

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, S., Juwita, F. and Fajriyah, A. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid’, *Indonesian Journal Of Midwifery*, 3(2), p. 145.
- Aritonang, R. A. (2020) *Efektifitas Kapsul Ekstrak Kunyit terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswa di Asrama Putri Kebidanan Poltekkes Medan Tahun 2018*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P. and Masfiroh, M. A. (2020) ‘Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam sebagai Terapi Dismenore terhadap Penurunan Skala Nyeri’, *Indonesia Jurnal Farmasi*, 4(1), pp. 24–28.
- Awaliah, N. *et al.* (2018) ‘Studi Pemberian Minuman Rempah Jahe Merah (*Zingiber Officinale* Var *Rubrum Rhizoma*) dan Kunyit (*Curcuma Domestica* Val) terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore’, in *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, pp. 246–253.
- Bahrudin, M. (2017) ‘Patofisiologi Nyeri (Pain)’, *Saintika Medika*, 13(1), pp. 7–13.
- Batubara, J. R. L. (2016) ‘Adolescent Development (Perkembangan Remaja)’, *Sari Pediatri*, 12(1), pp. 21–29.
- Beddu, S., Mukarramah, S. and Lestahulu, V. (2015) ‘Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri’, *SEAJOM: The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1(1), pp. 16–21.
- Caughey, G. E. *et al.* (2001) ‘Roles of Cyclooxygenase (COX)-1 and COX-2 in Prostanoid Production by Human Endothelial Cells: Selective Up-Regulation of Prostacyclin Synthesis by COX-2’, *The Journal of Immunology*. Am Assoc Immunol, 167(5), pp. 2831–2838.
- Cobra, L. S. and Amini, H. W. (2019) ‘Skirining Fitokimia Ekstrak Sokhletasi Rimpang Kunyit (*Curcuma longa*) dengan Pelarut Etanol 96%’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Karya Putra Bangsa*, 1(1), pp. 12–17.
- Diananda, A. (2019) ‘Psikologi Remaja dan Permasalahannya’, *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), pp. 116–133.
- Downie, J., Poyser, N. L. and Wunderlich, M. (1974) ‘Levels of Prostaglandins in Human Endometrium during the Normal Menstrual Cycle’, *The Journal of physiology*. Wiley Online Library, 236(2), pp. 465–472.
- Dyawapur, A., Patil, N. G. and Metri, L. (2018) ‘Effectiveness of Cinnamon Tea and Turmeric Water for Reducing Dysmenorrhoea among Degree Girls’, *International Journal of Science and Healthcare Research*, 3(1), p. 88.
- Ekawati, H. (2017) ‘Perbedaan Efektivitas Pemberian Minuman Jahe dan Kunyit terhadap Penurunan Dismenore pada Mahasiswi Semester VII Keperawatan

