam Daur Kehidupan : Buku Ajar Ilmu Gizi* (2nd ed.), Jakarta: EGC.
- Badriah, D., 2011, *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi, Jawa Barat*: PT Refika Aditama.
- Banna, J. C., Panizza, C. E., Boushey, C. J., Delp, E. J., & Lim, E., 2018, 'Association between cognitive restraint, uncontrolled eating, emotional eating and BMI and the amount of food wasted in early adolescent girls', *Nutrients*, 10(9), 1–10. <https://doi.org/10.3390/nu10091279>.
- Bickley, L. S., 2016, *Buku Ajar Pemeriksaan Fisik & Riwayat Kesehatan Bates*, In K. C. Nitihardjo (Ed.) (11th ed.), Jakarta: EGC.
- Bongers, P., & Jansen, A., 2016, 'Emotional eating is not what you think it is and emotional eating scales do not measure what you think they measure', *Frontiers in Psychology*, 7(DEC), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2016.01932>.
- Brown, J., 2011, 'Nutrition Through the Life Cycle. Fluoride (IV)', USA: Wadsworth. <https://doi.org/10.1111/j.1753-4887.2004.tb00011.x>.
- Cahyaningrum, H. D., 2013, 'Hubungan Antara Body Image Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Xi Ips Di Sma Batik 1', 1–10.
- Cash, T. F., & Smolak, L., 2011, 'Sample Chapter: Body Image, Second Edition: A Handbook of Science, Practice, and Prevention. Body Image: A Handbook of Science, Practice, and Prevention, Second Edition, 3–11', Retrieved from

www.guilford.com/p/cash2.

- Dakanalis, A., Zanetti, M. A., Clerici, M., Madeddu, F., Riva, G., & Caccialanza, R., 2013, 'Italian version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire. Psychometric proprieties and measurement invariance across sex, BMI-status and age', *Appetite*, 71, 187–195. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.08.010>.
- Damanik, R., 2014, *Hubungan Citra Tubuh dengan Perilaku Makan pada Remaja Putri*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Barat.
- Denich, A. U., & Ifdil, I., 2018, 'Konsep Body Image Remaja Putri. Jurnal Konseling Dan Pendidikan', 3(2), 55. <https://doi.org/10.29210/116500>.
- Dewi, N. K., 2018, *Hubungan Perilaku Makan terhadap Status Gizi Berdasarkan IMT/U pada Remaja Putri Awal di SMP Negeri 178 Jakarta*. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
- Dienasari, R. H., 2016, *Persepsi Body Image, Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Penari Remaja Wanita*. Institut Pertanian Bogor.
- Dieny, F. F., 2014, *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dovey, T. M., 2010, 'Eating Behaviour' (I, p. 242). UK: McGraw-Hill Education.
- Fatimatuzzahro, U., 2016, 'Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Kelas Xi Di SMK N 4 Yogyakarta'.
- Foland, J. L., 2009, 'Body Image and Body Valuation in Female Participants Of an Outdoor Education Program', State University Of New York.
- Gavin, M. L., 2014, 'Kids Health Nemours Foundation'. Retrieved from <https://kidshealth.org/en/teens/emotional-eating.html?WT.ac=ctg>.
- Hasmalawati, N., 2017, 'Pengaruh Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Terhadap Penerimaan Diri Pada Wanita', *Jurnal Psikoislamedia*, 2(2), 107–115.
- Hirsch, O., Kluckner, V. J., Brandt, S., Moss, A., Weck, M., Florath, I., ... Christiansen, H., 2014, 'Restrained and external-emotional eating patterns in young overweight children-results of the ulm birth cohort study'. *PLoS ONE*, 9(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0105303>.
- Istiany, A., & Rusilanti, 2014, *Gizi Terapan*. In E. Kuswandi (Ed.) (II, pp. 165–175), Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kartika Wati, D., & Sumarmi, S., 2017, 'Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls: A Cross Sectional Study', *Amerta Nutr*, 044, 27–39. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.398-405>.

