



**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA
TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW***

SKRIPSI

BELLA AMELIA PUTRI

1810211006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022



**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA
TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW***

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

BELLA AMELIA PUTRI

1810211006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Bella Amelia Putri

NRP 1810211006

Tanggal : 21 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juni 2022

Yang menyatakan,



Bella Amelia Putri

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Amelia Putri
NRP : 1810211006
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa Linn*)
TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA WANITA:
TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW*”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2022

Yang menandatangani,



Bella Amelia Putri

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Bella Amelia Putri
 NRP : 1810211006
 Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
 Judul Skripsi : Efektivitas Penggunaan Kunyit (*Curcuma longa Linn*) Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Wanita: Tinjauan *Systematic Review*



Dr. dr. Winda Lestari, MKM
Ketua Penguji



dr. Erna Haffiani, M.Si
Pembimbing 1



Dr. Yudhi Nugraha,
S.Si, M.Biomed
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Tauliq Fredrik Pasiak,
M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP
Kepala Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 21 Juni 2022

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
WANITA
TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW***

Bella Amelia Putri

Abstrak

Dismenore adalah nyeri saat menstruasi pada perut bagian bawah yang menjalar ke pinggang, biasanya terasa pada hari ke 2-3 sebelum menstruasi dan hari ke 1-2 saat terjadinya menstruasi, dengan nyeri yang disertai dengan rasa mulas, pegal, dan tertusuk. Tingginya angka kejadian penderita dismenore primer menyebabkan perlunya pengembangan penatalaksanaan dismenore yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan kunyit (*C. longa L.*) terhadap dismenore primer pada remaja wanita. Beberapa penelitian terhadap kunyit (*C. longa L.*) telah dilakukan, namun diperlukan gambaran lebih komprehensif menggunakan metode *systematic review* yang bertujuan untuk membahas publikasi yang relevan mengenai efektivitas penggunaan kunyit (*C. longa L.*) terhadap dismenore primer pada remaja wanita. **Metode:** *Systematic review* dengan pencarian literatur menggunakan PubMed, *Google Scholar*. Pencarian literatur menggunakan PICO (P: *Dysmenorrhea*, I: *Curcuma longa* Linn, C: *No comparison*, O: *Analgesic and Anti-inflammatory*) dan diseleksi menggunakan metode PRISMA-P dan dilakukan eliminasi jurnal menggunakan *JBI Critical Appraisal Checklist*. **Hasil:** terdapat 7 jurnal dengan kategori baik yang menyimpulkan bahwa kunyit (*C. longa L.*) mekanisme analgesik dan antiinflamasi yang efektif dalam penurunan dismenore primer pada remaja wanita. **Kesimpulan:** kunyit (*C. longa L.*) berpotensi efektif dalam mempengaruhi dismenore primer pada remaja wanita.

Kata Kunci: Kunyit, *Curcuma longa* Linn, Dismenore, Remaja Wanita

**THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF TURMERIC
(*Curcuma longa* Linn) ON PRIMARY DYMENORRHEA IN
ADOLESCENT WOMEN**

SYSTEMATIC REVIEW

Bella Amelia Putri

Abstract

*Dysmenorrhea is pain during menstruation in the lower abdomen that radiates to the waist, usually felt on day 2-3 before menstruation and day 1-2 when menstruation occurs, with pain accompanied by heartburn, aches, and stabbing. The high incidence of primary dysmenorrhea sufferers requires the development of an effective management of dysmenorrhea. This study aims to determine the effectiveness of the use of turmeric (*C. longa* L.) against primary dysmenorrhea in adolescent girls. Several studies on turmeric (*C. longa* L.) have been conducted, but a more comprehensive description is needed using a systematic review that aims to discuss relevant publications regarding the effectiveness of using turmeric (*C. longa* L.) against primary dysmenorrhea in adolescent girls. **Method:** Systematic review with literature search using PubMed, Google Scholar. Literature search using PICO (P: Dysmenorrhea, I: *Curcuma longa* Linn, C: No comparison, O: Analgesic and Anti-inflammatory and selected using the PRISMA-P method and elimination of journals using the JBI Critical Appraisal Checklist. **Results:** there are 7 journals with good category which concludes that turmeric (*C. longa* L.) is an effective analgesic and anti-inflammatory mechanism in reducing primary dysmenorrhea in adolescent girls **Conclusion:** turmeric (L.) is potentially effective in influencing primary dysmenorrhea in adolescent girls.*

Keywords: *Turmeric, Curcuma longa Linn, Dysmenorrhea, Adolescent Women*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Efektivitas Penggunaan Kunyit (*Curcuma longa* Linn) Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Wanita: Tinjauan *Systematic Review*”.

Dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan semua pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga tercinta: Mama Susi, Papa Wagiman, Ade Aulia yang senantiasa memberikan doa, dukungan dalam segi materil dan moril kepada penulis.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
4. dr. Erna Harfiani, M.Si, Dr. Yudhi Nugraha, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing skripsi, serta Dr. dr. Winda Lestari, MKM selaku penguji skripsi yang telah meluangkan waktu, pikiran dan ilmu yang diberikan kepada penulis.
5. Arya Putra Zakaria, yang telah kembali setelah menghilang selama 7 tahun, merelakan waktu dan tenaga untuk membantu penulis menyelesaikan urusan perkuliahan, dan berbagi kisah tentang berbagai hal yang telah terlewati.
6. Rian, Fan, dan seluruh teman game online, yang pernah mengisi ruang kosong penulis dengan canda tawa dan berbagai drama pertemanan selama perkulihan.
7. Ayu, Diana, Indri, Indah, dan seluruh rekan sejawat FK UPNVJ, yang telah memberikan penulis banyak dukungan dan pelajaran berharga cara hidup dan bertahan di kehidupan perkuliahan hingga pengabdian nantinya.

Jakarta, 21 Juni 2022

Bella Amelia Putri

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
Abstrak	vi
<i>Abstract</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I	17
PENDAHULUAN.....	17
I.1 Latar Belakang	17
I.2 Rumusan Masalah	19
I.3 Tujuan Penelitian	20
I.3.1 Tujuan Umum.....	20
I.3.2 Tujuan Khusus.....	20
I.4 Manfaat Penelitian	20
I.4.1 Manfaat Teoritis	20
I.4.2 Manfaat Praktis.....	20
BAB II.....	21
TINJAUAN PUSTAKA.....	21

II.1 Remaja	21
II.1.1 Pengertian Remaja	21
II.1.2 Klasifikasi Fase Perkembangan Remaja	21
II.1.3 Tingkat Kematangan Seksual pada Remaja Wanita	22
II.2 Nyeri	22
II.2.1 Pengertian Nyeri.....	22
II.2.2 Fisiologi Nyeri	23
II.2.3 Skala Nyeri.....	24
II.3 Menstruasi.....	25
II.3.1 Pengertian Menstruasi	25
II.3.2 Siklus Menstruasi	25
II.3.3 Gejala Menstruasi.....	27
II.3.4 Patofisiologi Menstruasi.....	27
II.4 Dismenore	28
II. 4.1 Pengertian Dismenore	28
II.4.2 Klasifikasi Intensitas Dismenore.....	29
II.4.3 Gejala Dismenore.....	30
II.4.4 Faktor Risiko Dismenore	30
II.4.5 Patofisiologi Dismenore.....	30
II.4.6 Penanganan Dismenore	32
II.5 Kunyit (<i>Curcuma longa</i> Linn)	32
II.5.1 Deskripsi Kunyit (<i>C. longa</i> L.).....	32
II.5.2 Taksonomi Kunyit (<i>C. longa</i> L.).....	32
II.5.3 Morfologi Tanaman Kunyit (<i>C. longa</i> L.).....	33
II.5.4 Kandungan Kimia dalam Kunyit (<i>C. longa</i> L.).....	36

II.5.5 Aktifitas Farmakologi Kunyit (<i>C. longa L.</i>).....	39
II.6 Kerangka Teori	42
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN.....	43
III.1 Desain Penelitian.....	43
III.2 Waktu Penelitian	43
III.3 Subjek Penelitian.....	43
III.3.1 Populasi.....	43
III.3.2 Sampel	43
III.3.3 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	44
III.4 Metode Systematic Review	44
III.4.1 Strategi Pencarian Literatur	44
III.4.2 Sumber Data	46
III.4.3 Ekstraksi Data.....	46
III.4.4 Penilaian Kualitas Literatur	46
III.4.5 Sintesis Data	49
III.5 Alur Penelitian.....	51
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1 Hasil	52
IV.1.1 Identifikasi dan Pemilihan Literatur	52
IV.1.2 Penilaian Kualitas Literatur	54
IV.1.3 Ekstraksi Data.....	55
IV.1.4 Karakteristik Sampel	62
IV.1.5 Sintesis Data	64

