

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

1. Komponen yang terkandung dalam kunyit (*C. longa L.*) yaitu minyak atsiri, alkaloid, flavonoid, tanin dan senyawa yang paling berperan adalah kurkumin.
2. Kunyit (*C. longa L.*) telah terbukti efektif sebagai analgesik melalui mekanisme penurunan jumlah prostaglandin (PGF 2α) di medulla oblongata sehingga intensitas nyeri yang dirasakan berkurang dan mengurangi influx ion kalsium kedalam kanal kalsium pada sel epitel uterus sehingga menyebabkan penghambatan kontraksi uterus.
3. Kunyit (*C. longa L.*) telah terbukti efektif sebagai antiinflamasi melalui mekanisme menghambat enzim siklooksigenase (COX-2), prostaglandin E2 (PGE2), nitrit oksida (NO), dan nitrit oksida terinduksi (iNOS), interleukin (IL) -1, -2, -6, -8, dan 8, dan -12.

V.2 Saran

1. Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti lebih dalam mengenai biomolekuler yang terkandung dalam kunyit .
2. Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti lebih dalam mengenai *pathway*/mekanisme kerja dari masing-masing senyawa mayor dan minor.
3. Penelitian selanjutnya diharapkan meneliti lebih dalam tentang perbedaan baik dalam segi efektivitas dan keamanan dari berbagai jenis kunyit.