

BAB VI

PENUTUP

Bab ini berisi penutup yang menjelaskan kesimpulan dan saran bagi institusi, perawat serta masyarakat.

VI.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, penulis mendapatkan dua diagnosa yang sama pada kedua pasien yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (kerusakan jaringan *post sectio caesarea*) dan risiko infeksi berhubungan dengan luka *post operasi sectio caesarea*. Pada pasien kelolaan terdapat dua diagnosa yang berbeda pada diagnosa kedua dan ketiga yakni ansietas berhubungan dengan khawatir mengalami kegagalan (terkait anak) serta gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan (posisi tidur tidak nyaman dan kecemasan), sedangkan diagnosa kedua pada pasien resume intoleransi aktivitas b.d. kelemahan umum *post sectio caesarea*.

Masalah keperawatan nyeri akut diberikan intervensi keperawatan mandiri yaitu terapi dzikir. Terapi dzikir bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri post operasi *sectio caesarea*. Terapi dzikir diberikan selama 25-30 menit pada waktu pagi, sore dan saat nyeri datang. Penilaian rentang respon nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale (NRS)*.

Hasil intervensi pada pasien kelolaan Ny. Z hari pertama dengan 5 kali dzikir dengan skor NRS pre 7 dan NRS post 6, interpretasi nyeri sedang. Pada hari kedua Ny. Z melakukan sebanyak 6 kali maka skor NRS pre 6 dan NRS post 4 interpretasi nyeri sedang. Pada hari ketiga juga melakukan sebanyak 4 kali maka skor NRS pre 3 dan NRS post 2 interpretasi nyeri ringan. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu post *sectio caesarea*.

VI.2. Saran

VI.2.1. Bagi Institusi

Diharapkan Booklet yang berjudul “Manajemen Nyeri Pasca Persalinan Sesar (*Sectio Caesarea*) Dengan Terapi Dzikir” ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran oleh institusi pendidikan, termasuk dosen dan mahasiswa dalam melakukan pendidikan kesehatan di masyarakat.

VI.2.2 Bagi Perawat

Disarankan terapi dzikir dapat dilakukan oleh tenaga keperawatan sebagai intervensi non farmakologi mandiri dalam mengurangi intensitas nyeri pada ibu pasca persalinan dengan *sectio caesarea*. Produk booklet ini dapat digunakan oleh perawat di fasilitas kesehatan sebagai media edukasi bagi ibu postpartum.

VI.2.3. Bagi Masyarakat

Booklet ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan mengenai cara mengatasi nyeri pasca persalinan *sectio caesarea*. Selain itu peran keluarga sangat penting dalam menyampaikan informasi dari booklet ini. Ibu pasca persalinan *sectio caesarea* dapat melakukan terapi dzikir ini secara mandiri.