IV.2 Pembahasan.....	68
IV.2.1 Karakteristik Sampel	68
IV.2.2 Peran Senyawa yang Terkandung dalam Kunyit (<i>C. longa L.</i>).....	70
IV.2.3 Efektivitas Analgesik Penggunaan Kunyit (<i>C. Longa L.</i>) terhadap Dismenore Primer pada Remaja Wanita.....	72
IV.2.4 Efektivitas Antiinflamasi Penggunaan Kunyit (<i>C. Longa L.</i>) terhadap Dismenore Primer pada Remaja Wanita.....	75
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	82
BAB V.....	83
PENUTUP.....	83
V.1 Kesimpulan.....	83
V.2 Saran	83
LAMPIRAN.....	90
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	90
Lampiran 2. Hasil Uji Turnitin.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Komposisi Senyawa Rimpang Kunyit (<i>C. longa</i> L.) hasil analisis LC-MS	36
Tabel 2 Strategi Pencarian Literature PICO.....	45
Tabel 3 JBI Critical Appraisal Checklist	47
Tabel 4 Hasil Penilaian Kualitas Literatur Menggunakan Kriteria JBI	54
Tabel 5 Hasil Ekstraksi Data.....	56
Tabel 6 Karakteristik Pasien	62
Tabel 7 Hasil Sintesis Data	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Mekanisme Nyeri	23
Gambar 2 Skala Nyeri NRS	24
Gambar 3 Siklus Menstruasi	25
Gambar 4 Patofisiologi Dismenore	31
Gambar 5 Morfologi Tanaman Kunyit (a) di Dataran Tinggi Kabupaten Rejang Lebong dan (b) di Dataran Rendah Kabupaten Musi Rawa	34
Gambar 6 Struktur Kimia Kurkuminoid	38
Gambar 7 Struktur Kimia Minyak Atsiri Kunyit	39
Gambar 8 Kerangka Teori.....	42
Gambar 9 Urutan Proses Penelitian Systematic Review.....	49
Gambar 10 Alur Metode Penelitian PRISMA	50
Gambar 11 Alur Penelitian.....	51
Gambar 12 Alur Penelitian Menggunakan Prisma-P	53

DAFTAR SINGKATAN

BPI	: <i>The Brief Pain Inventory</i>
cAMP	: <i>Cyclic Adenosine Monophosphate</i>
CCL ₄	: <i>Carbon Tetrachloride</i>
COX ₁	: <i>Cyclooxygenase-1</i>
COX ₂	: <i>Cyclooxygenase-2</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotrophic Releasing Hormone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropic</i>
IL-12	: <i>Interleukin-12</i>
I κ B	: <i>Inhibitor of Nuclear Factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells</i>
iNOS	: <i>Inducible Nitric Oxide Synthase</i>
IMPDH	: <i>Inosine Monophosphate Dehydrogenase</i>
JB	: <i>The Joanna Briggs Institute</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MDA	: <i>Malondialdehyde</i>
MPQ	: <i>McGill Pain Questionnaire</i>
NF- κ B	: <i>Nuclear Factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs</i>

PAF	: <i>Platelet Activating Factor</i>
PGE ₂	: <i>Prostaglandin E2</i>
PGF ₂	: <i>Prostaglandin F2</i>
PGG ₂	: <i>Prostaglandin G2</i>
PGH ₂	: <i>Prostaglandin H2</i>
PGI ₂	: <i>Prostaglandin I2</i>
PICO	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome</i>
PRISMA – P	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Protocols</i>
SGDT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic</i>
SOD	: <i>Superoxide Dismutase</i>
TC	: <i>Thrombocyte Concentrates</i>
TG	: <i>Triglycerides</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
TXA ₂	: <i>Thromboxane 2</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VLDL-c	: <i>Very Low-Density Lipoprotein Cholesterol</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>