- Kemenkes RI, 2017, Buku Saku Pemantauan Status Gizi Tahun 2017, 140. <https://doi.org/10.3870/tzzz.2010.07.001>.
- Kementerian Kesehatan, 2014, Pedoman PGSKesehatan, 1–99.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I, 2015, Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179–190. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>.
- Kurniawan, M. Y, 2014, Persepsi tubuh dan gangguan makan pada remaja perempuan (, 9(2), 0–5.
- Lawler, M., & Nixon, E, 2011, 'Body Dissatisfaction Among Adolescent Boys and Girls: The Effects of Body Mass, Peer Appearance Culture and Internalization of Appearance Ideals', *Journal of Youth and Adolescence*, 40(1), 59–71. <https://doi.org/10.1007/s10964-009-9500-2>.
- Lestari, A. T., Yogisutanti, G., & Sobariah, E, 2017, 'Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMAN 1 Ciwidey', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12, 128–136.
- Lowe, M. R., Doshi, S. D., Katterman, S. N., & Feig, E. H, 2013, 'Dieting and restrained eating as prospective predictors of weight gain', *Frontiers in Psychology*, 4(SEP), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00577>.
- Majid, M., Suherna, & Haniarti, 2018, 'Perbedaan tingkat pengetahuan, body image, asupan energi, dan status gizi pada mahasiswa gizi dan non gizi fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1), 24–32.
- Man Chow, C., & Cin Tan, C, 2014, 'Stress and emotional eating: The mediating role of eating dysregulation'. Article in *Personality and Individual Differences*. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2014.02.033>.
- Muharrani, N. P, 2016, *Pengaruh Perilaku Makan Restrained, External, dan Emotional Eating terhadap Peningkatan Berat Badan pada Mahasiswi S1 Reguler FKM UI Tahun 2016*. Universitas Indonesia.
- Muharrani, N. P., Achmad, E. K., & Sudiarti, T, 2018, 'Effects of Restrained, External, and Emotional Eating Styles on Weight Gain Among Female Students at Faculty of Public Health', *Universitas Indonesia. KnE Life Sciences*, 4(1), 8. <https://doi.org/10.18502/cls.v4i1.1361>.
- Nagl, M., Hilbert, A., Zwaan, M. De, Braehler, E., & Kersting, A, 2016, 'The German Version of the Dutch Eating Behavior Questionnaire : Psychometric Properties , Measurement Invariance , and Population-Based Norms', 1–15.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0162510>.

- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M., 2017, 'Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Unnes Journal of Public Health*. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph/article/download/17016/8831>.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Noviyanti, retno dewi & M. D., 2017, 'Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan pola makan terhadap status gizi remaja di kelurahan purwosari laweyan surakarta', *University Research Colloquium Universitas Muhammadiyah Magelang*, 421–426.
- Paans, N. P. G., Gibson-Smith, D., Bot, M., van Strien, T., Brouwer, I. A., Visser, M., & Penninx, B. W. J. H., 2019, 'Depression and eating styles are independently associated with dietary intake'. *Appetite*, 134, 103–110. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.12.030>.
- Pakar Gizi Indonesia, 2017, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. In Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.) (pp. 160–169). Jakarta: EGC.
- Par'i, H. M., 2017, *Penilaian Status Gizi: Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. In E. Rezkina (Ed.). Jakarta: EGC.
- Paramitha, N. M. K., & Suarya, L. M. K. S., 2018, 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Intuitif Pada Remaja Putri Di Denpasar Ni Made Kristizia Paramitha dan Luh Made Karisma Sukmayanti Suarya', *Jurnal Psikologi Udayana* (Vol. 5).
- Persulesy, V., Musyid, A., & Wijanarka, A., 2013, 'Tingkat Pendapatan dan Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Daerah Nelaya Distrik Jayapura Utara Kota Jayapura', *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 1.
- Pfattheicher, S., & Sassenrath, C., 2014, 'A regulatory focus perspective on eating behavior: How prevention and promotion focus relates to emotional, external, and restrained eating', *Frontiers in Psychology*, 5(NOV), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.01314>.
- Prima, E., Endah, D., & Sari, P., 2013, 'Hubungan Antara Body Dissatisfaction Dengan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri'. *Jurnal Psikologi Integratif* (Vol. 1).
- Pritasari, Damayanti, D., & L, N. T., 2017, *Bahan Ajar Gizi : Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: BPPSDMK KEMENKES RI. Retrieved from <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/GIZI-DALAM-DAUR-KEHIDUPAN-FINAL-SC.pdf>.