**Bella Amelia Putri, 2022**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn) TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www. Library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- STIKes Muhammadiyah Lamongan', *J. Surya*, 9(1).
- Eke-Okoro, U. J. *et al.* (2018) 'Curcumin in Turmeric: Basic and Clinical Evidence for a Potential Role in Analgesia', *Journal of Clinical Pharmacy and Therapeutics*. Wiley Online Library, 43(4), pp. 460–466.
- Harfiani, E., Suci, R.N., Basah, K.A.T.R.I.N., Arsianti, A. and Bahtiar, A. N. T. O. N. (2017) 'Functional Analysis of *Ageratum conyzoides* L(Babandotan) Leaves Extract on Rheumatoid Arthritis Model RAT', *Asian J Pharm Clin Res*, 10(3), p. pp.429-433.
- Haryanti, R. S. (2017) 'Hubungan Frekuensi Olahraga Aerobik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 14(2), pp. 44–48.
- Hidayah, N. (2021) 'Efektivitas Rebusan Kunyit Asam Jawa terhadap Dismenorea Primer', *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 6(3), pp. 666–672.
- Hidayati, S. (2018) 'A Systematic Review on Hypertension Risk Factors in Indonesia', *Journal of Health Science and Prevention*, 2(1), pp. 48–56.
- Indrayani, S. and Ningsih, I. S. (2018) 'Efektifitas Ekstrak Kunyit dalam Mengurangi Nyeri Dismenorhea pada Mahasiswi di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak', *Menara Ilmu*, 12(5).
- Inonu, V. F. (2020) 'Peran Hormon Estrogen pada Siklus Menstruasi sebagai Faktor Pemicu Terjadinya Migrain', *Medical Profession Journal of Lampung*, 10(2), pp. 302–306.
- Irianto, K. (2015) *Kesehatan Reproduksi (Reproductive Health)*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Islamadina, R., Can, A. and Rohman, A. (2020) 'Chemometrics Application for Grouping and Determinating Volatile Compound which Related to Antioxidant Activity of Turmeric Essential Oil (*Curcuma longa* L)', *Journal of Food and Pharmaceutical Sciences*, p. 1.
- Ismaningsih, I., Herlina, S. and Nurmaliza, N. (2019) 'Pengaruh Pemberian Intervensi Fisioterapi pada Kondisi Dismenore Primer dengan Intervensi Stretching dan Neuromuskular Taping terhadap Pengurangan Nyeri pada Remaja Putri Sekolah Menengah Atas di Pekanbaru', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 2(1), pp. 22–26.
- Kemendes RI (2016) *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI dan JICA.
- Khoirunnisa, N. and Novitasari, R. W. (2015) 'Assessment Nyeri', *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(3), pp. 214–234.
- Kurniawan, A. F., Trisetiyono, Y. and Pramono, D. (2016) 'Pengaruh Olahraga terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Ilmu

**Bella Amelia Putri, 2022**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn) TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www. Library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016', *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*. Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia, 5(4), pp. 298–306.
- Larasati, E., Jayati, R. D. and Widiya, M. (2018) *Karakterisasi Morfologi dan Anatomi Kunyit (Curcuma domestica) Berdasarkan Perbedaan Ketinggian Tempat sebagai Booklet untuk Mata Kuliah Morfologi dan Anatomi Tumbuhan*. Pendidikan Biologi. STKIP-PGRI Lubuklinggau.
- Larasati, T. A. and Alatas, F. (2016) 'Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja', *Jurnal Majority*, 5(3), pp. 79–84.
- Maidartati, H. A. and Hasanah, A. P. (2018) 'Efektivitas Terapi Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Remaja di Bandung', *Jurnal Keperawatan BSI*, 6(2), pp. 156–164.
- Mailawati, T., Laksono, R. M. and Fatoni, A. Z. (2020) 'Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Angka Kejadian Nyeri Kronik pada Pasien Pasca Operasi Bedah Mayor di Rumah Sakit Dr. Saiful Anwar Malang', *Journal of Anaesthesia and Pain*, 1(1), pp. 1–6.
- Marsaid, Nurjayanti, D. and Rimbaga, Y. A. (2017) 'Efektifitas Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di Desa Tambang Kecamatan Pudak Kabupaten Ponorogo', *Global Health Science*, 2(2), pp. 122–125.
- Moher, D. *et al.* (2015) 'Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols (PRISMA-P) 2015 Statement', *Systematic Reviews*. BioMed Central, 4(1), pp. 1–9.
- Nani, D. (2018) *Fisiologi Tubuh Manusia*. Yogyakarta: Penebar PLUS+.
- Nasser, G. A. (2020) 'Kunyit sebagai Agen Inflamasi', *Wellness and Healthy Magazine*, 2(February), pp. 147–157.
- Nengsih, W. and Angraeni, N. (2020) 'Efektivitas Kompres Hangat dan Rebusan Kunyit terhadap Penurunan Nyeri Dismenore pada Siswi SMP', *Maternal Child Health Care*, 2(3), pp. 210–218.
- Nurunnayah, S. and Nurinda, E. (2018) 'Effectiveness of Turmeric Extract in Reducing Symptoms of Hyperhidration Pre Menstrual Syndrome in Young Women', in *The 1st International Conference on Health Alma Ata University 2018*, p. 87.
- Nurwana, N., Sabilu, Y. and Fachlevy, A. F. (2017) *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Disminorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*. Universitas Halu Oleo Kendari.
- Oktorika, P., Indrawati, I. and Sudiarti, P. E. K. A. (2020) 'Hubungan Index Masa Tubuh (IMT) dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Kampar', *Jurnal Ners*, 4(2), pp. 122–129.

