

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Uraian atas hasil penelitian di atas, ditarik kesimpulan bahwasannya karakteristik subjek berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh Perempuan dengan presentase sebesar 55% sedangkan laki-laki presentase sebesar 45%. Karakteristik subjek berdasarkan Usia didominasi oleh usia 8 tahun dengan presentase sebesar 53,3% sedangkan usia 7 tahun presentasenya sebesar 46,7%. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada pengaruh *brain gym* terhadap konsentrasi anak usia 7-8 tahun.

V.2 Saran

Untuk penelitian kedepannya dimohon dapat menentukan sampel yang lebih banyak dan beragam, dimulai dari aspek usia, karakteristik responden, dan yang terpenting untuk melakukan penelitiannya dilakukan dalam situasi yang memang kondusif karena hal ini dapat berpengaruh terhadap hasil akhir penelitian, sehingga untuk penelitian selanjutnya dapat lebih menghasilkan tentang pengaruh *brain gym* terhadap konsentrasi pada perbedaan usia yang telah diteliti.