- Pujiati, 2015, Hubungan antara Perilaku Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri, 2(2).
- Rahayu, S. D., & Dieny, F. F, 2012, Citra Tubuh, Pengetahuan Ibu, Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Gizi, Perilaku Makan dan Asupan Zat Besi pada Siswi SMA, 46.
- RISET KESEHATAN DASAR (RISKESDAS), 2013, Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar. Jakarta.
- Rohana Uly Pradita Siregar, 2004, Hubungan Citra Tubuh dengan Gangguan Makan pada Remaja Putri Masa Pubertas.
- Rosyanita, A. M, 2015, *Hubungan Antara Citra Tubuh, Peer Group, dan Media Massa Terhadap Status Gizi pada Remaja di SMA Negeri 1 Tangerang*. Universitas Indonesia.
- Safarina, R., & Rahayu, M. S, 2015, 'Hubungan antara Body Dissatisfaction dengan Perilaku Diet Tidak Sehat Remaja Putri yang menjadi Member Herbalife di Bandung', *Prosiding Penelitian Sivitas Akademika Unisba (Sosial Humaniora)*, (45), 1125–1133.
- Santrock, J. W, 2003, *Adolescence:Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, H., & R, F. D, 2013, 'Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Persepsi Citra Tubuh pada Remaja Putri di SMAN 4 Lampineung Banda Aceh', *Idea Nursing Journal*, IV, 62–68.
- Sastroasmoro, S, 2010, *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*, Jakarta: Sagung Seto.
- Sholeha, L, 2014, *Hubungan Perilaku Makan Terhadap Indeks Massa Tubuh Pada Remaja di SMP YMJ Ciputat*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Snoek, H. M., Engels, R. C. M. E., van Strien, T., & Otten, R, 2013, 'Emotional, external and restrained eating behaviour and BMI trajectories in adolescence', *Appetite*, 67, 81–87. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2013.03.014>
- Stapleton, P., Berenice, & Mackay, E, 2015, 'Feeding feelings: Is there a relationship between emotional eating and body mass index in adults?'
- Strien, V., Leeuwe, V., Ouwens, M. A., Strien, T. Van, & Leeuwe, J. F. J. Van, 2009, 'Possible pathways between depression , emotional and external eating . A structural equation model Possible pathways between depression , emotional and external eating. A structural equation model', *Appetite*. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2009.06.001>.

- Sulistyan, A., Huryati, E., & Hastuti, J, 2016, 'Distorsi citra tubuh, perilaku makan, dan fad diets pada remaja putri di Yogyakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(3), 99–107.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I, 2012, *Penilaian Status Gizi*. In M. Ester (Ed.). Jakarta: EGC.
- Syarafina, A., & Probosari, E, 2014, 'Hubungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri di Modeling Agency Semarang'. *Journal of Nutrition College*, 3(2), 48–53.
- The National Eating Disorders Collaboration, 2014, '8 Tips for Dealing with an Eating Disorder (p. 28). Australian', Retrieved from www.nedc.com.au/young-people.
- Utami, A. P., Probosari, E., & Panunggal, D. B, 2018, 'Faktor Risiko Status Obesitas terhadap Kejadian Gangguan Psikososial pada Remaja Putri di Semarang', 28. <https://doi.org/10.22435/mpk.v28i1.7941.57-66>.
- Widianti, N., & Candra, A, 2012, 'Hubungan antara Body Image dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang', *Journal of Nutrition College*, 1, Retrieved from <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Wiranatha, F. D., & Supriyadi, 2015, 'Hubungan Antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri pada Remaja Pelajar Puteri di Kota Denpasar', *Jurnal Psikologi Udayana*, 2(1), 38–47.
- Yuniarti, A, 2016, Hubungan pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan gangguan makan dengan persen lemak tubuh pada penari hip-hop remaja wanita, (September).
- Yusinthia, A. N., & Adriyanto, 2018, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-154>.