- Okuyan, E. *et al.* (2021) 'The Effect of Turmeric on Primary Dysmenorrhea: Prospective Case-Control Study', *Group*, 2(9.22), pp. 0–1.
- Pangemanan, A. and Budiarmo, F. (2016) 'Uji Daya Hambat Ekstrak Rimpang Kunyit (*Curcuma longa*) terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* dan *Pseudomonas sp.*', *eBiomedik*, 4(1).
- Prasetya, Y. and Rivany, R. (2019) 'Pengaruh Konsumsi Jamu Kunyit terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Kejadian Dismenorea pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2015', *Scripta Score Scientific Medical Journal*, 1(1), p. 6.
- Raffa, U. J. E. P. R. B., Pharmd, F. B. and Jr, R. T. (2018) 'Curcumin in turmeric : Basic and clinical evidence for a potential role in analgesia', *J Clin Pharm Ther*, (January), pp. 1–7. doi: 10.1111/jcpt.12703.
- Rahayu, E. P. (2017) 'Hubungan Menstruasi dan Kadar Hemoglobin dengan Motivasi Belajar pada Mahasiswi D3 Kebidanan', *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 4(2), pp. 115–119.
- Ratnawati, A. (2017) *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ria, M. B., Ola, C. Y. I. and Palalangan, D. (2020) 'Difference in Effectiveness of Warm Ginger Water Compress and Sour Turmeric on Reducing Primary Menstrual Pain in Midwifery Students at Maranatha School Kupang, East Nusa Tenggara', in *The 7th International Conference on Public Health*.
- Romlah, S. N. *et al.* (2021) 'Pengaruh Pemberian Kunyit Asam terhadap Dismenore pada Remaja di Majelis Ta'lim Nurul Ikhwan RT 06/02 Kota Depok', *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), pp. 94–105.
- Rouzer, C. A. and Marnett, L. J. (2009) 'Cyclooxygenases: Structural and Functional Insights', *Journal of Lipid Research*. ASBMB, 50, pp. S29–S34.
- Sali, A. and Risal, M. (2021) 'The Effect of Drinking Turmeric Stew Towards Reducing Dysmenorrheal Pain Scale on Students of Senior High School 1 of East Pamona, Poso Regency', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 106–117.
- Serhan, C. N. and Oliw, E. (2001) 'Unorthodox Routes to Prostanoid Formation: New Twists in Cyclooxygenase-Initiated Pathways', *The Journal of Clinical Investigation*. Am Soc Clin Investig, 107(12), pp. 1481–1489.
- Shan, C. Y. and Iskandar, Y. (2018) 'Studi Kandungan Kimia dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (*Curcuma longa L.*)', *Farmaka*, 16(2).
- Simarmata, M. (2020) 'Kadar Prostaglandin F2 $\alpha$  (PGF2 $\alpha$ ) pada Mahasiswi Dismenore Primer Akper dan Akbid Harapan Mama Tahun 2017', *Excellent Midwifery Journal*, 3(2), pp. 36–40.
- Sinaga, E. *et al.* (2017) *Buku: Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta:

Bella Amelia Putri, 2022

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn) TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA TINJAUAN SYSTEMATIC REVIEW**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
[www.upnvj.ac.id – www. Library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Universitas Nasional.

