

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN KUNYIT (*Curcuma longa* Linn)
TERHADAP DISMENORE PRIMER PADA REMAJA
WANITA
TINJAUAN *SYSTEMATIC REVIEW***

Bella Amelia Putri

Abstrak

Dismenore adalah nyeri saat menstruasi pada perut bagian bawah yang menjalar ke pinggang, biasanya terasa pada hari ke 2-3 sebelum menstruasi dan hari ke 1-2 saat terjadinya menstruasi, dengan nyeri yang disertai dengan rasa mulas, pegal, dan tertusuk. Tingginya angka kejadian penderita dismenore primer menyebabkan perlunya pengembangan penatalaksanaan dismenore yang efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan kunyit (*C. longa L.*) terhadap dismenore primer pada remaja wanita. Beberapa penelitian terhadap kunyit (*C. longa L.*) telah dilakukan, namun diperlukan gambaran lebih komprehensif menggunakan metode *systematic review* yang bertujuan untuk membahas publikasi yang relevan mengenai efektivitas penggunaan kunyit (*C. longa L.*) terhadap dismenore primer pada remaja wanita. **Metode:** *Systematic review* dengan pencarian literatur menggunakan PubMed, *Google Scholar*. Pencarian literatur menggunakan PICO (P: *Dysmenorrhea*, I: *Curcuma longa* Linn, C: *No comparison*, O: *Analgesic and Anti-inflammatory*) dan diseleksi menggunakan metode PRISMA-P dan dilakukan eliminasi jurnal menggunakan *JBICritical Appraisal Checklist*. **Hasil:** terdapat 7 jurnal dengan kategori baik yang menyimpulkan bahwa kunyit (*C. longa L.*) mekanisme analgesik dan antiinflamasi yang efektif dalam penurunan dismenore primer pada remaja wanita. **Kesimpulan:** kunyit (*C. longa L.*) berpotensi efektif dalam mempengaruhi dismenore primer pada remaja wanita.

Kata Kunci: Kunyit, *Curcuma longa* Linn, Dismenore, Remaja Wanita

**THE EFFECTIVENESS OF THE USE OF TURMERIC
(*Curcuma longa* Linn) ON PRIMARY DYMENORRHEA IN
ADOLESCENT WOMEN**

SYSTEMATIC REVIEW

Bella Amelia Putri

Abstract

*Dysmenorrhea is pain during menstruation in the lower abdomen that radiates to the waist, usually felt on day 2-3 before menstruation and day 1-2 when menstruation occurs, with pain accompanied by heartburn, aches, and stabbing. The high incidence of primary dysmenorrhea sufferers requires the development of an effective management of dysmenorrhea. This study aims to determine the effectiveness of the use of turmeric (*C. longa* L.) against primary dysmenorrhea in adolescent girls. Several studies on turmeric (*C. longa* L.) have been conducted, but a more comprehensive description is needed using a systematic review that aims to discuss relevant publications regarding the effectiveness of using turmeric (*C. longa* L.) against primary dysmenorrhea in adolescent girls. **Method:** Systematic review with literature search using PubMed, Google Scholar. Literature search using PICO (P: Dysmenorrhea, I: *Curcuma longa* Linn, C: No comparison, O: Analgesic and Anti-inflammatory and selected using the PRISMA-P method and elimination of journals using the JBI Critical Appraisal Checklist. **Results:** there are 7 journals with good category which concludes that turmeric (*C. longa* L.) is an effective analgesic and anti-inflammatory mechanism in reducing primary dysmenorrhea in adolescent girls **Conclusion:** turmeric (L.) is potentially effective in influencing primary dysmenorrhea in adolescent girls.*

Keywords: *Turmeric, Curcuma longa Linn, Dysmenorrhea, Adolescent Women*