- Sinurat, E. S. M., Lumanauw, B. and Roring, F. (2017) 'Pengaruh Inovasi Produk, Harga, Citra Merek dan Kualitas Pelayanan terhadap Loyalitas Pelanggan Mobil Suzuki Ertiga', *Jurnal EMBA: Jurnal Riset Ekonomi, Manajemen, Bisnis dan Akuntansi*, 5(2).
- Sitoayu, L., Pertiwi, D. A. and Mulyani, E. Y. (2017) 'Kecukupan Zat Gizi Makro, Status Gizi, Stres, dan Siklus Menstruasi pada Remaja', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(3), pp. 121–128.
- Smith, W. L., Urade, Y. and Jakobsson, P.-J. (2011) 'Enzymes of the Cyclooxygenase Pathways of Prostanoid Biosynthesis', *Chemical Reviews*. ACS Publications, 111(10), pp. 5821–5865.
- Soleimani, V., Sahebkar, A. and Hosseinzadeh, H. (2018) 'Turmeric ( *Curcuma longa* ) and its major constituent ( curcumin ) as nontoxic and safe substances : Review', *Phytotherapy Research*, (January), pp. 1–11. doi: 10.1002/ptr.6054.
- Sosorburam, D. *et al.* (2019) 'Therapeutic Effects of Traditional Chinese Herbal Prescriptions for Primary Dysmenorrhea', *Chinese Herbal Medicines*. Elsevier, 11(1), pp. 10–19.
- Suprihatin, T. *et al.* (2020) 'Senyawa pada Serbuk Rimpang Kunyit (*Curcuma longa* L.) yang Berpotensi sebagai Antioksidan', *Buletin Anatomi dan Fisiologi (Bulletin of Anatomy and Physiology)*. Departemen Biologi Universitas Diponegoro, 5(1), pp. 35–42.
- Suri, S. I. and Nofitri, M. D. (2015) 'Pengaruh Minuman Kunyit terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri Kelas 1 di Pondok Pesantren Nurul Yaqin Pakandangan Kecamatan 6 Lingkungan Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2014', *Afiyah*, 2(1).
- Susanto, S. and Winarno, E. K. (2018) 'Penentuan Kadar Curcumin dari Beberapa Tanaman *Curcuma* Setelah Iradiasi Gamma', *Prosiding Seminar Nasional Apisora 2018, Jakarta*.
- Syahrudin, M. S., Rahimah, S. B. and Budiman, B. (2015) 'Efek Analgetik Ekstrak Etanol Kunyit Putih (*Curcuma zedoaria*) terhadap Nyeri Akut pada Tikus yang Diinduksi dengan Metode Tail Immersion', *Prosiding Pendidikan Dokter*, pp. 836–842.
- The Joanna Briggs Institute (2017) *Checklist for Quasi-Experimental Studies (Non-Randomized Experimental Studies)*. Available at: [https://jbi.global/sites/default/files/2019-05/JBI\\_Quasi-Experimental\\_Appraisal\\_Tool2017\\_0.pdf](https://jbi.global/sites/default/files/2019-05/JBI_Quasi-Experimental_Appraisal_Tool2017_0.pdf).
- Utami, R. B., Damayanti, D. F. and Rodiah, D. (2020) 'The Effectiveness of *Curcuma Longa* Drink in Decreasing the Intensity of Dysmenorrhea', *Biomedical and Pharmacology Journal*, 13(4), pp. 2055–2060.

- WHO (2016) *World Health Statistics 2016: Monitoring Health for the SDGs Sustainable Development Goals*. Jenewa: World Health Organization.
- Widiatami, T., Widyawati, M. N. and Admini, A. (2018) 'Study Literature tentang Pemberian Minuman Kunyit Asam terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi pada Remaja Putri', *Jurnal Kebidanan*, 8(2), pp. 139–145.
- Widowati, R., Kundaryanti, R. and Ernawati, N. (2020) 'Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi', *Jurnal Ilmu dan Budaya*, 41(66).
- Wulandari, A., Rodiani, R. and Sari, R. D. P. (2018) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa* linn) dalam Mengatasi Dismenorea', *Jurnal Majority*, 7(2), pp. 193–197.
- Wulandari, P. and Kustriyani, M. (2019) 'Upaya Cara Mengatasi Disminore pada Remaja Putri', *Jurnal Peduli Masyarakat*, 1(1), pp. 23–30.
- Zhou, Y. *et al.* (2016) 'Two Traditional Chinese Medicines *Curcuma Radix* and *Curcuma Rhizoma*: An Ethnopharmacology, Phytochemistry, and Pharmacology Review', *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Hindawi, 2016.